

## 在 COVID-19 疫情期间如何应对药物过量

**纳洛酮 (Narcan)** 是一种可以逆转阿片类药物过量效应的药物。它仅适用于阿片类药物（例如海洛因、芬太尼 (fentanyl) 和处方镇痛药），但即使阿片类药物并未伴随出现时，也可以安全使用。

**COVID-19 注意事项：**对药物过量进行急救要求在短时间内距离另外一个人不到 6 英尺。请尽量避免不必要的接触。进行人工呼吸时请戴上救援包中提供的手套和防护面罩。实施急救过后，请用肥皂和清水洗手至少 20 秒钟，并用酒精类湿巾擦拭自己接触过的任何其他物体（例如电话），即使您接触这些物体时戴着手套。请参阅以下 COVID-19 疫情期间实施逆转用药过量操作的步骤。

呼喊 和 摩擦胸骨	<ul style="list-style-type: none"> <li>寻找<b>药物过量的症状</b>：无反应、呼吸缓慢或停止、嘴唇或指尖变色、打鼾或喉部发出咯咯声。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>呼喊</b>来检查是否有反应。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>如果没有反应，用<b>戴手套的手</b>关节用力地在被救者的胸骨上下摩擦（每个救援包内都有非乳胶手套）。</li> </ul>
给予 纳洛酮	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>拨打 911</b> 要求医疗救援。医疗服务的紧急响应时间可能因 COVID-19 而有所减慢。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>给予纳洛酮：               <ol style="list-style-type: none"> <li>撕开包装。不要试用装置。</li> <li>将喷嘴完全插入被救者的鼻腔。</li> <li>按下柱塞以释放纳洛酮。</li> <li>如果两分钟后无反应，再给予一剂纳洛酮。</li> </ol> </li> </ul>
支持	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>人工呼吸（嘴对嘴）</b>为可选操作。可在救援包中提供的防护面罩上找到操作说明。使用防护面罩时，仍存在传染 COVID-19 的风险。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>当您不在给予纳洛酮或进行人工呼吸时，请将被救者置于<b>恢复体位</b>（侧卧）。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>如果被救者醒来，<b>向他们解释发生了什么</b>。告诉他们，在纳洛酮的作用消退之前的 30 到 90 分钟内使用药物，并不会减轻戒断反应，反而可能增加他们再次药物过量的风险。</li> </ul>

联络给您提供援救包的项目，通知他们您已经使用了援救包，需要补充用品，或访问 [nyc.gov/naloxone](https://nyc.gov/naloxone)，了解有关获取更多援救包的信息。

如需有关 COVID-19 的一般信息，包括如何防范歧视及污名化，请访问 [nyc.gov/coronavirus](https://nyc.gov/coronavirus) 或 [cdc.gov/covid19](https://cdc.gov/covid19)。