

# Вы имеете право на грудное вскармливание



Право выбрать способ кормления вашего ребенка — одно из самых важных решений, которые вам предстоит принять. Медицинские работники единодушны в том, что для большинства младенцев исключительно грудное вскармливание является самым безопасным и благоприятным для здоровья выбором. Это ваше право — получать полную информацию о преимуществах грудного вскармливания, а также, чтобы ваш поставщик услуг поощрял и поддерживал вас в вопросах грудного вскармливания. Эти права принадлежат вам — независимо от вашей расы, религии, национального происхождения или сексуальной ориентации, а также от того, кто оплачивает ваши медицинские услуги.

Берите эту карточку с собой к своему поставщику медицинских услуг до, во время и после беременности, чтобы вы могли побеседовать с ним о своих правах на грудное вскармливание.

# Перед родами вы имеете следующие права.\*

- Получать полную информацию о грудном вскармливании — о его преимуществах, о том, как правильно начать, и о том, как получить помощь, если она вам понадобится.



## Когда вы находитесь в больнице, вы имеете следующие права.\*

- Находиться с ребенком в одной палате круглосуточно, чтобы вы могли кормить грудью в любое время.
- Попросить персонал больницы не давать вашему ребенку никаких бутылочек или пустышек, если вы и ваш врач не дали на это согласия.
- Сразу после рождения ребенка приложить его к груди «кожа к коже», даже если вы рожали путем кесарева сечения.
- Кормить грудью в течение часа после родов.
- Пользоваться помощью консультанта по лактации, особенно если у вашего ребенка есть функциональные потребности.
- Просить специально обученный персонал ознакомить членов семьи или друзей с информацией по грудному вскармливанию.
- Повесить на кроватку ребенка табличку с надписью: «Мой ребенок на грудном вскармливании — никаких бутылочек и пустышек».
- Давать ребенку грудное молоко, даже если ваш ребенок находится в отделении интенсивной терапии новорожденных (neonatal intensive care unit, NICU) — персонал обязан ознакомить вас с такой процедурой.
- Знать о любых лекарствах, которые могут повлиять на выработку молока, и отказаться от них.
- Получить поддержку по грудному вскармливанию, если вас или вашего ребенка снова госпитализируют.
- Обратиться за помощью, если ваша больница не соблюдает эти права, а именно: связаться с Департаментом здравоохранения штата Нью-Йорк (New York State Department of Health) или позвонить на горячую линию по жалобам на больницу по номеру 800-804-5447.

\*Адаптировано из Билля о правах кормящих матерей, Закона о здравоохранении, Статья 2505-a (Breastfeeding Mothers' Bill of Rights, Public Health Law, Section 2505-a).

## Когда вас выписывают из больницы, вы имеете следующие права.\*

- Получать информацию о грудном вскармливании, не содержащую рекламы детских смесей.
- Выписываться без получения купонов на детскую смесь или бесплатных образцов.
- Получать информацию об источниках информации о грудном вскармливании в вашем районе, например, о группах поддержки, консультантах по лактации и молокоотсосах.
- Получать информацию о том, куда отвести ребенка на повторный прием, а для этого попросите список рекомендованных медицинских учреждений.
- Получать информацию о том, как сцеживать и хранить грудное молоко.

\*Адаптировано из Билля о правах кормящих матерей, Закона о здравоохранении, Статья 2505-а.

## Вы имеете право на кормление грудью в любом месте.

- Ваше право кормить грудью в общественном месте защищено законом.
- Статья 79-е Закона о гражданских правах г. Нью-Йорка (New York City Civil Rights Law) дает вам право кормить ребенка грудью в любом общественном месте.
- Уголовный кодекс, Статья 245.01 (Penal Law 245.01), гласит, что это не является непристойным обнажением.

## Вы имеете право сцеживать грудное молоко на работе.

- Работодатель обязан приложить достаточные усилия, чтобы предоставить вам личное пространство и время для сцеживания грудного молока на работе. Это указано в Трудовом кодексе штата Нью-Йорк (New York State Labor Law), Статья 206-с «Права кормящих матерей на рабочем месте» (Nursing Mothers in the Workplace Act).
- Возможно, вам разрешат делать это в оплачиваемое время — стоит об этом спросить.

Место, где вы сцеживаете молоко, должно соответствовать санитарным нормам, не являться туалетной комнатой, находиться рядом с вашей рабочей зоной и холодильником для хранения грудного молока. Как минимум, в помещении должны быть электрическая розетка, стул, поверхность для размещения молокоотсоса и доступ к проточной воде, согласно Местному законодательству г. Нью-Йорка № 185 от 2018 г., решение Совета г. Нью-Йорка № 879-A от 2018 г. (NYC Local Law No. 185 of 2018, Council Int. No. 879-A of 2018). Кроме того, большинство работодателей обязаны иметь пимьменные инструкции в области лактации и отвечать на запрос о предоставлении удобств в кратчайшие сроки, но не позднее пяти рабочих дней, согласно Местному законодательству г. Нью-Йорка № 186 от 2018 г., решение Совета г. Нью-Йорка № 905-A от 2018 г. (NYC Local Law No. 185 of 2018, Council Int.No. 905-A of 2018).

Если ваши права на сцеживание молока на работе оказались нарушены, позвоните в Комиссию по правам человека г. Нью-Йорка по номеру 212-416-0197, чтобы подать жалобу.

За дополнительной информацией о грудном вскармливании обращайтесь по номеру **311** или на Горячую линию помощи по вопросам грудного вскармливания Офиса по вопросам женского здоровья по номеру 800-994-9662.