

Barniz de flúor: preguntas frecuentes

¿Qué es el barniz de flúor?

El barniz de flúor es una capa protectora que se aplica en los dientes para ayudar a prevenir las caries.

¿Por qué se recomienda el barniz de flúor?

Las caries pueden causar dolor e infecciones, lo que puede provocar problemas para comer, hablar, jugar y aprender. El barniz de flúor fortalece los dientes, evita que las caries empeoren y previene la formación de nuevas caries.

¿Es seguro el barniz de flúor?

Sí, el barniz de flúor es seguro para aplicarse a cualquier edad, incluso en los bebés cuando les salen los primeros dientes. Si tiene preguntas o inquietudes sobre el uso del barniz de flúor, hable con su proveedor de atención de salud o dentista. Los niños deben comenzar a ir al dentista a la edad de 1 año.

¿Cómo se aplica el barniz de flúor?

El dentista, higienista dental, médico o enfermero aplica el barniz de flúor sobre los dientes usando un cepillo. El proceso es rápido y fácil y no causa dolor ni deja mal sabor. El barniz se adhiere a los dientes y puede dejar una capa fina y temporal. Esto es normal y desaparecerá cuando se cepillen los dientes.

¿Cuánto dura el barniz de flúor?

El barniz de flúor protege los dientes durante varios meses. Funciona mejor cuando se vuelve a aplicar cada tres a seis meses.

Un niño recibe una aplicación de barniz de flúor



¿Puedo comer, beber o cepillarme los dientes normalmente después de aplicarme el barniz de flúor?

Puede comer y beber después de la aplicación del barniz de flúor, pero evite los alimentos calientes, duros o pegajosos durante el resto del día. Espere hasta la mañana siguiente para cepillarse los dientes.

¿El barniz de flúor está cubierto por el seguro?

La mayoría de los proveedores de seguros dentales, incluidos Medicaid y Child Health Plus, cubren la aplicación de barniz de flúor. Para obtener ayuda para inscribirse o renovar el seguro médico, llame al **311** o al 347-665-0214 o visite nyc.gov/health/healthcoverage. Para obtener ayuda para encontrar un proveedor de servicios odontológicos de bajo costo cerca de usted, llame al **311** o visite nyc.gov/health/map.

Para más información sobre salud bucal, visite nyc.gov/health/teeth.