

电子烟



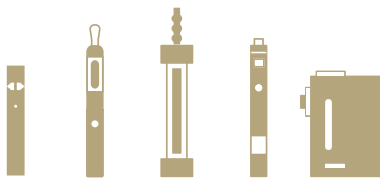
健康公报

访问 nyc.gov/health 以查看所有健康公报。
请致电 311 以获取免费样本。

NYCTM
Health

电子烟

- 电子烟是加热液体产生气雾（烟雾）的装置。人们在使用电子烟（也称为蒸汽电子烟）时，会吸入这种气雾。



电子烟外观并不相同

- 电子烟液体（电子烟液）不含烟草，但通常包含调味剂以及致瘾的尼古丁。
- 美国食品药品监督管理局 (Food and Drug Administration, FDA) 并未密切监测或测试电子烟成分，因此电子烟液中的化学物质可能大不相同。
- 在纽约市，在城市公园和海滩等禁烟场所使用电子烟属违法行为。

电子烟与青少年

- 电子烟在青少年中的受欢迎程度令人震惊。电子烟公司经常打着糖果和水果口味的旗号推销, 大力吸引年轻群体。
- 青少年在使用电子烟后, 更有可能尝试普通香烟。
- 电子烟通常都含有尼古丁, 会对青少年的记忆力和注意力产生负面影响, 并可能降低学习能力。
- 如果您是父母, 请与您的子女讨论使用电子烟的风险。建议采用开放且持续的对话方式。



=



一剂 (或补充剂) 电子烟液可能包含与整包香烟一样多的尼古丁。电子烟还可以与大麻一起使用。

健康风险



- 我们尚不清楚使用电子烟的长期影响，但加热电子烟液生成的气雾可能含有各种有害化学物质，例如：
 - 甲醛和苯，可能导致癌症
 - 调味剂中的二乙酰，与肺病息息相关
 - 重金属，例如镍、锡和铅
- 附近人群会从空气中吸入此类化学物质。
- 存有缺陷的电子烟电池可能会引发火灾和爆炸，导致严重伤害甚至死亡。

戒烟



FDA 尚未批准将电子烟用于协助大众戒烟。



如果您有吸烟习惯但想要戒烟，卫生局建议您使用经 FDA 批准的药物，以加倍您的成功几率。



包括 Medicaid 在内的大部分医疗保险计划均承保协助戒烟的相关治疗服务。



如需了解药物、建议和资源，请访问 **nyc.gov/nycquits**。您还可以找到帮助应对尼古丁戒断症状的实用资源。

资源

连接



@nychealthy



nychealth



@nychealthy



nychealth



nyc health

了解更多

访问 nyc.gov/health 并搜索
“e-cigarettes” (电子烟)

接收最新的 《健康公报》

发送电子邮件至
healthbulletins@health.nyc.gov



访问 nyc.gov/health/pubs 以查看更多语言版本的健康公报和其他已翻译的健康信息。您有权选择适合自己的语言服务。所有纽约市卫生局办事处和诊所都提供这些免费服务。