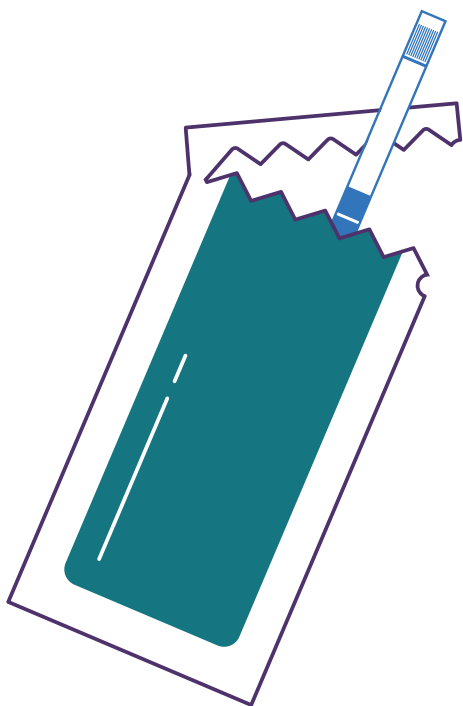


וויאזוי צו  
טעסט'ן  
איייערע  
דראגס

נוצנדיג  
זיילעזין טעסט  
סטריפס

## וואס איז זיילעזין?

זיילעזין, ברייט באקאנט אלס "טרענק", איז א חיה איינשלעפער וואס קען צוברענגען צו עקסטרעמע איינשלעפונג אין מענטשן, וואס פארמערט די ריזיקע פון איבערדאזע. עס איז נישט קיין אפיאד אבער עס ווערט כמעט אלעמאל געפונען צוזאמען מיט פענטאניל, (א מאכטפולע סינטעטישע אפיאד) אין די ניו יארק סיטי דראג סופליי. זיילעזין קען צוברענגען צו ערנסטע הויט וואונדן, אפילו אויב עס ווערט נישט איינגעשפריצט, וועלכע קענען זיין שווער צו באהאנדלען.



בילד פון טעסט סטריפ און פעקל

# וויאזוי קען איך טעסט'ן מיינע דראגס פאר זיילעזין?

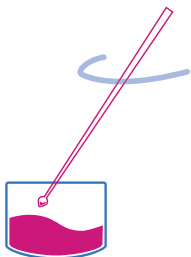
די מערסט אקוראטע וועג צו איבערקוקן אויב אייערע דראגס פארמאגן זיילעזין איז צו טעסט'ן אלע דראגס וועלכע איר פלאנט צו נוצן מיט א זיילעזין טעסט סטריפ, וויבאלד זיילעזין ווערט נישט אלעמאל אייניג אויסגעמישט דורך און דורך. טעסט סטריפס קען אייך העלפן וויסן אויב אייערע דראגס פארמאגן זיילעזין אבער נישט וויפיל עס איז אדער ווי שטארק עס איז.

1.

לייגט כאטש 10 מיליגראם (מ"ג) פון אייערע דראגס (גענוג צו צודעקן עיברעהעמס לינקאלן'ס האר אויף א פעני) אין א ריינע, טרוקענע האלטער (אזוי ווי א מעדיצינען מעסטער גלעזל) אדער א פלעסטיק מייקראסקאפ.

- אויב איר קענט נישט טעסט'ן 10 מ"ג פון אייערע דראגס, לייגט כאטש עטליכע קערלעך אין א ריינע, טרוקענע האלטער. איר קענט אויך אריינלייגן אייערע דראגס אין א פלעסטיק זעקל, שאקלען די זעקל עס אויסצומישן, אויסליידיגן די זעקל, און דערנאך צולייגן וואסער צו די איבריגע דראג פארבלייבענישן און עס טעסט'ן.

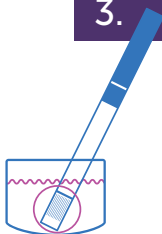
2.



לייגט צו 5 מיליליטער (1 קליינע לעפל) וואסער פאר יעדע 10 מ"ג פון אייערע דראגס און מישט עס אויס.

3.

לייגט דעם סטריפ מיט די זייט וואס האט כוואליע פארעמס אריין אין די וואסער. לאזט דעם סטריפ איינזאפן די וואסער פאר 15 סעקונדעס.



נעמט ארויס דעם סטריפ פון די וואסער און לייגט עס אויף א פלאכע ארט פאר פינף מינוט איידער איר ליינט די רעזולטאטן. מאכט זיכער צו ליינען די רעזולטאטן ביז 10 מינוט פון ווען איר נעמט ארויס די סטריפ פון די וואסער.

אויב איר האט אויך פענטאניל טעסט סטריפס, קענט איר טעסטן אייערע דראגס פאר פענטאניל און זיילעזין נוצנדיג די זעלבע ביישפיל.

## וואס מיינען די טעסט רעזולטאטן?



איין ליניע איז א **פאזיטיווע טעסט**, וואס מיינט אז זיילעזין איז אויפגעכאפט געווארן אין אייערע דראגס. זעט "וואס זאל איך טון אויב איך באקום א פאזיטיווע טעסט רעזולטאט אדער איך מין אז מיינע דראגס פארמאגן זיילעזין?" פאר אנווייזונגען.



צוויי ליניעס (אפילו אויב די צווייטע ליניע איז זייער שוואך) איז א **נעגאטיווע טעסט**, מיינענדיג אז זיילעזין איז **נישט** אויפגעכאפט געווארן אין אייערע דראגס. אבער, קיין איין טעסט איז נישט 100% אקוראט, דערפאר זאלט איר אכטונג געבן און נוצן ריזיקע פארמינערונג מיטלען (זעט "וואס נאך קען איך טון צו פארמינערן מין ריזיקע פון איבערדאזע?" אויף די צווייטע זייט פון דעם בראשור) אויב איר נוצט די דראגס.



נישט קיין ליניעס אדער איין ליניע נאנט צו די זייט פון די סטריפ מיט די כוואליע זייכענעס איז אן **אומגילטיגע טעסט**. טעסט נאכאמאל אייערע דראגס מיט א נייע סטריפ, אויב מעגליך.

געוויסע אומשטענדן קענען העכערן אייערע אויסזיכטן פון באקומען א פאלשע רעזולטאט צום ביישפיל, געוויסע באשטאנדטיילן, אזויווי לידאקעין (lidocaine), קענען אייך געבן א פאלשע פאזיטיווע רעזולטאט, אפילו אויב אייערע דראגס פארמאגן נישט זיילעזין. אויב איר האט פראגעס איבער רעזולטאטן, דאן ברענגט אייערע דראגס צו א דראג-איבערקוק לאקאציע אדער שיקט אן אימעיל צו [drugchecking@health.nyc.gov](mailto:drugchecking@health.nyc.gov). פאר א ליסטע פון לאקאציעס, רופט **311** אדער באזוכט [nyc.gov/alcoholanddrugs](http://nyc.gov/alcoholanddrugs).

וואס זאל איך טון אויב איך באקום א פאזיטיווע טעסט רעזולטאט אדער איך מיינ אז מיינע דראגס פארמאגן זיילעזין?

- באטראכט די מעגליכקייט פון נישט נוצן די דראגס, ספעציעל אויב זענט איר אליינס אדער אין אן ארט וואו עס קען זיין א געפאר צו זיין באוואוסטלאז פאר א לענגערע צייט.
- ברענגט זיי צו אן איבערדאזע פארמיידונג צענטער צו נוצן אונטער אויפזיכט.
- אויב איר האט הויט וואונדן, קען עס ווערן ערגער אויב איר נוצט ווייטער זיילעזין. באטראכט די מעגליכקייט פון נישט נוצן זיילעזין צו געבן א געלעגנהייט פאר די וואונדן זיך צו אויסהיילן. אויב איר האט וואונדן וועלכע ווערן נישט בעסער אדער גייען נישט אוועק, רעדט מיט אייער דאקטער. פאר הילף מיטן טרעפן א דאקטער, רופט **311** אדער 844-692-4692.

# וואו קען איך באקומען זיילעזין טעסט סטריפס?

איר קענט באשטעלן זיילעזין טעסט סטריפס  
פאר פערזענליכע באנוץ אנליין פון די פירמעס,  
אריינגערעכנט פריי פון אפצאל פון די MATTERS  
Network אויף [mattersnetwork.org/  
request-test-strips](http://mattersnetwork.org/request-test-strips).

## וואס נאך קען איך טון צו פארמינערן מיין ריזיקע פון איבערדאזע?

- נוצט נישט דראגס ווען איר זענט אליינס און  
צוטיילט מיט אנדערע.



- אויב גייט איר דאס יא נוצן  
ווען איר זענט אליינס, רופט  
די Never Use Alone (נוצט  
קיינמאל נישט אליינס) האטליין  
אויף 877-696-1996 בעפארן  
נוצן. פריינט אפערירער קענען האלטן אן אויג  
אויף אייער זיכערהייט איבער די טעלעפאן,  
24/7 - אן אייך דן זיין.



- בעט איינעם וועם איר  
געטרויט זיך אומצוקוקן אויף  
אייך פון צייט צו צייט.

- גייט צוביסלעך דורך נעמען  
קליינע מאסן.

- האלט אייך צוריק פון אויסמישן דראגס.



- מאכט זיכער אז איר האט  
נאלאקסאון (naloxone) - א  
מעדיצין וואס קען צוריקציען א  
אפיאד איבערדאזע - נעבן אייך.  
צו געוואר ווערן וואו צו באקומען  
נאלאקסאון, רופט 311 אדער  
באזוכט [nyc.gov/naloxone](http://nyc.gov/naloxone).

פאר מער אינפארמאציע, באזוכט  
[nyc.gov/alcoholanddrugs](http://nyc.gov/alcoholanddrugs)