

Ускоренная терапия полового партнера (Expedited Partner Therapy, EPT) для лечения хламидиоза:

руководство для партнеров, получивших доксициклин



Почему мне дали этот рецепт или лекарственный препарат?

У одного из ваших половых партнеров был диагностирован хламидиоз — инфекция, которая передается во время орального, анального или вагинального секса. Поставщик медицинских услуг дал вашему половому партнеру рецепт или лекарственный препарат, чтобы вы тоже получили лечение от хламидиоза. Вам также необходимо лечение, чтобы не допустить развития серьезных проблем со здоровьем, повторного заражения ваших партнеров или инфицирования других людей.



Что такое хламидиоз?

Хламидиоз — это инфекция, передающаяся половым путем (ИППП), которой можно заразиться во время орального, анального или вагинального секса. Люди, инфицированные хламидиями, обычно не испытывают симптомов. Если же симптомы проявляются, они могут включать боль или жжение во время мочеиспускания, а также гнойные или иные выделения из полового члена, влагалища либо анального отверстия. Но даже если у вас нет симптомов, вы можете заразить хламидиозом других людей.



Что представляет собой данный препарат?

Лекарственный препарат представляет собой антибиотик под названием доксициклин. Он предназначен для лечения исключительно хламидийной инфекции и не воздействует на другие ИППП. Этот препарат безопасен и при правильном приеме его эффективность составляет почти 100 %.

Прежде чем принимать доксициклин, проконсультируйтесь с поставщиком медицинских услуг, если у вас есть серьезные долгосрочные проблемы со здоровьем, такие как заболевания почек, сердца либо печени; или если вы принимаете разжижающие кровь препараты, лекарства против судорог или пенициллиновые антибиотики (ампициллин, амоксициллин, Augmentin, Pen-VK или penicillin V potassium).

Не принимайте доксициклин, если у вас наблюдаются **любые** из перечисленных ниже симптомов.

- Вы беременны, думаете, что можете забеременеть в ближайшие две недели, или в настоящее время кормите грудью.
- У вас когда-либо была серьезная реакция (например, затрудненное дыхание, стеснение в груди, сжатие гортани, отек губ или языка и сыпь) либо аллергия на любые антибиотики, включая доксициклин (Vibramycin), миноциклин (Minocin) или тетрациклин (Panmycin).

Если вы испытываете какие-либо из этих симптомов, как можно скорее обратитесь к поставщику медицинских услуг или в клинику, чтобы вам назначили другое лекарство от хламидиоза.



Зачем нужно принимать этот препарат?

Если хламидиоз не лечить, он может привести к серьезным проблемам со здоровьем, среди которых:

- Бесплодие — неспособность иметь детей.
- Внематочная беременность — прикрепление оплодотворенной яйцеклетки вне полости матки, что может представлять опасность для жизни.
- Инфекция яичек, вызывающая боль и жар.
- Воспалительные заболевания органов малого таза (ВЗОМТ) — тяжелые заболевания, затрагивающие матку, фаллопиевы (маточные) трубы и яичники.



Как принимать этот препарат?

- Принимайте препарат перорально. Не делитесь своим препаратом с другими. Чтобы вылечиться, вы должны пройти полный курс лечения.

- Принимайте лекарство в соответствии с указаниями в рецепте или на флаконе и допивайте все таблетки. Лекарство вылечит инфекцию, только если вы будете принимать его согласно инструкции и не пропустите ни одной дозы.
- Принимайте препарат с едой или без. Прием лекарства во время еды может предотвратить расстройство желудка.
- Не употребляйте молочные продукты и не принимайте витаминные добавки (например, кальций или магний) в течение двух часов после приема лекарства.



Что делать после приема препарата?

- Воздерживайтесь от орального, анального и вагинального секса в течение не менее семи дней после того, как и вы, и ваши половые партнеры пройдете курс лечения. Для действия лекарственного препарата, необходимо семь дней.
- Обратитесь к поставщику медицинских услуг или в клинику, чтобы пройти обследование на наличие других ИППП, включая ВИЧ. Важно пройти обследование на другие ИППП, поскольку данный препарат излечит только хламидиоз.



Что, если я считаю, что, у меня нет хламидиоза?

Вы можете быть заражены хламидиями, даже если вы чувствуете себя здоровыми и у вас нет никаких симптомов. Вы можете пройти обследование на наличие хламидиоза. Однако сейчас вы все равно должны принимать лекарственный препарат.



Что, если я беременна или полагаю, что могла забеременеть?

Женщинам, которые беременны или думают, что могут быть беременны, **нельзя** принимать доксициклин.



Может ли этот препарат вызывать побочные эффекты?

- Да, может. Если у вас появились побочные эффекты, они могут включать чувствительность к солнечным лучам (в том числе сыпь, кожный зуд, покраснение или изменение цвета кожи), диарею, язвы во рту или зуд в прямой кишке либо влагалище. Это обычные и неопасные реакции.
 - Чтобы снизить вероятность побочных эффектов, избегайте длительного пребывания на солнце или наносите солнцезащитный крем с фактором защиты SPF 30 либо выше, если находитесь под солнечными лучами. Прием препарата во время еды может предотвратить расстройство желудка.
- Если вас вырвет в течение часа после приема доксициклина, вам придется принять еще одну дозу препарата, поскольку первая может быть неэффективна. Чтобы получить дополнительное количество препарата, позвоните по номеру, указанному в рецепте, либо обратитесь к поставщику медицинских услуг или в клинику.
- В редких случаях у некоторых людей возникают серьезные аллергические реакции на доксициклин. Эти реакции могут вызывать нарушение дыхания, чувство стеснения в груди, сжимание гортани, отек губ или языка и крапивницу (зудящая сыпь). Если у вас возникнут какие-либо из перечисленных реакций после приема препарата, немедленно позвоните по номеру **911** или обратитесь в ближайшее отделение неотложной помощи.



Что, если я не могу заплатить за препарат?

Обратитесь в клинику сексуального здоровья г. Нью-Йорка и сообщите, что у вашего полового партнера хламидиоз. Чтобы найти клинику, позвоните по номеру **311** или посетите сайт nyc.gov/health/clinics.



Какова профилактика заражения ИППП?

Правильное и постоянное использование презервативов во время секса — лучший способ профилактики ИППП.