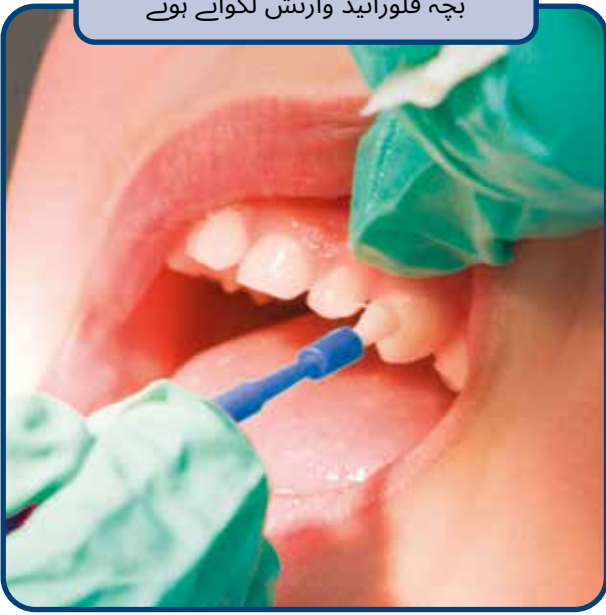


# فلورائیڈ وارنش: عمومی سوالات

بچہ فلورائیڈ وارنش لگواتے ہوئے



## فلورائیڈ وارنش کیا ہے؟

فلورائیڈ وارنش ایک حفاظتی کوٹنگ ہے جو دانتوں پر لگائی جاتی ہے تاکہ کیویٹیز کو روکنے میں مدد ملے۔

## فلورائیڈ وارنش کی سفارش کیوں کی جاتی ہے؟

کیویٹیز درد اور انفیکشنز کا سبب بن سکتی ہیں جو کھانے، بولنے، کھیلنے اور سیکھنے میں دشواری کا باعث بن سکتا ہے۔ فلورائیڈ وارنش دانتوں کو مضبوط بناتی ہے، کیویٹیز کو مزید بگڑنے سے روکتی ہے اور نئی کیویٹیز کو بننے سے روکنے میں مدد کرتی ہے۔

## کیا فلورائیڈ وارنش محفوظ ہے؟

جی ہاں، فلورائیڈ وارنش کسی بھی عمر میں لگانی محفوظ ہے، یہاں تک کہ چھوٹے بچوں کے لیے بھی جب ان کے پہلے دانت آتے ہیں۔ اگر آپ کے فلورائیڈ وارنش کے استعمال کے بارے میں سوالات یا خدشات ہیں تو اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ یا دانتوں کے ڈاکٹر سے بات کریں۔ بچوں کو 1 سال کی عمر سے دانتوں کے معائنے کے وزٹس شروع کر دینے چاہیے۔

## فلورائیڈ وارنش کیسے لگائی جاتی ہے؟

فلورائیڈ وارنش دانتوں کے ڈاکٹر، دانتوں کی حفظان صحت کے ماہر، ڈاکٹر یا نرس کی جانب سے پرش سے دانتوں پر پینٹ کی جاتی ہے۔ یہ عمل تیز اور آسان ہے اور درد کا باعث نہیں بنتا اور نہ ہی بُرا ذائقہ چھوڑتا ہے۔ وارنش دانتوں سے چپک جاتی ہے اور ایک پتلی، عارضی کوٹنگ چھوڑ سکتی ہے۔ یہ معمول کی بات ہے اور دانت صاف کرنے پر ختم ہو جاتی ہے۔

## فلورائیڈ وارنش کتنی دیر تک برقرار رہتی ہے؟

فلورائیڈ وارنش کئی مہینوں تک دانتوں کی حفاظت کرتی ہے۔ یہ اس صورت میں بہترین کام کرتی ہے جب اسے ہر تین سے چھ ماہ بعد دوبارہ لگایا جائے۔

## کیا فلورائیڈ وارنش لگانے کے بعد میں کھا سکتا ہوں، پی سکتا ہوں یا دانتوں کو معمول کی طرح برش کر سکتا ہوں؟

فلورائیڈ وارنش لگانے کے بعد آپ کھا اور پی سکتے ہیں، لیکن باقی کا دن گرم، سخت یا چپکنے والے کھانے سے پرہیز کریں۔ اپنے دانت صاف کرنے کے لیے اگلی صبح تک انتظار کریں۔

## کیا فلورائیڈ وارنش بیمہ میں کوور ہوتی ہے؟

زیادہ تر دانتوں کے بیمہ فراہم کنندگان، بشمول Medicaid اور Child Health Plus، فلورائیڈ وارنش لگوانا کوور کرتے ہیں۔ صحت بیمہ میں اندراج یا اس کی تجدید میں مدد کے لیے، 311 یا 347-665-0214 پر کال کریں یا [nyc.gov/health/healthcoverage](http://nyc.gov/health/healthcoverage) پر کال کریں۔ ملاحظہ کریں۔ اپنے قریب دانتوں کا کم لاگت والا فراہم کنندہ تلاش کرنے میں مدد کے لیے، 311 پر کال کریں یا [nyc.gov/health/map](http://nyc.gov/health/map) ملاحظہ کریں۔

دہنی صحت کے بارے میں مزید معلومات کے لیے، [nyc.gov/health/teeth](http://nyc.gov/health/teeth) ملاحظہ کریں۔