

Reagowanie na przedawkowanie podczas pandemii COVID-19

Nalokson (Narcan) to lek, który może być stosowany w leczeniu skutków przedawkowania opioidów. Działa tylko na opioidy, takie jak heroina, leki przeciwbólowe na receptę i fentanyl, ale można go bezpiecznie stosować, nawet jeśli nie zażyto opioidów.

Środki ostrożności podczas pandemii COVID-19: Reagowanie na przedawkowanie będzie wymagało krótkiego okresu czasu, podczas którego nie będzie zachowany dystans 2 metrów (6 stóp) od innej osoby. Należy postarać się, aby unikać niepotrzebnego kontaktu. Należy mieć założone rękawiczki i osłonę na twarz, dostarczone w zestawie do sztucznego oddychania. Po udzieleniu pomocy umyj ręce wodą z mydłem przez co najmniej 20 sekund, a na wszelkich przedmiotach, których dotykałeś(-aś) (jak np. telefon), nawet w rękawiczkach, użyj chusteczki nasączonej alkoholem. Patrz poniższe czynności mające na celu odwrócenie skutków przedawkowania podczas pandemii COVID-19

| | |
|---|--|
| <p>Krzyknij oraz uciskaj pięścią mostek</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Sprawdź, czy występują objawy przedawkowania: Brak kontaktu, spowolnienie lub brak oddechu, przebarwienie warg lub koniuszków palców, odgłos chrapania lub bulgotania. • Krzyknij, aby nawiązać kontakt. • W przypadku braku kontaktu należy mocno naciskać pięścią w rękawiczce na mostek poszkodowanej osoby (rękawiczki niezawierające lateksu są dostępne w każdym zestawie z naloksonem). |
| <p>Podaj nalokson</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Zadzwoń pod numer 911 w celu uzyskania pomocy medycznej. Z powodu COVID-19 czas do przybycia służb ratownictwa medycznego może być wydłużony. • Podaj nalokson: <ol style="list-style-type: none"> 1. otwórz opakowanie. Nie testuj urządzenia. 2. Włóż całą końcówkę do nosa poszkodowanej osoby. 3. Naciśnij tłok, aby podać nalokson. 4. W przypadku braku reakcji po dwóch minutach, należy podać kolejną dawkę. |
| <p>Wsparcie</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Zastosowanie sztucznego oddychania (metodą usta-usta) jest opcjonalne. Instrukcje można znaleźć na osłonie na twarz w zestawie. Mimo użycia osłony na twarz, nadal istnieje ryzyko przeniesienia zakażenia COVID-19. • W czasie, kiedy nie jest podawany nalokson ani nie jest wykonywane sztuczne oddychanie, należy ułożyć poszkodowaną osobę w bezpiecznej pozycji (na boku). • Jeśli poszkodowana osoba odzyska przytomność, należy wyjaśnić, co się stało. Poinformuj ją, że użycie substancji psychoaktywnych na 30-90 minut przed ustaniem działania naloksonu nie złagodzi objawów odstawienia i może zwiększyć ryzyko kolejnego przedawkowania. |

Należy skontaktować się z programem, który przekazał zestaw, aby poinformować, że został on użyty i potrzebny jest nowy zestaw lub odwiedź stronę nyc.gov/naloxone, aby uzyskać informacje, jak uzyskać nowy zestaw.

Ogólne informacje na temat COVID-19, w tym jak chronić się przed stygmatyzacją, można znaleźć na stronie nyc.gov/health/coronavirus lub cdc.gov/covid19. Aby uzyskać aktualizacje w czasie rzeczywistym, odwiedź stronę nyc.gov/coronavirus.

Wydział Zdrowia miasta Nowy Jork może zmienić zalecenia w miarę rozwoju sytuacji.

6.11.20