

麻疹常見問題解答

麻疹是一種具有高度傳染性的病毒，會引起發燒與紅疹。麻疹還可能導致其他嚴重的併發症。任何未接種疫苗的人員，無論年齡多大，都可能感染麻疹。

麻疹是如何傳播的？

麻疹病毒存在於感染者的鼻腔和咽喉黏液中。當感染者打噴嚏或咳嗽時，病毒會飛散到空氣中，被他人吸入。病毒在空氣中維持活躍並具有傳染力的時間可達兩小時。當某人接觸了附著病毒的表面，然後再觸摸自己的眼睛、鼻子或嘴時，即可感染上麻疹。

麻疹具有高度傳染性——如果有一人感染了麻疹，周圍 90% 的未接種疫苗或無免疫力者都可能被感染。

麻疹有哪些症狀，何時開始出現？

麻疹的初期症狀包括高燒，體溫可能超過華氏 104 度（攝氏 40 度）；咳嗽；流鼻水；以及眼睛紅腫、流淚。症狀出現後 3 到 5 天，臉上會出現紅色斑點狀紅疹，隨後擴散到全身。

症狀通常會在接觸病毒後的 7 到 14 天開始出現，也可能遲至接觸病毒後的 21 天才開始出現。

麻疹患者何時會傳染給他人？

從出現麻疹紅疹前的 4 天至出現紅疹後的 4 天，患者都有可能將麻疹傳染給他人。

一個人會多次感染麻疹嗎？

不會。曾經得過麻疹的人不會再次感染麻疹。

我如何保護自己不感染麻疹？

接種疫苗是預防麻疹的最佳方法。在美國，麻疹疫苗、腮腺炎疫苗和德國麻疹疫苗合併為一種疫苗，稱為麻疹、腮腺炎和德國麻疹 (measles, mumps and rubella, MMR) 疫苗。MMR 疫苗安全有效。接種兩劑 MMR 疫苗對預防麻疹的有效率約達 97%，接種一劑的有效率約為 93%。如需關於 MMR 疫苗的詳細資訊，請造訪 cdc.gov/measles。

何時應該接種疫苗？

在美國，第一劑 MMR 疫苗會在兒童年滿一周歲後接種。第二劑疫苗在兒童 4 至 6 歲上學前接種。1956 年以後出生且未接種過兩劑含麻疹成分的疫苗，或血液檢測顯示無麻疹免疫力的人員應接種兩劑 MMR 疫苗。

6 至 11 個月的嬰兒在出國前應提前接種額外的麻疹疫苗。12 個月及以上的兒童在出國前應接種兩劑麻疹疫苗。如果您計劃旅行，請諮詢您的小兒科醫生，確保您的孩子得到保護。

麻疹會引起其他健康問題嗎？

會。麻疹在所有年齡段中都可能引發重症。但是，5 歲以下兒童（尤其是嬰兒）、懷孕人士和免疫力低下人員（例如因癌症治療或感染 HIV）因麻疹而出現併發症的可能性更高。

未接種疫苗的麻疹患者中約有 20% 需要住院治療。麻疹引起的健康問題包括腹瀉、耳部感染、肺炎和腦膜炎（腦部腫脹）。在某些情況下，麻疹可以致死。對於懷孕人士，麻疹可能導致流產、早產和嬰兒出生時體重過低。在極少數情況下，患麻疹數年後，可能出現一種稱為亞急性硬化性全腦炎 (subacute sclerosing panencephalitis, SSPE) 的併發症，這是一種致命的中樞神經系統疾病。

麻疹有治療方法嗎？

沒有針對麻疹的特殊藥物，但有一些藥物可以減輕發燒等症狀。出現併發症的人員可能需要針對其具體健康問題接受治療。

如果我或我的孩子接觸了麻疹病毒，該怎麼辦？

立即致電您的健康照護提供者，他們可以對您或您的孩子進行評估，並幫助監測症狀。健康照護提供者還可以根據疫苗接種紀錄、年齡或血液檢測來確定您或您的孩子是否對麻疹免疫。

- 接種過兩劑麻疹疫苗或以其他方式免疫的人員已經受到保護，不太可能感染麻疹。
- 如果您或您的孩子對麻疹尚未免疫，您的健康照護提供者可能建議您接種 MMR 疫苗。
- 如果您或您的孩子有較高的併發症風險，您的健康照護提供者可能建議您使用一種名為免疫球蛋白 (immune globulin) 的藥物。
- 在初次接觸麻疹後的 3 天內接種疫苗，或在初次接觸麻疹後的 6 天內注射免疫球蛋白，可降低感染麻疹的風險，也能在您真地感染了麻疹時，減輕症狀。
- 在接觸麻疹後接種 MMR 疫苗的人員不應去上日托、上學或上班，並且應在 21 天內避免與他人接觸。注射了免疫球蛋白的人士應在 28 天內避免參加這些活動。

我在哪裡可以找到健康照護提供者或疫苗接種站點？

如需幫助尋找健康照護提供者，請致電 844-692-4692 或 311。大多數小兒科醫生都提供 MMR 疫苗。如需查找其他疫苗接種站點，請致電 311，造訪 nyc.gov/health/map，或造訪 nyc.gov/health 並搜尋「[immunization clinics](https://nyc.gov/health/immunization-clinics)」（免疫診所）。如需有關麻疹的更多資訊，請造訪 nyc.gov/health/measles。