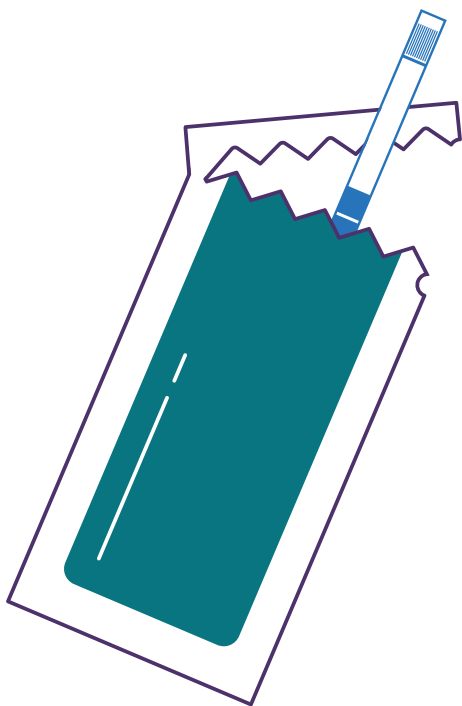


如何用甲苯
噻嗪試紙
檢測您的
藥物

甲苯噻嗪是什麼？

甲苯噻嗪 (xylazine) 俗稱「tranq」(鎮靜劑)，是一種可導致人體極度鎮靜、因此增加藥物過量風險的動物鎮靜劑。甲苯噻嗪並非鴉片類藥物，但幾乎總是與吩坦尼 (fentanyl, 一種強效合成鴉片類藥物) 混合在一起，在紐約市的藥物供應鏈中發現。甲苯噻嗪即便不作注射，也可以造成嚴重的皮膚創傷，並且很難治療。



試紙與包裝圖示

如何檢測我的藥物是否含有甲苯噻嗪？

判斷您的藥物是否含有甲苯噻嗪的最準確方法，是使用甲苯噻嗪試紙檢驗您計劃使用的所有藥物，因為甲苯噻嗪並非總被均勻地混入所有藥物。試紙可以測出藥物中是否含有甲苯噻嗪，但不能告訴您甲苯噻嗪的含量或強度。

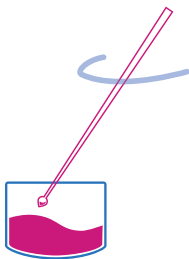
1.

將不少於 10 毫克 (mg) 的藥物 (足以覆蓋一美分硬幣上 Abraham Lincoln 頭髮的量) 放入乾淨且乾燥的容器 (例如藥物量杯) 或塑膠微型勺中。

- 如果您無法分出 10 毫克的藥物進行檢測，至少將幾個碎顆粒的藥物放入乾淨且乾燥的容器中。您也可以將藥物放入塑膠袋中，搖晃袋子予以攪拌，再倒空袋子，然後給剩餘在袋子中的殘留藥物注水，進行檢測。

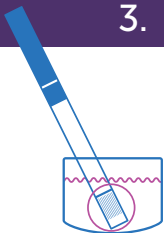
2.

每 10 毫克藥物加入 5 毫升 (一茶匙) 水並攪拌均勻。



3.

將試紙的波浪端朝下放入水中。讓試紙吸取水分 15 秒鐘。



將試紙從水中取出，並放在平坦的表面上靜置五分鐘，然後讀取結果。請務必在試紙從水中取出後的 10 分鐘內讀取結果。

如果您還有吩坦尼試紙，也可以對同一藥物樣本進行吩坦尼和甲苯噻嗪雙重檢測。

檢測結果意味著什麼？



一條線代表**陽性檢測結果**，表示在您的藥物中檢測到了甲苯噻嗪。請參閱「如果檢測結果呈陽性或我認為藥物中含有甲苯噻嗪，該怎麼辦？」小結內容，作為指導。



兩條線（即使第二條線很模糊）代表**陰性檢測結果**，表示您的藥物中**未**檢測到甲苯噻嗪。然而，任何檢測都不會 100% 準確，因此如果您使用這些藥物，請務必謹慎以待，並採取降低風險的措施（請參閱本手冊背面的「可以採取哪些措施，降低用藥過量風險？」小結內容）。



沒有線條出現，或是靠近試紙波浪端的區域出現一條線，則表示**檢測結果無效**。可能的話，請使用新試紙重新檢測您的藥物。

某些情況可能會增加您獲得錯誤結果的機率。例如，即使您的藥物不含甲苯噻嗪，某些物質（例如利多卡因 (lidocaine)）也可能產生假陽性結果。如果您對檢測結果有疑問，請帶著您的藥物前往藥物檢測站點或寄送電子郵件至 drugchecking@health.nyc.gov。如需檢測站點清單，請致電 **311** 或造訪 nyc.gov/alcoholanddrugs。

如果檢測結果呈陽性或我認為藥物中含有甲苯噻嗪，該怎麼辦？

- 考慮不使用這類藥物，尤其不要單獨使用，或在長時間失去意識可能會有危險的情況下使用。
- 帶著藥去藥物過量預防中心，在監督下使用。
- 如果您有皮膚瘡傷，繼續使用甲苯噻嗪可使傷口惡化。考慮停用甲苯噻嗪，以便創口能夠癒合。如果瘡傷不見好轉或癒合，請諮詢您的健康照護提供者。如需幫助尋找健康照護提供者，請致電 **311** 或 844-692-4692。

哪裡可以獲得甲苯噻嗪試紙？

您可以向製造商線上訂購供個人使用的甲苯噻嗪試紙，也可以從 MATTERS Network (網址為 mattersnetwork.org/request-test-strips) 免費領取。

可以採取哪些措施，降低用藥過量風險？

- 避免獨自用藥，與他人一起，輪流使用。
 - 如果您要獨自用藥，請在使用前撥打 Never Use Alone (絕不獨自使用) 熱線 877-696-1996。該熱線全天候有人接聽，接線員們可透過電話監控您的用藥安全——且不做任何評判。



- 請讓您信任的人經常關注您的用藥情況。
- 用藥時，應小劑量慢用。
- 避免混合用藥。
- 確保手邊備有納洛酮 (naloxone)，即一種可以逆轉鴉片類藥物過量的藥物。如需瞭解何處可得納洛酮，請致電 **311** 或造訪 nyc.gov/naloxone。



如需瞭解更多資訊，請造訪 nyc.gov/alcoholanddrugs。