

# Copriti quando tossisci o starnutisci



**Copriti il naso e la bocca** con un fazzoletto quando tossisci o starnutisci.

**oppure**

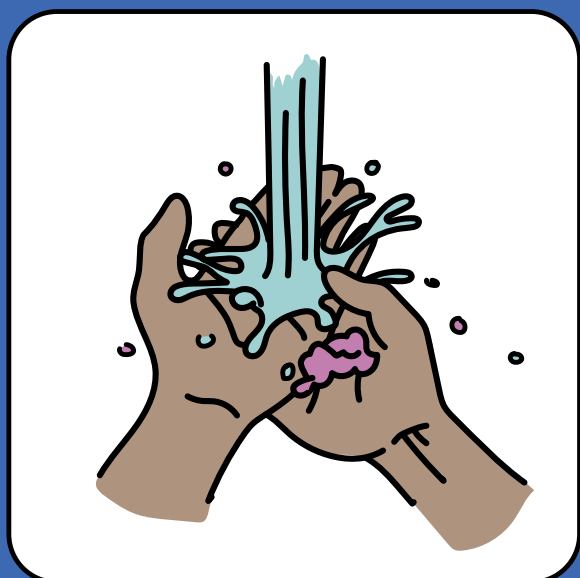


**Tossisci o starnutisci nella manica,** non nelle mani.



**Indossa la mascherina** in pubblico se sei malato/a. La mascherina per il viso protegge i circostanti impedendoti di diffondere i germi.

## Dopo lavati le mani.



Lava con acqua e sapone.

**oppure**



Pulisci con disinfettante per le mani a base di alcol.

Arresta la diffusione di germi che fanno ammalare te e gli altri!  
Per maggiori informazioni, visita l'indirizzo [nyc.gov/health](https://www.nyc.gov/health).

**NYC**  
Health