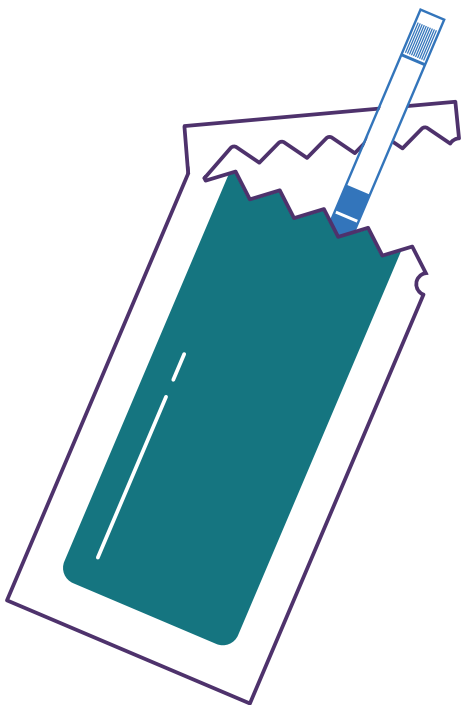


**Come testare
le sostanze**

**con le strisce
reattive alla
xilazina**

Cos'è la xilazina?

La xilazina, anche nota come "tranq", è un tranquillante per animali che negli esseri umani induce una sedazione molto profonda che aumenta il rischio di overdose. Non si tratta di un oppioide, ma la sua presenza è stata rilevata nelle partite di droga presenti nella Città di New York, quasi sempre in combinazione con il fentanil (un potente oppioide sintetico). Anche nel caso in cui non venga assunta per iniezione, la xilazina può provocare la comparsa di gravi ferite sulla pelle che possono essere difficili da trattare.



**Illustrazione della striscia reattiva
nella confezione**

Come posso verificare la presenza di xilazina nelle sostanze che assumo?

Il metodo più corretto per verificare la presenza di xilazina nelle sostanze che assumi è utilizzare sempre una striscia reattiva alla xilazina, perché non sempre la xilazina viene assorbita in modo uniforme all'interno delle sostanze. Le strisce reattive possono indicare la presenza di xilazina in una sostanza, ma non ne indicano la quantità né la concentrazione.

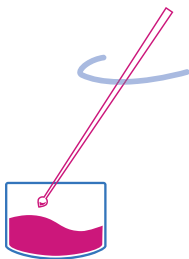
1.

Metti circa 10 milligrammi (mg) di sostanza (una quantità sufficiente a coprire i capelli di Abramo Lincoln su un penny) in un contenitore pulito e asciutto (ad esempio, il dosatore di un farmaco) o in un micromisurino di plastica.

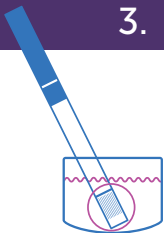
- Se non riesci a testare 10 mg di sostanza, metti almeno qualche granello in un contenitore pulito e asciutto. In alternativa, metti la sostanza in una bustina di plastica, agita bene per mescolare, svuota la bustina e infine aggiungi un po' d'acqua alla parte che rimane nella bustina per effettuare il test.

2.

Aggiungi 5 millilitri (un cucchiaino da tè) di acqua per ogni 10 mg di sostanza e mescola bene.



3.



Immergi in acqua il lato ondulato della striscia reattiva. Attendi 15 secondi per dare modo alla striscia di assorbire l'acqua.

Togli la striscia dall'acqua e appoggiala su una superficie piana per cinque minuti prima di verificare il risultato. Dopo aver estratto la striscia dall'acqua, leggi il risultato entro 10 minuti.

Se hai anche le strisce reattive al fentanil, puoi verificare la presenza di fentanil e xilazina in una sostanza utilizzando lo stesso campione.

Cosa indicano i risultati?



La comparsa di una linea significa che il **test è positivo**, ovvero che la xilazina è presente nella sostanza. Per maggiori informazioni, vedi la sezione "Cosa devo fare se il risultato del test è positivo o se penso che le sostanze che assumo contengano xilazina?".



La comparsa di due linee (anche se la seconda è appena visibile) significa che il **test è negativo**, ovvero che la xilazina **non** è presente nella sostanza. Tuttavia, nessun test è in grado di assicurare una precisione assoluta, quindi se assumi sostanze ti consigliamo di adottare sempre gli accorgimenti necessari per ridurre ogni possibile rischio (vedi la sezione "Che cosa posso fare per ridurre il rischio di overdose?" sul retro di questa brochure).



L'assenza di linee o la comparsa di una linea più vicina al lato ondulato significa che il **test non è valido**. Ripeti il test sulla sostanza con una nuova striscia, se disponibile.

La presenza di determinate condizioni potrebbe aumentare la possibilità di ottenere un risultato falsato. Ad esempio, per alcune sostanze come la lidocaina potresti ottenere un falso positivo anche se la sostanza testata non contiene xilazina. Per dubbi o domande sui risultati, porta la sostanza presso una struttura idonea per la verifica o invia un'e-mail a drugchecking@health.nyc.gov. Per ricevere un elenco delle strutture, chiama il **311** o visita il sito nyc.gov/alcoholanddrugs.

Cosa devo fare se il risultato del test è positivo o se penso che le sostanze che assumo contengano xilazina?

- Valuta la possibilità di non assumere le sostanze, soprattutto quando sei solo o in luoghi in cui potrebbe essere pericoloso restare in uno stato di incoscienza per molto tempo.
- Porta le sostanze in un centro di prevenzione dell'overdose e fanne uso sotto sorveglianza.
- Eventuali ferite presenti sulla pelle potrebbero peggiorare con l'uso protratto di xilazina. Valuta la possibilità di non fare uso di xilazina finché le ferite non si saranno rimarginate. Se le ferite non scompaiono né migliorano, contatta il tuo operatore sanitario di riferimento. Se hai bisogno di aiuto nella ricerca di un operatore sanitario, chiama il **311** oppure il numero 844-692-4692.

Dove posso trovare le strisce reattive alla xilazina?

È possibile ordinare online le strisce reattive alla xilazina per uso personale direttamente dai produttori, oppure ottenerle gratuitamente tramite la rete MATTERS Network visitando il sito mattersnetwork.org/request-test-strips.

Che cosa posso fare per ridurre il rischio di overdose?

- Evita di fare uso di sostanze se sei da solo e, se ti trovi con altre persone, assumetele a turno.
- Se fai uso di sostanze da solo, rivolgiti alla linea diretta Never Use Alone (Mai assumere sostanze da soli) al numero 877-696-1996. Gli operatori sono disponibili telefonicamente 24 ore su 24, 7 giorni su 7, per verificare la tua sicurezza senza dare giudizi.



- Chiedi a una persona fidata di passare ogni tanto per verificare che tu stia bene.
- Assumi piccole quantità.
- Evita di assumere insieme sostanze diverse.
- Assicurati di avere a portata di mano il naloxone, un farmaco in grado di neutralizzare gli effetti di un'overdose da oppioidi. Per sapere dove puoi procurarti il naloxone, chiama il **311** o visita il sito nyc.gov/naloxone.



Per maggiori informazioni, visita il sito nyc.gov/alcoholanddrugs.