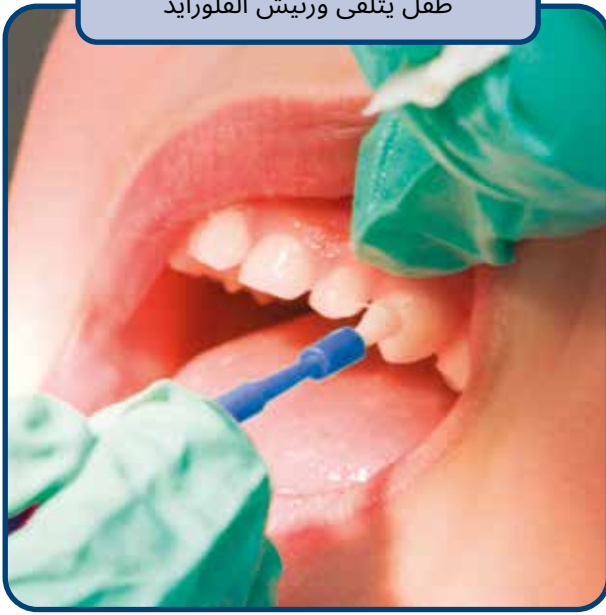


ورنيش الفلورايد: الأسئلة الشائعة

طفل يتلقى ورنيش الفلورايد



ما هو ورنيش الفلورايد؟

ورنيش الفلورايد هو طبقة واقية تُوضع على الأسنان للمساعدة في منع تسوسها.

لماذا يُنصح باستخدام ورنيش الفلورايد؟

قد يسبب التسوس الألم والالتهابات، مما قد يؤدي إلى مشكلات في تناول الطعام والتحدث واللعب والتعلم. ويساعد ورنيش الفلورايد على تقوية الأسنان، ومنع تفاقم تسوسها، وكذلك منع تشكل تسوس جديد.

هل ورنيش الفلورايد آمن؟

نعم، من الآمن استخدام ورنيش الفلورايد في أي عمر، حتى مع الأطفال عندما تظهر أسنانهم الأولى. وإذا كانت لديك أسئلة أو مخاوف بشأن استخدام ورنيش الفلورايد، فتحدث مع مقدم الرعاية الصحية أو طبيب الأسنان الذي تتعامل معه. وينبغي أن يبدأ الأطفال بزيارة طبيب الأسنان في سن عام واحد.

هل يمكنني تناول الطعام أو الشراب أو تنظيف أسناني بشكل طبيعي بعد وضع ورنيش الفلورايد؟

يمكنك تناول الطعام والشراب بعد وضع ورنيش الفلورايد، ولكن تجنب الأطعمة الساخنة أو الصلبة أو اللزجة لبقية اليوم. وانتظر حتى صباح اليوم التالي لتنظيف أسنانك.

هل ورنيش الفلورايد مشمول بالتأمين؟

يغطي معظم مقدمي خدمات تأمين الأسنان، بما يشمل Medicaid وChild Health Plus، تكاليف وضع ورنيش الفلورايد. للحصول على مساعدة في التسجيل في التأمين الصحي أو تجديده، اتصل على 311 أو 347-665-0214 أو تفضّل زيارة nyc.gov/health/healthcoverage. للحصول على مساعدة في العثور على مقدم خدمات رعاية الأسنان بتكلفة منخفضة بالقرب منك، اتصل على رقم 311 أو تفضّل زيارة nyc.gov/health/map.

كيف يُوضع ورنيش الفلورايد؟

يُوضع ورنيش الفلورايد على الأسنان بفرشاة الأسنان بمساعدة طبيب الأسنان أو أخصائي صحة الأسنان أو الطبيب أو الممرضة. وهذا الإجراء سريع وسهل ولا يسبب أي ألم أو يترك مذاقًا سيئًا. ويلتصق الورنيش بالأسنان وقد يترك طبقة رقيقة مؤقتة. وهذا أمر طبيعي وسيختفي عند تنظيف الأسنان بالفرشاة.

ما هي مدة بقاء ورنيش الفلورايد؟

يحمي ورنيش الفلورايد الأسنان لعدة أشهر. ويكون فعالاً عند إعادة وضعه كل ثلاثة إلى ستة أشهر.

لمعرفة المزيد من المعلومات عن صحة الأسنان، تفضّل زيارة nyc.gov/health/teeth.