

# حماية الأطفال من مخاطر الرصاص



الرصاص هو مادة سامة موجودة غالبًا في الطلاء القديم. يُعد الطلاء المحتوي على الرصاص، وكذلك الغبار الذي يتحول إليه، المصدر الأكثر شيوعًا لتسمم الأطفال بالرصاص في مدينة نيويورك. المباني التي شُيّدت قبل عام 1960، ربما لا تزال جدرانها ونوافذها وحواف نوافذها وأبوابها وأسطحها الأخرى بها طلاء يحتوي على الرصاص. كما قد يوجد الرصاص أيضًا في بعض المنتجات الاستهلاكية، وفي أنواع معينة من التربة ومواد السباكة.

وقد يسبب التسمم بالرصاص مشكلات في التعلم والسلوك لدى الأطفال. وتجدُر الإشارة إلى أن الأطفال الأصغر سنًا هم أكثر عُرضة للإصابة بتسمم الرصاص.

## لحماية طفلك من التسمم بالرصاص:

- ذكّر طبيبك بفحص طفلك للتحقق من عدم تعرضه للتسمم بالرصاص في سن عام وعامين. وإذا لم يكن لديك طبيب، فاتصل برقم **311** لمعرفة الأماكن التي يمكنك فيها فحص طفلك.
- أبلغ صاحب المبنى في حالة تقشّر الطلاء أو تشققه أو تفككه. فملاك العقارات مطالبون بترميم الدهان المتقشّر مع مراعاة عوامل السلامة. إذا لم يتم إصلاح المشكلة أو إذا كانت أعمال الترميم تُجرى دون مراعاة عوامل السلامة في الشقة أو المبنى الذي تقيم فيه، يرجى الاتصال برقم **311** لطلب إجراء معاينة مجانية.
- اغسل الأرضيات، وحواف النوافذ، واليدين، والألعاب، واللهايات كثيرًا.
- تجنب استخدام المنتجات التي تُعرّف باحتوائها على الرصاص. قد تحتوي بعض المنتجات المستوردة من بلدان أخرى -مثل العلاجات الطبية والأغذية والتوابل والألعاب والسيرامك ومستحضرات التجميل والمساحيق المستخدمة في شعائر دينية- على الرصاص، حتى إن لم يكن ذلك موضحًا على عبوة المنتج. لمزيد من المعلومات، تفضل زيارة [nyc.gov/hazardousproducts](http://nyc.gov/hazardousproducts)
- استخدم ماء صنوبر بارد فقط للشرب والطهي وتحضير وجبة الرضيع الجاهزة. اجعل الماء يتدفق لمدة 30 ثانية على الأقل حتى يزداد برودة بشكل ملحوظ قبل استخدامه.
- اتصل برقم **311** للحصول على مجموعة اختبار مجانية للتحقق من عدم وجود رصاص في مياه الشرب. وستلقى النتائج في غضون 30 يومًا من تقديم عينة المياه.



لمزيد من المعلومات أو للحصول على المعلومات المطلوبة بلغات إضافية، يرجى زيارة [nyc.gov/lead](http://nyc.gov/lead)

