

الخاصة بالحصول على رعاية تتسم بالاحترام عند الولادة

لديك الحق الإنساني في الحصول على رعاية تتسم بالاحترام، والأمان،
والجودة العالية أثناء تجربة ولادتك.

الموافقة المستنيرة



تستحقين التعرف على جميع إجراءاتك الطبية واتخاذ القرارات بشأنها بنفسك. ويُعرف هذا "بالموافقة المستنيرة" وهي حق قانوني.

التوعية



تستحقين طلب معلومات بسيطة يمكنك فهمها بسهولة بخصوص رعايتك الصحية، ومقدم الرعاية الصحية الخاص بك، وخيارات تجربة الولادة، والحصول عليها.

جودة الرعاية



تستحقين الحصول على أعلى مستوى جودة من الرعاية الصحية.

اتخاذ القرار



تستحقين أن تقرري ما سيحدث لجسمك واتخاذ القرارات بشأن رضيعك.

الكرامة وعدم التمييز



تستحقين الحصول على معاملة تتسم بالاحترام، والكرامة أثناء الحمل، والمخاض، والولادة، وكذلك أثناء فترة ما بعد الولادة – بغض النظر عن أي شيء آخر.

الدعم



تستحقين الحصول على الدعم أثناء الحمل، والمخاض، والولادة، وكذلك أثناء فترة ما بعد الولادة.

لقد وُضعت هذه المعايير لتتقيد النساء المقبلات على الولادة، مثلك، وتوعيتهن، ودعمهن. تشجعك هذه المعايير على معرفة حقوقك الإنسانية وأن يكون لك دور فعال في اتخاذ القرارات المتعلقة بتجربة الولادة.