

# بس ہلکی سی چُپھن ہی تو ہے...

ہیپاٹائٹس A کی ویکسین لگوائیں۔

ہیپاٹائٹس A بڑھ رہا ہے - آج ہی اپنی ویکسین لگوائیں۔

مفت ویکسینیشنز والے مقامات تلاش کرنے کے لیے 311  
پر کال کریں یا [nyc.gov/health/clinics](http://nyc.gov/health/clinics) پر جائیں۔

**NYC**<sup>™</sup>  
Health

# بیپائٹس A ہم جنس پرستوں، دو جنسہ اور دیگر ایسے افراد میں بڑھ رہا ہے جن کو ویکسین نہیں لگی۔

## اپنے آپ کو محفوظ کیسے رکھا جا سکتا ہے؟

- اگر آپ مردوں کے ساتھ جنسی تعلق رکھنے والے مرد ہیں تو **بیپائٹس A کی ویکسین لگوائیں۔**
- اگر آپ کو لگتا ہے کہ شاید آپ کو بیپائٹس A ہے تو آپ کا نگہداشت صحت فراہم کنندہ خون کے ٹیسٹ کے ذریعے یہ چیک کر سکتا ہے۔

مفت ویکسینیشنز والے مقامات تلاش کرنے کے لیے **311** پر کال کریں یا [nyc.gov/health/clinics](https://nyc.gov/health/clinics) پر جائیں۔

## بیپائٹس A کیا ہے؟

بیپائٹس A ایک وائرس ہے جو جگر کو نقصان پہنچا سکتا ہے۔

## یہ کیسے پھیلتا ہے؟

- کسی ایسے شخص کے پاخانہ کے ساتھ جنسی رابطہ (جیسے کہ رمنگ) جس کو بیپائٹس A ہے
- پاخانے سے آلودہ خوراک یا پانی

## علامات کیا ہیں؟

- یرقان (پیلی جلد یا آنکھیں)
- تھکاوٹ
- پیٹ میں شدید درد
- متلی
- اسہال