

السجائر الإلكترونية



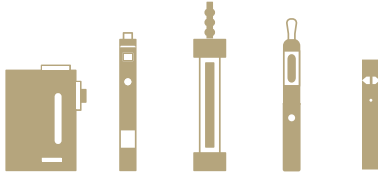
NYC
Health

النشرة الصحية

قم بزيارة الموقع الإلكتروني nyc.gov/health للاطلاع على النشرات الصحية.
اتصل بالرقم 311 لطلب نسخ مجانية.

السجائر الإلكترونية

- السجائر الإلكترونية هي أجهزة تقوم بتسخين السائل وتحوله إلى دخان (ضباب). عندما يدخن الأفراد السجائر الإلكترونية (تسمى أيضًا المبخر الإلكتروني)، فإنهم يستنشقون هذا لدخان.



لا تتشابه جميع السجائر الإلكترونية في الشكل

- لا تحتوي سوائل السجائر الإلكترونية (السوائل الإلكترونية) على التبغ، ولكنها غالبًا ما تحتوي على نكهات ونيكوتين يسببان الإدمان.
- لا ترصد إدارة الغذاء والدواء (FDA) في الولايات المتحدة عن كثب مكونات السجائر الإلكترونية أو اختبارها؛ لذلك قد تختلف المواد الكيميائية المستخدمة في السوائل الإلكترونية اختلافًا كبيرًا.
- بعد استخدام السجائر الإلكترونية في مدينة نيويورك أمرًا غير قانوني في الأماكن التي لا يُسمح فيها بالتدخين، بما في ذلك الشواطئ والحدائق العامة.

السجائر الإلكترونية والشباب

- إن انتشار السجائر الإلكترونية بين الشباب أمر يُنذر بالخطر. وغالبًا ما تقوم شركات السجائر الإلكترونية بالتسويق للشباب وإغرائهم بالإعلان عن توافر نكهات الفاكهة والحلوى.
- الشباب الذين يستخدمون السجائر الإلكترونية هم الأكثر عرضة لتجربة السجائر لاحقًا.
- تحتوي جميع السجائر الإلكترونية في أغلب الأحيان على النيكوتين، وهذا الأمر قد يؤثر بالسلب في ذاكرة المراهقين وتركيزهم، ويقلل من قدرتهم على التعلم.
- إذا كنت ولي أمر، فتحدث إلى أطفالك حول مخاطر استخدام السجائر الإلكترونية، وشجعهم على التحدث بصراحة وباستمرار.

قد تحتوي الزجاجاة (أو العبوة) الواحدة من السائل الإلكتروني على قدر من النيكوتين يساوي ما تحتوي عليه علبة كاملة من السجائر. ويمكن تدخين السجائر الإلكترونية أيضًا مع مخدر الحشيش.



=



المخاطر الصحية

ثنائي الأستيل

معادن ثقيلة

فورمالدهيد (غاز نافذ الرائحة)

بنزين

- لا نعلم التأثيرات طويلة المدى لتدخين السجائر الإلكترونية، ولكن الدخان الناتج عن تسخين السوائل الإلكترونية قد يحتوي على كيمائيات ضارة، مثل:
 - فورمالدهيد وبنزين، اللذين يسببان الإصابة بمرض السرطان
 - ثنائي الأستيل الموجود في النكهات من مسببات سرطان الرئة
 - المعادن الثقيلة، مثل: النيكل والقصدير والرصاص
- قد يتنفس الآخرون الموجودون بالقرب من المدخن هذه الكيمائيات المنتشرة في الهواء.
- قد تتسبب بطاريات السجائر الإلكترونية التالفة في إحداث حرائق وانفجارات تنتج عنها إصابات خطيرة قد تصل إلى الموت.

لا تعترف إدارة الغذاء والدواء (FDA) بالسجائر الإلكترونية كخيار
لمساعدة الأفراد على الإقلاع عن التدخين.



إذا كنت ممن يدخلون السجائر وترغب في الإقلاع عن التدخين، فإن إدارة
الصحة تنصحك بتناول الأدوية المعتمدة من FDA، التي بإمكانها مضاعفة
فرصتك في النجاح.



تغطي معظم خطط التأمين الصحي، بما في ذلك برنامج Medicaid،
العلاج الذي يساعدك على الإقلاع عن التدخين.



للحصول على الأدوية والاطلاع على النصائح والموارد، تفضل بزيارة
nyc.gov/nycquits. ويمكنك أيضًا العثور على موارد لمساعدتك
على مواجهة انسحاب النيكوتين.



الموارد

تواصل معنا



@nychealthy



nychealth



@nychealthy



nychealth



nyc health

تفضل بزيارة nyc.gov/health وابحث عن
"e-cigarettes" (السجائر الإلكترونية)

تعرفي على المزيد

لتلقي أحدث النشرات الصحية البريد الإلكتروني

healthbulletins@health.nyc.gov

قم بزيارة الموقع الإلكتروني nyc.gov/health/pubs للحصول على هذه النشرة الصحية بلغات إضافية
وغيرها من المواد الصحية المترجمة. لديك الحق في الحصول على الخدمات بلغتك. هذه الخدمات مجانية في جميع
مكاتب New York City Health Department (إدارة الصحة بمدينة نيويورك) وعياداتها.

