

Rendere l'HIV non rilevabile



Rapporto sulla salute

Visita il sito nyc.gov/health per accedere ai rapporti sulla salute.
Chiama il **311** per ordinare una copia gratuita.

NYCTM
Health

Non rilevabile uguale Non trasmissibile

- La cura per l'HIV può ridurre la quantità di virus presente nel corpo a livelli così bassi da renderlo non rilevabile.
- I soggetti che mantengono una carica virale non rilevabile per almeno sei mesi **non possono trasmettere l'HIV per via sessuale.**
- Questa condizione è nota come Non rilevabile uguale Non trasmissibile, oppure N = N.



I soggetti con una carica virale non rilevabile non possono trasmettere l'HIV per via sessuale.

Curare l'HIV

- I farmaci per la cura dell'HIV sono **sicuri e più efficaci che mai**.
- Se assunti nel rispetto delle prescrizioni, i farmaci per la cura dell'HIV riducono la quantità di virus presente nel corpo umano.
- Quanto prima la persona affetta da HIV inizia la cura, tanto inferiore sarà il danno che l'HIV può causare al suo organismo.



I farmaci per la cura dell'HIV sono chiamati terapia antiretrovirale (ART). Non si guarisce dall'HIV, ma la terapia antiretrovirale può contribuire a ridurre la quantità di virus presente nel corpo. Per rendere i farmaci parte della tua routine e ricevere promemoria, iscriviti inviando un SMS con scritto **MEDS** al numero **877877**.*

*L'invio di SMS è disponibile in inglese e spagnolo.

HIV e salute sessuale



Se non conosci la tua situazione riguardo all'HIV, **fai il test**: è facile e veloce. Inoltre, è gratuito presso le cliniche per la salute sessuale del Dipartimento di Salute della Città di New York.



Se hai l'HIV, assicurati di **assumere i farmaci** come prescritto e consulta un medico specialista per eseguire check-up regolari.



Se non hai l'HIV, **sottoponiti alla profilassi pre-esposizione (PrEP)** quotidianamente per prevenire la trasmissione.



Se sei sessualmente attivo/a, **usa i preservativi** il più spesso possibile per proteggerti dall'HIV, da altre infezioni sessualmente trasmissibili e da gravidanze indesiderate.

Ricerca dei servizi

I servizi per il test, l'assistenza e la cura dell'HIV sono disponibili a prescindere dal tuo status di immigrazione o dalle tue possibilità economiche.



Per informazioni sulla gratuità o il costo ridotto del test dell'HIV, visita **nyc.gov/health/clinics** o invia un SMS con scritto **TESTNYC** al numero **877877*** per trovare la sede più vicina.



Per trovare aiuto nel reperimento dell'assistenza per l'HIV, invia un SMS con scritto **CARE** al numero **877877.***



Per saperne di più sulla profilassi pre-esposizione (PrEP), visita **nyc.gov/health** e cerca **PrEP**.



Per ricevere ulteriore supporto, visita **nyc.gov/health** e cerca **Ryan White Services (Servizi Ryan White)** per saperne di più sul programma di coordinamento dell'assistenza del Dipartimento della salute.

*L'invio di SMS è disponibile in inglese e spagnolo.

Risorse

Contatti



@nychealthy



nychealth



@nychealthy



nychealth



nyc health

Per saperne di più

Visita nyc.gov/health e cerca **HIV Undetectable (HIV non rilevabile)**

Ricevi i rapporti sulla salute più recenti

Email healthbulletins@health.nyc.gov



Visita il sito nyc.gov/health/pubs per consultare nella tua lingua il rapporto sulla salute e altri materiali. Hai diritto a ricevere assistenza nella tua lingua. Servizi offerti gratuitamente presso tutti gli uffici e i centri di cura del Dipartimento di Salute della Città di New York.