



## 麻疹常见问题解答

麻疹是一种具有高度传染性的病毒，会引起发烧与皮疹。麻疹还可能导致其他严重的并发症。任何未接种疫苗的人员，无论年龄多大，都可能感染麻疹。

### 麻疹是如何传播的？

麻疹病毒存在于感染者的鼻腔和咽喉黏液中。当感染者打喷嚏或咳嗽时，病毒会飞散到空气中，被他人吸入。病毒在空气中维持活跃并具有传染力的时间可达两小时。当某人接触了附着病毒的表面，然后再触摸自己的眼睛、鼻子或嘴时，即可感染上麻疹。

麻疹具有高度传染性——如果有一人感染了麻疹，周围 90% 的未接种疫苗或无免疫力者都可能被感染。

### 麻疹有哪些症状，何时开始出现？

麻疹的初期症状包括高烧，体温可能超过华氏 104 度（摄氏 40 度）；咳嗽；流鼻水；以及眼睛红肿、流泪。症状出现后 3 到 5 天，脸上会出现红色斑点状皮疹，随后扩散到全身。

症状通常会在接触病毒后的 7 到 14 天开始出现，也可能迟至接触病毒后的 21 天才开始出现。

### 麻疹患者何时会传染给他人？

从出现麻疹皮疹前的 4 天至出现皮疹后的 4 天，患者都有可能将麻疹传染给他人。

### 一个人会多次感染麻疹吗？

不会。曾经得过麻疹的人不会再次感染麻疹。

### 我如何保护自己不感染麻疹？

接种疫苗是预防麻疹的最佳方法。在美国，麻疹疫苗、腮腺炎疫苗和风疹疫苗合并为一种疫苗，称为麻疹、腮腺炎和风疹 (measles, mumps and rubella, MMR) 疫苗。MMR 疫苗安全有效。接种两剂 MMR 疫苗对预防麻疹的有效率约达 97%，接种一剂的有效率约为 93%。如需关于 MMR 疫苗的详细信息，请访问 [cdc.gov/measles](http://cdc.gov/measles)。

### 何时应该接种疫苗？

在美国，第一剂 MMR 疫苗会在儿童年满一周岁后接种。第二剂疫苗在儿童 4 至 6 岁上学前接种。1956 年以后出生且未接种过两剂含麻疹成分的疫苗，或血液检测显示无麻疹免疫力的人员应接种两剂 MMR 疫苗。

6 至 11 个月的婴儿在出国前应提前接种额外的麻疹疫苗。12 个月及以上的儿童在出国前应接种两剂麻疹疫苗。如果您计划旅行，请咨询您的小儿科医生，确保您的孩子得到保护。

### 麻疹会引起其他健康问题吗？

会。麻疹在所有年龄段中都可能引发重症。但是，5岁以下儿童（尤其是婴儿）、怀孕人士和免疫力低下者（例如因癌症治疗或艾滋病毒 (HIV) 感染）因麻疹而出现并发症的可能性更高。

未接种疫苗的麻疹患者中约有 20% 需要住院治疗。麻疹引起的健康问题包括腹泻、耳部感染、肺炎和脑膜炎（脑部肿胀）。在某些情况下，麻疹可以致死。对于怀孕人士，麻疹可能导致流产、早产和婴儿出生时体重过低。在极少数情况下，患麻疹数年后，可能出现一种称为亚急性硬化性全脑炎 (subacute sclerosing panencephalitis, SSPE) 的并发症，这是一种致命的中枢神经系统疾病。

### 麻疹有治疗方法吗？

没有针对麻疹的特殊药物，但有一些药物可以减轻发烧等症状。出现并发症的人员可能需要针对其具体健康问题接受治疗。

### 如果我或我的孩子接触了麻疹病毒，该怎么办？

立即致电您的医疗保健提供者，他们可以对您或您的孩子进行评估，并帮助监测症状。医疗保健提供者还可以根据疫苗接种纪录、年龄或血液检测来确定您或您的孩子是否对麻疹免疫。

- 接种过两剂麻疹疫苗或以其他方式免疫的人员已经受到保护，不太可能感染麻疹。
- 如果您或您的孩子对麻疹尚未免疫，您的医疗保健提供者可能建议您接种 MMR 疫苗。
- 如果您或您的孩子有较高的并发症风险，您的医疗保健提供者可能建议您使用一种名为免疫球蛋白 (immune globulin) 的药物。
- 在初次接触麻疹后的 3 天内接种疫苗，或在初次接触麻疹后的 6 天内注射免疫球蛋白，可降低感染麻疹的风险，也能在您真正地感染了麻疹时，减轻症状。
- 在接触麻疹后接种 MMR 疫苗的人员不应去上日托、上学或上班，并且应在 21 天内避免与他人接触。注射了免疫球蛋白的人士应在 28 天内避免参加这些活动。

### 我在哪里可以找到医疗保健提供者或疫苗接种站点？

如需帮助寻找医疗保健提供者，请致电 844-692-4692 或 311。大多数小儿科医生都提供 MMR 疫苗。如需查找其他疫苗接种站点，请致电 311，访问 [nyc.gov/health/map](http://nyc.gov/health/map)，或访问 [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) 并搜索“[immunization clinics](http://nyc.gov/health/immunization-clinics)”（免疫诊所）。如需有关麻疹的更多信息，请访问 [nyc.gov/health/measles](http://nyc.gov/health/measles)。