

I più anziani dovrebbero vaccinarsi contro il COVID-19, l'influenza e il RSV

I virus respiratori come il COVID-19, l'influenza e il virus respiratorio sinciziale (respiratory syncytial virus, RSV), si trasmettono tramite tosse, starnuti e respiro, e sono più comuni in autunno e inverno. Esistono nuovi vaccini per proteggere le persone dal COVID-19, dall'influenza e dal RSV. Se sei un anziano (di 65 anni e oltre) vaccinati il prima possibile per essere sicuro di essere protetto.

Di quali vaccino ho bisogno per stare al sicuro?

Dovresti fare l'ultimo vaccino aggiornato contro il COVID-19, divenuto disponibile nel settembre 2023, e l'antinfluenzale annuale, anche se ti sei vaccinato in precedenza. I vaccini anti COVID-19 sono stati aggiornati per proteggere dalle varianti attuali del virus e rafforzare la tua protezione che nel tempo può diminuire. Il vaccino antinfluenzale viene aggiornato ogni anno per proteggere dai ceppi virali di cui si prevede la trasmissione.

Dovresti discutere con il tuo operatore sanitario dell'eventualità di fare un vaccino contro il RSV disponibile per persone dai 60 anni in poi. Questo è il primo anno in cui i vaccini contro il RSV sono disponibili. Inoltre, chiedi al tuo operatore sanitario se sei in regola con altri vaccini, come il vaccino anti-pneumococco che protegge da alcune infezioni batteriche, compresa la polmonite.

Perché è importante che gli adulti più anziani si vaccinino?

I più anziani hanno un rischio più alto di ammalarsi in modo grave, di essere ricoverati in ospedale e morire di COVID-19, influenza e RSV. Alcune patologie pregresse, come la malattia renale cronica, le cardiopatie, le malattie polmonari e il diabete, aumentano il rischio di ammalarsi in modo grave a causa di questi virus.

Di recente negli Stati Uniti, dal 70% all'85% circa dei decessi da influenza, dal 50% al 70% dei ricoveri per influenza e più del 75% dei decessi da COVID-19 si sono verificati nella fascia d'età dai 65 anni in poi.

Quale vaccinazione anti COVID-19 dovrei fare e di quanti dosi ho bisogno?

A prescindere dal vaccino ricevuto in precedenza, puoi scegliere quale vaccino fare. Tutti i vaccini aggiornati sono progettati per proteggere dalle stesse varianti.

I Centri per la prevenzione e il controllo delle malattie consigliano alle persone dai 65 anni in su di ricevere una dose aggiuntiva di qualsiasi vaccino aggiornato almeno quattro mesi dopo l'ultima somministrazione. Se sei immunocompromesso in modo moderato o grave, chiedi al tuo operatore sanitario se ti consiglia dosi aggiuntive.

Quale vaccino antinfluenzale dovrei fare quest'anno?

Chi ha 65 anni o più dovrebbe ricevere una dose ad alto dosaggio del vaccino antinfluenzale adiuvato o ricombinante, poiché tali vaccini risultano più efficaci negli adulti più anziani.

I vaccini anti COVID-19, antinfluenzale e anti RSV hanno effetti collaterali?

Per la maggior parte delle persone, gli effetti collaterali sono lievi e scompaiono in pochi giorni. Effetti indesiderati comuni comprendono dolore al braccio, mal di testa, dolori muscolari e stanchezza. I vaccini anti COVID-19, antinfluenzale e anti RSV non possono trasmettere il virus.

Dove posso vaccinarmi?

Chiedi al tuo operatore sanitario se offre la vaccinazione. Sono anche presenti centinaia di centri vaccinali, comprese le farmacie in tutta la città, che offrono vaccini contro il COVID-19 e l'influenza senza necessità di prendere appuntamento. Per trovare un centro vaccinale, visita vaccinefinder.nyc.gov o chiama il numero 212-268-4319. Molti centri sanitari offrono il vaccino contro il RSV, così come alcune farmacie se si presenta una prescrizione del proprio operatore sanitario.

La mia assicurazione sanitaria copre la vaccinazione?

Medicare, Medicaid e la maggior parte dei piani assicurativi coprono le vaccinazioni contro COVID-19, influenza e RSV senza necessità di pagamenti supplementari (*copayment*) o altro tipo di condivisione dei costi. Assicurati di rivolgerti a un operatore sanitario che accetta la tua assicurazione.

Cosa succede se non ho un'assicurazione?

Vaccini anti COVID-19 gratuiti sono disponibili a chi non ha un'assicurazione o ha una copertura assicurativa limitata. Per trovare un centro che offre i vaccini in modo gratuito, visita vaccinefinder.nyc.gov, fai clic sull'elenco a discesa "Any insurance" (qualsiasi assicurazione) e scegli l'opzione "no cost" (senza costi).

Posso fare i vaccini contro il COVID-19, l'influenza e il RSV nello stesso momento?

Sì, è possibile ricevere tutti e tre questi vaccini nello stesso momento.

Se mi sono vaccinato, posso comunque ammalarmi di COVID-19, influenza e RSV?

Sì. Anche se con i vaccini il rischio di infezione diminuisce, l'eventualità di sviluppare un'infezione è comunque presente, soprattutto qualora sia trascorso più tempo dall'ultima vaccinazione. Tuttavia, in caso d'infezione, i vaccini contribuiranno a ridurre i sintomi e il rischio di complicazioni, tra cui il ricovero ospedaliero e il decesso. Inoltre la vaccinazione contro il COVID-19 riduce il rischio di sviluppare il long COVID (una sintomatologia che dura per mesi o per un lungo periodo dopo un'infezione da COVID-19).

Se presenti i sintomi di un virus respiratorio, come tosse, secrezioni nasali, congestione, mal di gola, febbre o dolori muscolari, contatta il tuo operatore sanitario immediatamente per fare un test. Sono disponibili farmaci per anziani affetti da COVID-19 o influenza, e la terapia è efficace quando iniziata il prima possibile. Per il RSV non esiste una terapia specifica, ma i sanitari potrebbero raccomandare un farmaco per ridurre i sintomi.

Se non hai un operatore sanitario, contatta NYC Health + Hospitals Virtual ExpressCare al sito expresscare.nyc o al numero 631-397-2273.

Cosa altro posso fare per proteggermi dai virus respiratori?

Potresti considerare di indossare una mascherina per il viso ben aderente quando sei in spazi al chiuso affollati. Una mascherina di alta qualità, come una N95, KN95 o KF94, offre una protezione migliore. Inoltre lava spesso le mani ed evita di toccare occhi, naso e bocca con le mani non lavate.

Per ulteriori informazioni su COVID-19, influenza e RSV, visita on.nyc.gov/covid-flu-rsv-faq.

3.24 Italian