



## 홍역 자주 묻는 질문

홍역은 고열과 발진을 유발하는 고전염성의 바이러스입니다. 홍역은 심각한 건강 합병증을 유발할 수 있습니다. 예방접종을 받지 않은 이들은 연령과 상관 없이 홍역에 걸릴 수 있습니다.

### 홍역은 어떻게 전염되니까?

홍역 바이러스는 감염된 사람의 코와 인후 점액에서 삽니다. 감염자가 재채기 또는 기침을 하는 경우 바이러스는 공기 중을 분사되어 타인이 바이러스를 들이 마시게 됩니다. 해당 바이러스는 공기 중에서 최대 2시간 동안 활성 및 전염성을 띵니다. 또한 사람들은 바이러스가 존재하는 표면과 접촉 후 눈, 코, 입을 만질 경우 홍역에 걸릴 수 있습니다.

홍역은 전염성이 매우 높으며 한 사람이 걸릴 경우 백신 미접종이자거나 면역력이 없을 경우 주변 사람의 90%가 감염되게 됩니다.

### 홍역의 증상은 무엇이며 언제 시작되니까?

홍역의 초기 증세는 화씨 104도(섭씨 40도)를 넘을 수 있는 열, 기침, 콧물, 눈 충혈, 눈물 고임 등이 있습니다. 증세가 시작된지 3~5일 후, 얼굴에 빨간 두드러기가 나고 온 몸으로 퍼지게 됩니다.

증세는 대개 바이러스와 접촉한 후 7~14일 후에 나타나며 노출 후 늦으면 21일 후에 나타날 수도 있습니다.

### 홍역이 있는 사람은 언제 타인에게 전염시킬 수 있습니까?

홍역 두드러기가 처음 나타났을 때로부터 4일 전과 4일 후까지 홍역은 전염성을 띵니다.

### 홍역에 두 번 이상 걸릴 수 있습니까?

아니오. 홍역에 한 번 걸렸다면 다시 걸릴 수 없습니다.

### 내 자신을 홍역으로부터 어떻게 보호합니까?

홍역을 예방하는 최고의 방법은 예방 접종입니다. 미국에서는 홍역 백신에 볼거리, 풍진 백신을 합쳐 홍역, 볼거리, 풍진(measles, mumps and rubella, MMR)이라는 하나의 백신으로 접종합니다. MMR 백신은 안전하고 효과적입니다. MMR 백신의 2차 접종은 홍역 예방에 97% 효과적이며 1차 접종은 93%의 효과를 보입니다. MMR 백신에 대한 자세한 정보는 [cdc.gov/measles](http://cdc.gov/measles)를 방문하십시오.

### 언제 백신을 접종해야 합니까?

미국에서 MMR 백신의 1차 접종은 아동의 첫 돌 이후 이루어집니다. 2차 접종은 아동이 4세에서 6세 사이 초등학교 입학 전 이루어집니다. 1956년 후에 태어난 자 중 홍역을 함유하는 백신을

2차까지 접종받지 않았거나 홍역 면역력이 나타나는 혈액 검사 결과가 없는 이들은 MMR 백신을 2차까지 접종해야 합니다.

생후 6개월에서 11개월 사이의 영아는 외국으로 여행 전 홍역이 포함된 추가 조기 백신을 접종해야 합니다. 생후 12개월 이후의 아동은 외국 여행 전 2차까지 접종해야 합니다. 여행을 계획 중인 경우 자녀의 보호를 위해 소아과 의사와 상담하십시오.

### 홍역이 다른 건강 문제를 유발할 수 있습니까?

네. 홍역은 모든 연령층에서 심각한 피해를 입힐 수 있습니다. 그러나 5살 미만의 아동 (특히 영아), 임산부, (암 치료 또는 HIV로 인해) 면역력이 저하된 이들은 홍역으로 인해 합병증을 겪을 확률이 더 높습니다.

미접종자 중 홍역을 앓는 20%가 입원을 합니다. 홍역으로 인해 유발되는 건강 문제에는 설사, 귀염증, 폐렴, 뇌염 (뇌가 붓는 것) 등이 있습니다. 일부의 경우, 홍역은 사망을 초래할 수 있습니다. 임산부의 경우, 홍역은 유산, 조기 출산, 저체중아 출산을 초래할 수 있습니다. 드문 경우, 홍역을 앓은 지 몇 년이 지난 후 중추신경계의 치명적인 질병인 아급성 경화성 범뇌염(subacute sclerosing panencephalitis, SSPE)이라는 합병증이 발생합니다.

### 홍역에 대한 치료법이 있습니까?

홍역에 대한 특정 치료는 없지만 열과 같이 증세를 줄일 수 있는 의약품이 있습니다. 합병증이 있는 사람들은 그들의 건강 문제에 맞는 치료가 필요할 수 있습니다.

### 자신 또는 자녀가 홍역에 노출되는 경우 어떻게 해야 하나요?

즉시 담당 의료 서비스 제공자에게 연락하십시오. 의료 서비스 제공자가 귀하 또는 자녀 분을 평가하고 증세에 유의하도록 도울 수 있습니다. 또한 접종 내력, 연령, 혈액 검사를 통해 귀하 또는 자녀가 홍역에 면역력이 있는지 판단할 수 있습니다.

- 홍역 백신을 2차까지 접종하거나 면역력이 있는 경우 홍역 발병률은 낮습니다.
- 귀하 또는 자녀가 면역력이 없는 경우, 의료 서비스 제공자가 MMR 백신을 권장할 수 있습니다.
- 귀하 또는 자녀가 합병증 고위험군인 경우, 의료 서비스 제공자가 면역글로불린이라는 의약품을 권장할 수 있습니다.
- 초기 노출로부터 3일 이내에 백신 접종 또는 6일 이내에 면역글로불린을 투여하는 경우 홍역 발병률을 낮추며 발병하더라도 증세를 감소시킬 수 있습니다.
- 노출 후 MMR 백신을 접종받은 이들은 어린이집, 학교, 직장에 나가서는 안 되며 타인과 접촉을 21일 동안 피해야 합니다. 면역글로불린을 받은 사람들은 이러한 활동을 28일 동안 피해야 합니다.

### 어디서 의료 서비스 제공자 또는 백신 접종소를 찾을 수 있습니까?

의료 서비스 제공자 찾기 도움은 844-692-4692 또는 311로 전화하십시오. MMR 백신은 대부분의 소아과에서 제공됩니다. 기타 백신 접종소를 찾으시려면 311로 전화하십시오.

[nyc.gov/health/map](http://nyc.gov/health/map)을 방문하시거나 [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health)를 방문하여 "[immunization clinics](#)" (접종 클리닉)을 검색하십시오. 홍역에 대한 자세한 정보는 [nyc.gov/health/measles](http://nyc.gov/health/measles)를 방문하십시오.