

잇몸 질환

고령자의 치아 관리



잇몸 질환이나 잇몸 붓기는 시간이 지나면서 악화될 수 있습니다. 이러한 질환은 완전히 진전될 때까지 통증이 없는 경우가 많으며, 이는 치아를 잃는 원인이 될 수 있습니다. 이렇게 되면 음식을 씹고, 이야기하고, 웃는 일마저 힘들어 집니다.

잇몸 질환으로 인해 잇몸이 퇴축된 모습입니다. 잇몸 질환은 치아 상실로 이어질 수 있습니다.

잇몸 질환의 원인은 무엇일까요?

-치아 주변에 형성되는 얇은 막인- 치태에 있는 박테리아가 잇몸 질환의 원인입니다.



잇몸 질환의 징후와 증상에는 어떤 것이 있을까요?

- 잇몸 붓기
- 양치 후 잇몸 출혈
- 부분 의치 착용감의 변화
- 치아 상실
- 사라지지 않는 구취

잇몸 질환을 예방하는 방법:

1. 부드러운 칫솔과 불소 치약으로 하루에 두 번 이상 양치질하십시오.
2. 하루에 한 번 이상 치실을 사용하십시오.
3. 치과 의사를 정기적으로 방문해 검진 및 스케일링을 받으십시오.
4. 당뇨병이 있는 경우, 의사나 치과 의사와 상담하십시오. 당뇨병이 있으면 잇몸 질환이 더욱 악화될 수 있습니다. 또한 잇몸 질환도 당뇨병 증상을 악화시킬 수 있습니다.

통증이 있거나 치료가 필요한 경우 담당
치과의사나 의료 제공자에게 즉시 연락하십시오.

