

A 型肝炎常見問答集

什麼是 A 型肝炎？

A 型肝炎是一種有損肝臟的傳染性病毒，通常透過不安全的食物或水或透過性接觸在人與人之間傳播。目前有能夠預防 A 型肝炎的疫苗。

A 型肝炎病毒的傳染途徑是什麼？

A 型肝炎病毒透過口腔進入體內，並透過糞便（排泄物）進行傳播。倘若有人吞下肉眼無法看見的少量糞便，病毒就會傳播。病毒可能會附著在感染者的手上。只要碰觸他們的雙手、食用經他們處理過的食物或飲品或與他們有過性接觸，都有可能被傳染。

A 型肝炎有哪些症狀？

症狀包括黃疸（眼睛和皮膚發黃）、疲勞（感覺疲倦）、胃痛、噁心和腹瀉。這些症狀通常在接觸病毒後約一個月出現。

並非所有患有 A 型肝炎的人都會出現以上所有症狀。嬰幼兒的症狀非常輕微，與年齡較大的兒童和成人相比，患黃疸的可能性較小。

症狀可能何時出現，且何時開始具有傳染性？

症狀通常在接觸病毒後的三至四週內出現，也可能在接觸後的最早兩週或最晚七週時出現。感染者最有可能在開始出現症狀前兩週和出現症狀一週後傳播病毒。

如何治療 A 型肝炎？

A 型肝炎沒有治療方法。大多數人只要適當休息，且停止飲酒，即可在幾週內自行康復。患有慢性肝病或免疫系統衰弱的某些人士可能出現較為嚴重的病徵，且需要支援護理。在 A 型肝炎康復期間，不可飲酒，也不能服用有損肝臟的藥物，例如對乙酰氨基酚或 Tylenol。

如果您認為自己已感染 A 型肝炎，請諮詢您的健康照護提供者。

如何診斷 A 型肝炎？

如果您的健康照護提供者懷疑您感染了 A 型肝炎，他們會要求您進行血液測試。

人們會不會重複罹患 A 型肝炎？

不會。一旦感染過 A 型肝炎，即會終生免疫（受保護），並且不再為病毒帶原者。

A 型肝炎是否可能致死？

A 型肝炎很少導致死亡（死亡案例低於 1%）。

如何預防 A 型肝炎？

接種 A 型肝炎疫苗。請諮詢您的健康照護提供者，以了解如何接種 A 型肝炎疫苗或致電 311 諮詢疫苗提供者。

接觸食物之前，以及使用浴室或更換尿布之後，請用肥皂和溫水徹底洗手。

避免可能導致手或口接觸糞便的性行為。保險套有助於預防其他性傳染病，包括 HIV，但可能無法預防 A 型肝炎。

如果您前往 A 型肝炎常見的國家或地區旅行，請使用瓶裝水或將自來水煮沸一分鐘。避免食用可能來自污染水源的貝類。

哪些人應該接種 A 型肝炎疫苗？

想要持續預防 A 型肝炎感染的任何人士均應每隔六個月接種兩劑疫苗。

此外，我們建議以下人群定期接種疫苗：

- 所有 1 至 2 歲的兒童
- 前往 A 型肝炎常見地區的旅行者，包括加勒比海、中南美洲、非洲、東歐以及亞洲部分地區的國家。旅行者應於在出發前至少提前兩週接種第一劑疫苗。
- 男同性戀或與男性有性行為的其他男性
- 罹患慢性肝病的人士
- 吸毒人士
- 罹患凝血因子疾病的人士
- 無家可歸、住在庇護所或沒有固定住所的人士
- 在實驗室從事 A 型肝炎病毒相關工作的人士