



## Często zadawane pytania na temat odry

Odra to wysoce zakaźny wirus, który powoduje gorączkę i wysypkę. Odra może powodować inne poważne komplikacje zdrowotne. Każdy, kto nie jest zaszczepiony, może zarazić się odra w każdym wieku.

### Jak przenosi się odra?

Wirus odry żyje w śluzie nosa i gardła zakażonej osoby. Kiedy osoba ta kicha lub kaszle, wirus rozpylany jest w powietrzu, a ludzie mogą go wdychać. Wirus pozostaje aktywny i zaraźliwy w powietrzu do dwóch godzin. Ludzie mogą również zarazić się odra, dotykając powierzchni, na której znajduje się wirus, a następnie dotykając oczu, nosa lub ust.

Odra jest wysoce zaraźliwa – jeśli jedna osoba jest chora, 90% osób w jej otoczeniu również zachoruje, jeśli nie są zaszczepione lub w inny sposób nie są odporne.

### Jakie są objawy odry i kiedy się pojawiają?

Wczesne objawy odry obejmują gorączkę, która może osiągnąć ponad 104 stopnie Fahrenheita (40 stopni Celsjusza); kaszel; katar; i czerwone, łzawiące oczy. Trzy do pięciu dni po wystąpieniu objawów na twarzy pojawia się wysypka czerwonych plam, która następnie przenosi się na całe ciało.

Objawy zwykle zaczynają się siedem do 14 dni po kontakcie z wirusem; objawy mogą rozpocząć się nawet 21 dni po ekspozycji.

### Kiedy osoba chora na odrę może zarazić innych?

Osoba może zarażać wirusem odry od czterech dni przed do czterech dni po wystąpieniu pierwszej wysypki.

### Czy można zachorować na odrę więcej niż raz?

Nie. Osoby, które przeszły odrę, nie mogą zachorować na nią ponownie.

### Jak mogę chronić się przed odra?

Szczepienie jest najlepszym sposobem zapobiegania odrze. W Stanach Zjednoczonych szczepionka przeciwko odrze jest łączona ze szczepionkami przeciwko śwince i różyczce w jedną szczepionkę o nazwie odra, świnka i różyczka (measles, mumps and rubella, MMR). Szczepionka MMR jest bezpieczna i skuteczna. Skuteczność dwóch dawek szczepionki MMR w zapobieganiu odrze wynosi około 97%; skuteczność jednej dawki wynosi około 93%. Więcej informacji na temat szczepionek MMR można znaleźć na stronie [cdc.gov/measles](http://cdc.gov/measles).

### Kiedy należy się zaszczepić?

W Stanach Zjednoczonych pierwszą dawkę szczepionki MMR podaje się po pierwszych urodzinach dziecka. Drugą dawkę podaje się przed pójściem dziecka do szkoły w wieku od 4 do 6 lat. Każda osoba

urodzona po 1956 r., która nie otrzymała dwóch dawek szczepionki przeciwko odrze lub nie ma badania krwi wykazującego odporność na odrę, powinna otrzymać dwie dawki szczepionki MMR.

Niemowlęta w wieku od 6 do 11 miesięcy powinny otrzymać wczesną, dodatkową dawkę szczepionki przeciwko odrze przed wyjazdem z kraju. Dzieci w wieku 12 miesięcy i starsze powinny otrzymać dwie dawki przed podróżą zagraniczną. Jeśli planujesz podróż, skonsultuj się z pediatrą, aby upewnić się, że Twoje dzieci są chronione.

### **Czy odra może powodować inne problemy zdrowotne?**

Tak. Odra może być poważną chorobą we wszystkich grupach wiekowych. Jednak dzieci w wieku poniżej 5 lat (a zwłaszcza niemowlęta), osoby w ciąży i osoby z osłabionym układem odpornościowym (np. w wyniku leczenia raka lub HIV) są bardziej narażone na powikłania odrzy.

Około 20% osób zarażonych odrą, które nie zostały zaszczepione, jest hospitalizowanych. Problemy zdrowotne spowodowane odrą obejmują biegunkę, infekcje ucha, zapalenie płuc i zapalenie mózgu (obrzęk mózgu). W niektórych przypadkach odra może spowodować śmierć. U kobiet w ciąży odra może spowodować poronienie, przedwczesny poród i urodzenie dziecka z niską masą urodzeniową. W rzadkich przypadkach, kilka lat po przebyciu odrzy, u ludzi rozwija się powikłanie zwane podostym stwardniającym zapaleniem mózgu (subacute sclerosing panencephalitis, SSPE), śmiertelną chorobą ośrodkowego układu nerwowego.

### **Czy istnieje lek na odrę?**

Nie ma konkretnego leku na odrę, ale istnieją leki, które mogą zmniejszyć objawy, takie jak gorączka. Osoby mające powikłania mogą wymagać leczenia dostosowanego do ich problemów zdrowotnych.

### **Co mam zrobić, jeśli jestem narażony(a) na odrę lub moje dziecko jest narażone na odrę?**

Natychmiast skontaktuj się ze swoim lekarzem. Lekarz może ocenić Ciebie lub Twoje dziecko i pomóc w monitorowaniu objawów. Może również ustalić, czy Ty lub Twoje dziecko jesteście odporni na odrę na podstawie historii szczepień, wieku lub badań krwi.

- Osoby, które otrzymały dwie dawki szczepionki przeciwko odrze lub są w inny sposób uodpornione, są chronione i jest mało prawdopodobne, aby zachorowały na odrę.
- Jeśli Ty lub Twoje dziecko nie jesteście odporni, lekarz może zalecić szczepionkę MMR.
- Jeśli u Ciebie lub Twojego dziecka występuje podwyższone ryzyko powikłań, lekarz może zalecić podanie leku zwanego globuliną immunologiczną.
- Zaszczepienie się w ciągu trzech dni od początkowego narażenia lub otrzymanie globuliny immunologicznej w ciągu sześciu dni od początkowej ekspozycji zmniejsza ryzyko zachorowania na odrę i może zmniejszyć objawy, jeśli zachorujesz.
- Osoby, które otrzymały szczepionkę MMR po ekspozycji, nie powinny uczęszczać do przedszkola, szkoły lub pracy i powinny unikać kontaktu z innymi osobami przez 21 dni. Osoby, które otrzymały immunoglobulinę powinny unikać tych czynności przez 28 dni.

### **Gdzie mogę znaleźć świadczeniodawcę lub punkt szczepień?**

Aby uzyskać pomoc w znalezieniu świadczeniodawcy, zadzwoń pod numer 844-692-4692 lub **311**. Większość pediatrów oferuje szczepionkę MMR. Aby znaleźć inne punkty szczepień, zadzwoń pod numer **311**, odwiedź stronę [nyc.gov/health/map](http://nyc.gov/health/map), lub [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) and i wyszukaj „[immunization](#)”

[clinics](#)” (kliniki szczepień). Dodatkowe informacje na temat odry udostępniono na stronie [nyc.gov/health/measles](https://nyc.gov/health/measles).

7.24 Polish