



Domande frequenti sul morbillo

Il morbillo è un virus molto contagioso che provoca febbre ed eruzione cutanea. Il morbillo può provocare altre gravi complicazioni per la salute. Tutti coloro che non sono vaccinati possono prendere il morbillo a qualsiasi età.

Come si diffonde il morbillo?

Il virus del morbillo vive nel muco del naso e della gola di una persona infetta. Quando quella persona starnutisce o tossisce, il virus si diffonde nell'aria e le persone possono respirarlo. Il virus rimane attivo e contagioso nell'aria fino a un massimo di due ore. È anche possibile prendere il morbillo toccando una superficie che ha il virus e toccandosi occhi, naso o bocca.

Il morbillo è molto contagioso — se una persona ha il morbillo, il 90% delle persone intorno a lei lo prenderanno se non sono vaccinate o non immuni.

Quali sono i sintomi del morbillo e quando compaiono?

I primi sintomi del morbillo comprendono febbre, che può arrivare a più di 104 gradi Fahrenheit (40 gradi Celsius); tosse; naso che cola; occhi rossi e lacrimazione. Da tre a cinque giorni dopo l'inizio dei sintomi, compare un'eruzione cutanea con macchie rosse sul volto che si diffonde a tutto il corpo.

I sintomi di solito iniziano da sette a 14 giorni dopo il contatto con il virus; possono anche iniziare dopo 21 giorni dall'esposizione.

Quando una persona con il morbillo può diffonderlo agli altri?

Una persona può diffondere il morbillo da quattro giorni prima a quattro giorni dopo l'eruzione cutanea del morbillo.

Una persona può prendere il morbillo più di una volta?

No. Le persone che hanno avuto il morbillo non possono prenderlo di nuovo.

Come posso proteggermi dal morbillo?

Vaccinarsi è il modo migliore per prevenire il morbillo. Negli Stati Uniti, il vaccino contro il morbillo è abbinato ai vaccini contro la parotite e la rosolia ed è chiamato morbillo, parotite e rosolia (measles, mumps and rubella, MMR). Il vaccino MMR è sicuro ed efficace. Due dosi di vaccino MMR sono efficaci circa al 97% per prevenire il morbillo, una dose è efficace circa al 93%. Per ulteriori informazioni sul vaccino MMR, visita il sito [cdc.gov/measles](https://www.cdc.gov/measles).

Quando dovrebbero vaccinarsi le persone?

Negli Stati Uniti, la prima dose di vaccino MMR viene somministrata dopo il primo anno di età. Una seconda dose viene somministrata prima di entrare a scuola in età comprese tra i 4 e i 6 anni. Tutti coloro che sono nati dopo il 1956 e non hanno ricevuto due dosi di vaccino per il morbillo o non

hanno un esame del sangue che dimostri l'immunità al morbillo dovrebbero fare due dosi di vaccino MMR.

Ai neonati di età compresa tra i 6 e gli 11 mesi dovrebbe essere somministrata una prima dose supplementare di vaccino prima di un viaggio fuori dal paese. Ai bambini di età pari o superiore ai 12 mesi dovrebbero essere somministrate due dosi di vaccino prima di un viaggio internazionale. Se prevedi di fare un viaggio, verifica con il pediatra per accertarti che i bambini siano protetti.

Il morbillo può provocare altri problemi di salute?

Sì. Il morbillo può essere pericoloso a qualsiasi età. Tuttavia, i bambini di età inferiore ai 5 anni (e in particolare i neonati), le persone in stato di gravidanza e le persone con un sistema immunitario debole (ad esempio per trattamento oncologico o HIV) è più probabile che abbiano complicazioni dal morbillo.

Circa il 20% delle persone con il morbillo che non sono vaccinate vengono ricoverate in ospedale. I problemi di salute provocati dal morbillo comprendono diarrea, otite, polmonite ed encefalite (edema cerebrale). In alcuni casi il morbillo può provocare la morte. Nelle persone in stato di gravidanza, il morbillo può provocare aborto spontaneo, parto prematuro e bambini con basso peso alla nascita. In rari casi, molti anni dopo il morbillo, alcune persone presentano una complicazione chiamata panencefalite sclerosante subacuta (subacute sclerosing panencephalitis, SSPE), una malattia letale del sistema nervoso centrale.

Esiste una cura per il morbillo?

Non esistono farmaci specifici per il morbillo, ma ce ne sono alcuni in grado di ridurre i sintomi come la febbre. Le persone con complicazioni potrebbero necessitare di un trattamento specifico per il loro problema di salute.

Cosa devo fare se io e mio figlio siamo esposti al morbillo?

Chiama l'operatore sanitario. L'operatore sanitario è in grado di valutare te o tuo figlio e aiutarvi a monitorare i sintomi. Può anche stabilire se tu o tuo figlio siete immunizzati contro il morbillo in base all'anamnesi vaccinale, all'età o agli esami del sangue.

- Le persone alle quali sono state somministrate due dosi di vaccino contro il morbillo o che sono in altro modo immunizzate sono protette ed è poco probabile che prendano il morbillo.
- Se tu o tuo figlio non siete immuni, l'operatore può consigliare un vaccino MMR.
- Se tu o tuo figlio siete ad alto rischio di complicazioni, l'operatore sanitario può consigliare un farmaco chiamato immunoglobulina.
- Vaccinarsi entro tre giorni dall'esposizione iniziale o assumere l'immunoglobulina entro sei giorni dall'esposizione iniziale riduce il rischio di prendere il morbillo e può ridurre i sintomi se presenti.
- Le persone alle quali viene somministrato un vaccino MMR dopo l'esposizione non dovrebbero recarsi all'asilo, a scuola o al lavoro e dovrebbero evitare il contatto con altre persone per 21 giorni. Le persone alle quali viene somministrata l'immunoglobulina dovrebbero evitare queste attività per 28 giorni.

Dove posso trovare un operatore sanitario o un centro vaccinale?

Per ottenere aiuto nella ricerca di un operatore sanitario, chiama il numero 844-692-4692 o il **311**. La maggior parte dei pediatri somministra il vaccino MMR. Per trovare altri centri vaccinali, chiama il **311**, visita il sito nyc.gov/health/map, o il sito nyc.gov/health e cerca "[immunization clinics](#)" (cliniche per vaccinazioni). Per ulteriori informazioni sul morbillo, visita il sito nyc.gov/health/measles.

7.24 Italian