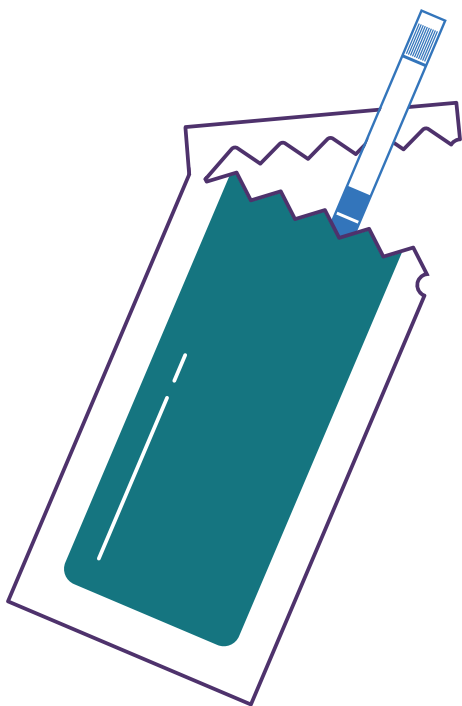


甲苯噻嗪是什么？

甲苯噻嗪 (xylazine) 俗称“tranq” (镇静剂)，是一种可导致人体极度镇静、因此增加药物过量风险的动物镇静剂。甲苯噻嗪并非鸦片类药物，但几乎总是与芬太尼 (fentanyl, 一种强效合成鸦片类药物) 混合在一起，在纽约市的药物供应链中发现。甲苯噻嗪即便不作注射，也可以造成严重的皮肤创伤，并且很难治疗。



试纸及包装图示

哪里可以获得甲苯噻嗪试纸？

您可以向制造商在线订购供个人使用的甲苯噻嗪试纸，也可以访问 MATTERS Network 网站免费领取：
mattersnetwork.org/request-test-strips。

可以采取哪些措施，降低药物过量风险？

- 避免独自用药，与他人一起，轮流使用。
 - 如果您打算独自用药，请在使用前拨打 Never Use Alone（绝不独自使用）热线 877-696-1996。该热线全天候有人接听，接线员们可通过电话监控您的用药安全——且不做任何评判。



- 让您信任的人经常关注您的情况。
- 用药时，应小剂量慢用。
- 避免混合用药。
- 确保手边备有纳洛酮 (naloxone)，即一种可以逆转鸦片类药物过量的药物。如需了解何处可得纳洛酮，请拨打 **311** 或访问 nyc.gov/naloxone。



如需了解更多信息，请访问
nyc.gov/alcoholanddrugs。

如何用甲苯
噻嗪试纸

检测您的
药物

我该如何检测我的药物是否含有甲苯噻嗪？

判断药物中是否含有甲苯噻嗪的最准确方法，是用甲苯噻嗪试纸检测您计划使用的所有药物，因为甲苯噻嗪并非总被均匀地混入所有药物。试纸可以测出药物中是否含有甲苯噻嗪，但无法告诉您甲苯噻嗪的含量或强度。

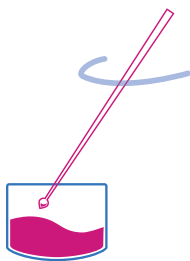
1.

将不少于 10 毫克 (mg) 的药物（足以覆盖一美分硬币上 Abraham Lincoln 头发的量）放在干净、干燥的容器（例如药品量杯）或塑料微型勺中。

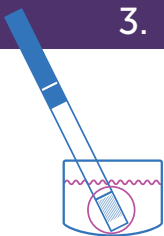
- 如果您无法分出 10 毫克的药物进行检测，至少将几个碎颗粒的药物放入干净、干燥的容器中。您也可以将药物放入塑料袋中，摇晃袋子予以搅拌，然后倒出药物，最后向塑料袋中加水，利用剩下的药物残留进行检测。

2.

每 10 毫克药物加入 5 毫升（一茶匙）水并搅拌均匀。



3.



将试纸的波浪端朝下放入水中。让试纸吸收水分 15 秒钟。

将试纸从水中取出，然后放在一个平坦的表面上静置五分钟后，再读取结果。将试纸从水中取出后，请务必在 10 分钟内读取结果。

如果您也有芬太尼试纸，还可以对同一药物样本进行芬太尼和甲苯噻嗪双重检测。

检测结果意味着什么？



一条线表示**检测结果呈阳性**，这意味着您的药物中检测出了甲苯噻嗪。请参阅“如果检测结果呈阳性或者我认为药物中含有甲苯噻嗪，该怎么办？”小结内容，作为指导。



两条线（即使第二条线很模糊）表示**检测结果呈阴性**，这意味着您的药物中**未**检测出甲苯噻嗪。然而，任何检测都不会 100% 准确，所以如果您使用这些药物，请务必谨慎对待，并采取可降低风险的措施（请参阅本手册背面的“可以采取哪些措施，降低药物过量风险？”小结内容）。



没有线条出现，或是靠近试纸波浪端的区域出现一条线，则表示**检测结果无效**。如果可以，请用新的试纸重新检测您的药物。

某些情况可能会增加您获得错误结果的机率。例如，即使您的药物中不含有甲苯噻嗪，某些某些物质（如利多卡因 (lidocaine)）也可能产生假阳性结果。如果您对检测结果有疑问，请携带您的药物前往药物检测站点或发送电子邮件至 drugchecking@health.nyc.gov。如需获取站点列表，请拨打 **311** 或访问 nyc.gov/alcoholanddrugs。

如果检测结果呈阳性或者我认为药物中含有甲苯噻嗪，该怎么办？

- 考虑不使用这些药物，尤其不要单独使用，或在长时间失去意识可能会有危险的情况下使用。
- 带着药去药物过量预防中心，在监督下使用。
- 如果您有皮肤疮伤，继续使用甲苯噻嗪可使伤口恶化。考虑停用甲苯噻嗪，以便创口能够愈合。如果疮伤不见好转或愈合，请咨询您的医疗保健提供者。如果您在寻找提供者时需要帮助，请拨打 **311** 或 844-692-4692。