

# 针对衣原体感染的加急伴侣治疗 (Expedited Partner Therapy, EPT): 服用阿奇霉素的伴侣疗法指南



## 为何我会得到处方或药物?

您的某位性伴侣被诊断为衣原体感染，这是一种经口交、肛交或阴道性交传播的传染病。医疗保健提供者要求您的性伴侣向您转交用于治疗衣原体感染的处方或药物。您同样需要接受治疗，以免发展为严重健康问题、重新传染给您的性伴侣或传染给其他人。



## 什么是衣原体感染?

衣原体感染是一种经口交、肛交或阴道性交传播的性传播感染病 (sexually transmitted infection, STI)。衣原体感染者通常没有任何症状。如果出现症状，可能包括小便时疼痛或灼烧，以及阴茎、阴道或肛门流脓或有分泌物。即便您没有症状，也可能将衣原体传染给其他人。



## 这是什么药物?

治疗药物是名为“阿奇霉素”的抗生素。此药用于治疗衣原体感染，但不适用于其他 STI。此药非常安全，若正确服用，几乎 100% 有效。

如出现**任何**以下情况，**请勿**服用阿奇霉素：

- 下腹部疼痛、抽筋、阴道分泌物异常并伴有恶味、性行为期间疼痛或出血，或者非经期出血。
- 小便时有恶心、发烧、睾丸疼痛或灼热感。
- 对此药过敏或曾出现过不良反应、皮疹或者对阿奇霉素 (Zithromax)、红霉素或克拉霉素 (Biaxin) 等任何抗生素过敏。
- 罹患任何严重的慢性健康问题，例如肾病、心脏病或肝病；罹患癫痫；或正在使用血液稀释剂。

如果您出现以上任何情况，请尽快前往医疗保健提供者或诊所处就诊，由其开具不同的治疗衣原体感染的药物。



## 为何我应该服用此药?

如果不接受治疗，衣原体感染可能导致严重健康问题，例如：

- 不孕不育 - 无法生育子女
- 异位妊娠 - 宫外孕，可能会危及生命
- 睾丸感染，会导致疼痛和发烧
- 盆腔炎 (pelvic inflammatory disease, PID) - 一种影响子宫、输卵管和卵巢的疼痛型疾病



## 我应该如何服用此药？

- 此为口服药物。请勿转给他人服用。您需要接受完整疗程方能见效。
- 可在就餐时服用，也可在就餐以外时段服用。就餐时服用有利于预防胃部不适。
- 至少在服用含氢氧化铝或氢氧化镁的制酸剂（如 Mylanta 或 Maalox）之前的两小时或之后四小时服用。



## 服药后该怎么做？

- 您和您的性伴侣在接受治疗后至少七天内不得进行口交、肛交或阴道性交行为。药物需要七天方能见效。
- 前往医疗保健提供者或诊所处就诊，以接受针对艾滋病毒 (HIV) 等其他 STI 的检查。请务必接受针对其他 STI 的检查，因为此药只能治疗衣原体感染。



## 如果我认为我没有受到衣原体感染，该怎么办？

即便感觉自己非常健康且无任何症状，也有可能已受到衣原体感染。您可以接受检查，以确定是否已受到衣原体感染。但是，您现在仍应服用药物。



## 如果我已怀孕或认为自己可能已怀孕，该怎么办？

阿奇霉素对于孕妇而言非常安全，可防止胎儿在妊娠期和分娩时受到感染。您还应该尽快前往医疗保健提供者处或诊所就诊，并向其告知，您因为性伴侣感染衣原体而接受了衣原体感染治疗。您还应该要求进行其他 STI 检查，因为部分疾病会传染给胎儿。



## 此药是否会产生副作用？

- 有可能。可能出现的副作用包括腹泻、恶心、胃痛、头痛和呕吐。这些都较为常见，且不会有任何危险。
- 如果您在服用阿奇霉素后一小时内呕吐，则需要重新服用一次药物，因为此时药物可能还未起作用。如需获取更多药物，请致电处方所列的电话号码或前往医疗保健提供者处或诊所。
- 此类情况非常罕见，但部分人群会对阿奇霉素产生严重过敏反应。这些反应会导致呼吸困难、胸闷、喉咙闭合、嘴唇或舌头肿胀以及荨麻疹（瘙痒肿块）。如果在您服用本药物后出现任何此类过敏反应，请立即致电 **911** 或前往最近的急诊室就诊。



## 如果我无法支付药物费用，该怎么办？

请前往纽约市性健康诊所，并向其告知您的性伴侣患有衣原体感染。如需查找诊所，请致电 **311** 或访问 [nyc.gov/health/clinics](http://nyc.gov/health/clinics)。



## 我如何预防 STI？

在发生性行为时正确并全程使用避孕套是预防 STI 的最佳方法。