

# Niewykrywalny poziom HIV



## Biuletyn dot. zdrowia

Odwiedź stronę [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health), aby zobaczyć wszystkie Biuletyny dot. zdrowia.

Zadzwoń pod nr **311** w celu zamówienia bezpłatnych kopii.

**NYC**<sup>TM</sup>  
Health

## Niewykrywalny oznacza niezakaźny

- Leczenie HIV może zmniejszyć poziom wirusa we krwi tak bardzo, że wirus jest niewykrywalny.
- Osoby utrzymujące obecność wirusa na niewykrywalnym poziomie przez co najmniej sześć miesięcy **nie mogą przenieść HIV podczas stosunku płciowego**.
- Oznacza to, że niewykrywalny równa się niezakaźny, czyli N=N.



Leczenie HIV



Osoby o niewykrywalnym poziomie wirusa nie mogą przenieść HIV podczas stosunku płciowego.

## Leczenie HIV

- Leki zwalczające HIV są **bezpieczne i bardziej skuteczne niż do tej pory**.
- Pod warunkiem zażywania zgodnie z zaleceniami leki zwalczające HIV zmniejszają poziom wirusa w organizmie nosiciela.
- Im wcześniej nosiciel rozpocznie leczenie HIV, tym mniej szkód wirus wyrządzi w organizmie.



Leki zwalczające HIV nazywane są terapią antyretrowirusową (ART). Nie ma lekarstwa na HIV, jednak ART mogą zmniejszyć poziom wirusa w organizmie. Aby regularnie zażywać leki, aktywuj przypomnienia sms, wysyłając hasło **MEDS** pod numer **877877\***.

\*Wiadomości są dostępne w języku angielskim i hiszpańskim.

## HIV a zdrowie seksualne



Jeśli nie wiesz, czy jesteś nosicielem HIV, **zbadaj się** – to szybkie i proste. Testy są bezpłatne w przychodniach zdrowia seksualnego Nowojorskiego Wydziału Zdrowia.



Jeśli jesteś nosicielem HIV, **zażywaj leki** zgodnie ze wskazaniami i regularnie odbywaj wizyty kontrolne u lekarza.



Jeśli nie masz HIV, **stosuj profilaktykę przed zarażeniem (PrEP)** codziennie, aby zapobiec przenoszeniu wirusa.



Osoby prowadzące aktywne życie seksualne **powinny stosować prezerwatywy**, aby chronić się przed HIV, innymi chorobami przenoszonymi drogą płciową i nieplanowaną ciążą.

# Szukanie usług

---

Badania na obecność wirusa HIV, opieka i leczenie są dostępne bez względu na status imigracyjny lub możliwość zapłaty:



W celu uzyskania informacji na temat bezpłatnych lub tanich badań na obecność HIV odwiedź stronę **nyc.gov/health/clinics** lub wyślij wiadomość o treści **TESTNYC** pod numer **877877\***, aby znaleźć lokalizację w pobliżu.



W celu uzyskania pomocy w znalezieniu opieki w przypadku HIV wyślij wiadomość o treści **CARE** pod numer **877877\***.



W celu uzyskania dodatkowych informacji na temat PrEP odwiedź stronę **nyc.gov/health** i wyszukaj hasło **PrEP**.



W celu uzyskania dodatkowego wsparcia odwiedź stronę **nyc.gov/health** i wyszukaj hasło **Ryan White Services**, aby dowiedzieć się więcej na temat programu koordynacji opieki Wydziału Zdrowia.

\*Wiadomości są dostępne w języku angielskim i hiszpańskim.

# Zasoby

## Połącz się



@nychealthy



nychealth



@nychealthy



nychealth



nyc health

---

## Dowiedz się więcej

Odwiędź stronę [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health)  
i wyszukaj hasło **HIV Undetectable**  
(niewykrywalny wirus HIV)

---

## Otrzymaj najnowsze biuletyny dot. zdrowia

E-mail [healthbulletins@health.nyc.gov](mailto:healthbulletins@health.nyc.gov)



Odwiędź stronę [nyc.gov/health/pubs](https://nyc.gov/health/pubs) w celu uzyskania dodatkowych wersji językowych tego biuletynu dot. zdrowia oraz innych przetłumaczonych materiałów na temat zdrowia. Masz prawo do usług we własnym języku. Te usługi są bezpłatne we wszystkich biurach i klinikach Wydziału Zdrowia miasta Nowy Jork.