

Le vernis fluoré : Questions fréquemment posées

Qu'est-ce que le vernis fluoré ?

Le vernis fluoré est une couche protectrice appliquée sur les dents pour aider à prévenir les caries.

Pourquoi le vernis fluoré est-il recommandé ?

Les caries peuvent être cause de douleur et d'infections, ce qui peut donner de la difficulté à manger, à parler, à jouer et à apprendre. Le vernis fluoré rend les dents plus solides, empêche aux caries d'empirer et aide à prévenir la formation de nouvelles caries.

Le vernis fluoré est-il sans danger ?

Oui, on peut appliquer le vernis fluoré sans danger à n'importe quel âge, même pour les bébés à la sortie de leurs premières dents. Si vous avez des questions ou des préoccupations concernant l'utilisation du vernis fluoré, parlez-en à votre prestataire de soins de santé ou à votre dentiste. Les enfants devraient commencer leurs visites dentaires avant l'âge d'1 an.

Comment applique-t-on le vernis fluoré ?

Le vernis fluoré est appliqué au pinceau sur les dents par un(e) dentiste, un(e) hygiéniste dentaire, un médecin ou un(e) infirmier(ère). Le procédé est rapide et facile et ne cause ni douleur ni mauvais goût. Le vernis adhère aux dents et peut laisser une fine couche temporaire. Ceci est normal et la couche disparaîtra au cours du brossage des dents.

Combien de temps dure le vernis fluoré ?

Le vernis fluoré protège les dents pendant plusieurs mois. Il protège mieux lorsqu'il est réappliqué tous les trois à six mois.

Un enfant se faisant appliquer un vernis fluoré



Puis-je manger, boire ou me brosser les dents normalement après l'application du vernis fluoré ?

Vous pouvez manger et boire après l'application du vernis fluoré, mais évitez les aliments chauds, durs ou collants pendant le reste de la journée. Attendez jusqu'au lendemain matin pour vos brosser les dents.

Le vernis fluoré est-il couvert par mon assurance ?

La plupart des assureurs dentaires, y compris Medicaid et Child Health Plus, couvrent l'application du vernis fluoré. Si vous avez besoin d'aide pour souscrire ou renouveler une assurance maladie, appelez le **311** ou le 347 665 0214 ou visitez le nyc.gov/health/healthcoverage. Si vous avez besoin d'aide pour trouver un prestataire de soins dentaires à moindre coût près de chez vous, appelez le **311** ou visitez le nyc.gov/health/map.

Pour plus d'informations sur la santé bucco-dentaire, consultez le site nyc.gov/health/teeth.