



وخزة خفيفة لن تشعر بها...

تلقِّ لقاح التهاب الكبد A.

يرتفع معدل الإصابة بالتهاب الكبد A،
لذا يُنصح بتلقي اللقاح الآن.

اتصل بالرقم 311 أو تفضل بزيارة
nyc.gov/health/clinics للعثور
على مواقع تلقي اللقاح مجاناً.

NYC
Health

ارتفاع معدل الإصابة بالتهاب الكبد A بين المثليين ومزدوجي التوجه الجنسي وغيرهم من الذكور الذين يمارسون الجنس معًا ولم يتلقون اللقاح.

كيف يمكنني أن أقي نفسي؟

- إذا كنت ذكراً تمارس الجنس مع ذكور آخرين، **فتلقّ لقاح التهاب الكبد A**.
- إذا كنت تعتقد أنك مصاب بالتهاب الكبد A، فيمكن لمقدم رعايتك الصحية التحقق من ذلك عن طريق إجراء اختبار دم لك.

ما المقصود بالتهاب الكبد A؟

التهاب الكبد A هو فيروس يمكن أن يتلف الكبد.

كيف ينتشر هذا الفيروس؟

- عن طريق البراز (من خلال فتحة الشرج) عند الاتصال الجنسي مع شخص مصاب بالتهاب الكبد A
- من خلال تناول طعام أو شراب ماء ملوث بالبراز

ما أعراض هذا الفيروس؟

- يرقان (إصفرار الجلد أو العينين)
- إجهاد
- ألم شديد في المعدة
- غثيان
- إسهال

اتصل بالرقم 311 أو تفضل بزيارة [nyc.gov/health/clinics](https://www.nyc.gov/health/clinics) للعثور على مواقع تلقي اللقاح مجاناً.