



Часто задаваемые вопросы

Корь — это очень заразная вирусная инфекция, которая вызывает высокую температуру и сыпь. Корь также может вызывать другие серьезные осложнения. Корью может заразиться любой человек в любом возрасте, если он не был привит.

Как распространяется корь?

Вирус кори живет в слизи, выделяющейся в носу и глотке больного человека. Если такой человек кашляет или чихает, вирус начинает распространяться в воздухе, и окружающие могут его вдохнуть. Вирус сохраняет активность и заразен в воздухе до двух часов. Корь может передаваться в ситуациях, когда человек сначала касается поверхности, на которой находится вирус, а затем, не помыв рук, глаз, носа или рта.

Корь очень заразна: если человек ей заболел, 90 % окружающих также заразятся, если они не были вакцинированы или не обладают приобретенным иммунитетом.

Каковы симптомы кори и когда они начинают проявляться?

В число ранних симптомов кори входят высокая температура, которая может достигать 104 градусов Фаренгейта (40 градусов Цельсия), кашель, насморк, а также красные слезящиеся глаза. Через три–пять дней после первых симптомов на лице появляется сыпь, которая в дальнейшем распространяется по всему телу.

Симптомы обычно начинают проявляться с 7-го по 14-й день после контакта с вирусом, но также могут появиться и спустя 21 день после заражения.

Когда заразившийся корью человек может заразить других?

Человек, заболевший корью, заразен в течение периода, который начинается за четыре дня до первых высыпаний и заканчивается через четыре дня после.

Может ли человек заболеть корью больше одного раза?

Нет. Человек, переболевший корью, больше не может заразиться.

Как я могу защититься от кори?

Лучший способ предотвратить заражение корью — вакцинация. В США от кори прививают комбинированной вакциной, которая также защищает от паротита и краснухи (MMR — measles, mumps и rubella). Вакцина MMR безопасна и эффективна. Две дозы вакцины MMR предотвращают заболевание корью с вероятностью 97%, одна доза — с вероятностью 93%. Для получения дополнительной информации о вакцине MMR посетите сайт cdc.gov/measles.

Когда стоит вакцинироваться?

В США первая доза вакцины КПК вводится по прохождении одного дня после рождения ребенка. Вторая доза вводится, когда ребенок поступает в учебное заведение в возрасте от 4 до 6 лет. Каждый человек, родившийся после 1956 года и не получивший две дозы вакцины от кори или не обладающий иммунитетом к этой болезни, что подтверждается анализом крови, должен получить две дозы вакцины.

Младенцам в возрасте от 6 до 11 месяцев перед поездкой за пределы страны следует ввести преждевременную дополнительную дозу вакцины, содержащей вирус кори. Дети в возрасте 12 месяцев и старше должны получить две дозы вакцины, прежде чем отправляться в международную поездку. Обратитесь к своему педиатру, если вы планируете заграничную поездку, чтобы защитить своих детей.

Может ли корь вызывать другие проблемы со здоровьем?

Да. Заболевание корью может протекать достаточно тяжело во всех возрастных группах. Однако дети в возрасте до 5 лет (и в особенности младенцы), беременные и лица с ослабленной иммунной системой (например, в результате лечения от рака и заболевания ВИЧ) чаще подвержены осложнениям от кори.

Около 20% невакцинированных лиц, заболевших корью, подвергаются госпитализации. В число осложнений при заболевании корью входят диарея, инфекции уха, пневмония и энцефалит (отек мозга). В некоторых случаях корь приводит к смертельному исходу. У беременных корь может вызывать выкидышей, преждевременные роды и рождение недоношенных детей. В редких случаях после заболевания корью у людей в течение нескольких лет развивается осложнение под названием подострый склерозирующий лейкоэнцефалит (subacute sclerosing panencephalitis, SSPE) — смертельная болезнь центральной нервной системы.

Есть ли лечение от кори?

От кори нет лекарства, однако существуют препараты, способные облегчить симптомы, например, сбить температуру. Лицам с осложнениями может потребоваться лечение, соответствующее возникшим проблемам со здоровьем.

Что мне делать, если я или мой ребенок заболел(-а) корью?

Сразу же позвоните своему поставщику медицинских услуг. Ваш врач оценит ваше состояние или состояние вашего ребенка и поможет отслеживать симптомы. Кроме того, на основании истории вакцинации, возраста и анализов крови он сможет определить наличие у вас или у вашего ребенка иммунитета к кори.

- Лица, получившие две дозы вакцины от кори или иным образом приобретшие иммунитет к этой болезни, практически не могут заболеть.
- Если у вас или у вашего ребенка нет иммунитета к кори, ваш поставщик медицинских услуг может порекомендовать вам привиться вакциной MMR.
- Если вы или ваш ребенок подвержены высокому риску осложнений, ваш поставщик медицинских услуг может порекомендовать вам лекарство под названием иммуноглобулин.
- Вакцинация в течение трех дней после первоначального контакта с вирусом или введение иммуноглобулина в течение шести дней после первоначального контакта с

вирусом позволяет снизить риск заболевания корью и ослабить симптомы в случае заболевания.

- Лица, получившие вакцину MMR после контакта с вирусом, не должны посещать детский сад, школу или ходить на работу; им также следует избегать контактов с окружающими в течение 21 дня. Лица, которым ввели иммуноглобулин, не должны посещать детский сад, школу или ходить на работу, а также контактировать с окружающими в течение 28 дней.

Где мне найти поставщика медицинских услуг или участок вакцинации?

Для получения помощи в поисках поставщика позвоните по номеру 844-692-4692 или **311**.

Большинство педиатров предлагают вакцину MMR). Чтобы найти другие участки вакцинации, позвоните по номеру **311** или посетите сайты nyc.gov/health/map и nyc.gov/health и введите в строку поиска словосочетание «[immunization clinics](http://nyc.gov/health/immunization-clinics)» (клиника иммунизации). Дополнительную информацию о кори можно найти по адресу nyc.gov/health/measles.