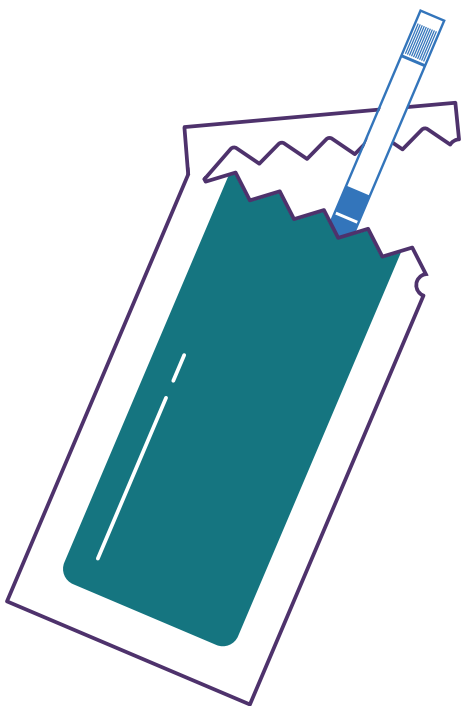


Comment tester vos drogues

à l'aide de
bandelettes-
tests réactives
à la xylazine

Qu'est-ce que la xylazine ?

La xylazine, communément appelée « tranq », est un tranquillisant pour animaux qui peut provoquer une sédation extrême chez l'homme, ce qui augmente le risque de surdose. Il ne s'agit pas d'un opioïde, mais on le trouve presque toujours avec le fentanyl (un puissant opioïde synthétique) dans l'approvisionnement en drogues de la ville de New York. Même si elle n'est pas injectée, la xylazine peut provoquer de graves lésions cutanées, qui peuvent être difficiles à traiter.



**Illustration de la bandelette-test
et de l'emballage**

Comment puis-je tester la présence de xylazine dans mes drogues ?

La manière la plus précise de savoir si vos drogues contiennent de la xylazine est de tester toutes les drogues que vous prévoyez d'utiliser à l'aide d'une bandelette-test, car la xylazine n'est pas toujours mélangée de manière homogène. Les bandelettes-tests réactives à la xylazine peuvent vous dire si vos drogues contiennent de la xylazine, mais pas dans quelle quantité ni à quelle puissance.

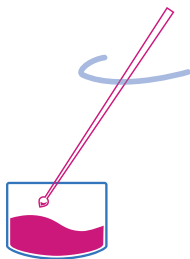
1.

Mettez au moins 10 milligrammes (mg) de vos drogues (suffisamment pour couvrir les cheveux d'Abraham Lincoln sur une pièce d'un penny) dans un récipient propre et sec (comme un gobelet doseur pour médicaments) ou une micro-cuillère en plastique.

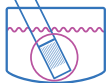
- Si vous ne pouvez pas tester 10 mg de vos drogues, mettez au moins quelques grains dans un récipient propre et sec. Vous pouvez également mettre vos drogues dans un sac en plastique, agiter le sac pour mélanger, le vider, puis ajouter de l'eau aux résidus de drogues et procéder au test.

2.

Ajoutez 5 millilitres (une cuillère à café) d'eau pour chaque 10 mg de vos drogues et remuez.



3.



Placez la bandelette dans l'eau, côté ondulé vers le bas. Laissez la bandelette absorber l'eau pendant 15 secondes.

Sortez la bandelette de l'eau et placez-la sur une surface plane pendant cinq minutes avant de lire les résultats. Veillez à lire les résultats dans les 10 minutes après avoir sorti la bandelette de l'eau.

Si vous avez également des bandelettes-tests pour le fentanyl, vous pouvez tester la présence de fentanyl et de xylazine en utilisant le même échantillon de drogue.

Comment lire les résultats du test ?



Une ligne indique un **test positif**, ce qui signifie que la présence de xylazine a été détectée dans vos drogues. Pour obtenir de l'aide, lisez les conseils fournis sous « Que faire si le résultat du test est positif ou si je pense que mes drogues contiennent de la xylazine ? ».



Deux lignes (même si la deuxième ligne est très peu visible) indiquent un **test négatif**, ce qui signifie qu'**aucune** présence de xylazine n'a été détectée dans vos drogues. Cependant, aucun test n'est précis à 100 %. Faites donc preuve de prudence et appliquez des pratiques de réduction des risques (lisez les conseils fournis sous « Que puis-je faire pour réduire mon risque de surdose ? » au verso de cette brochure) si vous consommez ces drogues.



Aucune ligne ou une ligne proche du côté ondulé de la bandelette indique un **test non valide**. Testez à nouveau vos drogues avec une nouvelle bandelette, si possible.

Certaines conditions peuvent augmenter vos risques d'obtenir un faux résultat. Par exemple, certaines substances, comme la lidocaïne, peuvent donner un faux résultat positif, même si vos drogues ne contiennent pas de xylazine. Si vous avez des questions sur les résultats, apportez vos drogues dans un centre de contrôle des drogues ou envoyez un courriel à l'adresse **drugchecking@health.nyc.gov**. Pour connaître la liste des centres, appelez le **311** ou consultez le site **nyc.gov/alcoholanddrugs**.

Que faire si le résultat du test est positif ou si je pense que mes drogues contiennent de la xylazine ?

- Évitez de les consommer, surtout si vous êtes seul(e) ou dans un lieu où il pourrait être dangereux de rester inconscient(e) pendant un long moment.
- Apportez-les dans un centre de prévention de la surdose pour les utiliser sous surveillance.
- Si vous avez des lésions cutanées, continuer de consommer de la xylazine peut les aggraver. Envisagez de ne pas utiliser de xylazine pour que les plaies puissent cicatriser. Si vous avez des lésions qui ne guérissent pas ou ne disparaissent pas, adressez-vous à votre prestataire de soins de santé. Pour trouver un prestataire, appelez le **311** ou le 844 692 4692.

Où puis-je trouver des bandelettes-tests pour la xylazine ?

Vous pouvez commander des bandelettes-tests pour la xylazine à usage personnel en ligne auprès des fabricants, y compris gratuitement auprès du réseau MATTERS à l'adresse mattersnetwork.org/request-test-strips.

Que puis-je faire pour réduire mon risque de surdose ?

- Évitez de consommer des drogues seul(e) et faites-le à tour de rôle.
 - Si vous le faites seul(e), appelez le service d'assistance téléphonique « Never Use Alone » (Ne jamais consommer en solo) au 877 696 1996. Des camarades opérateurs peuvent veiller à votre sécurité par téléphone, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, sans émettre de jugement.



- Demandez à une personne de confiance de veiller régulièrement sur vous.
- Allez-y doucement en prenant de petites quantités.
- Évitez de mélanger les drogues.



- Assurez-vous d'avoir à portée de main de la naloxone, un médicament qui peut inverser une surdose d'opioïdes. Pour savoir où trouver de la naloxone, appelez le **311** ou consultez le site nyc.gov/naloxone.



Pour obtenir davantage d'informations, consultez le site nyc.gov/alcoholanddrugs.