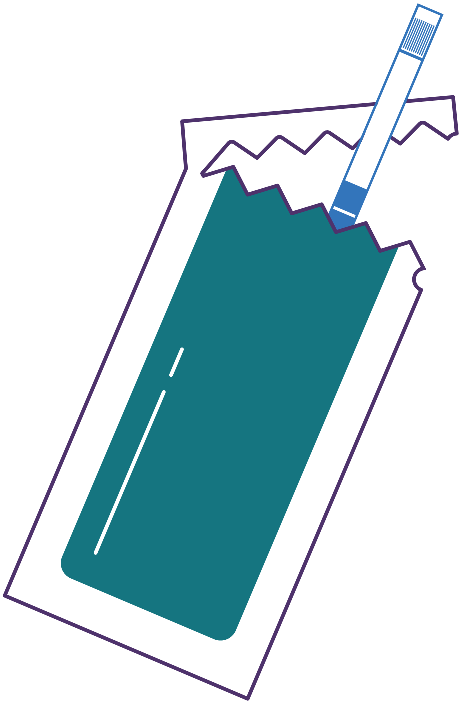
Xylazine কী?

Xylazine, সাধারণত "ট্র্যাঙ্ক" নামে পরিচিত, এটি একটি প্রাণীর নিদ্রা আকর্ষণকারী ওষুধ যা মানুষের মধ্যে চরম মাত্রায় ঘোর সৃষ্টি করতে পারে, যা বেশি মাত্রার ঝুঁকি বাড়ায়। এটি একটি গাঁজা জাতীয় ওষুধ নয় কিন্তু নিউ ইয়র্ক সিটির ওষুধ সরবরাহে প্রায় সবসময় fentanyl (একটি শক্তিশালী সিন্থেটিক গাঁজা জাতীয় ওষুধ) এর সাথে একসাথে পাওয়া যায়। Xylazine গুরুতর ত্বকের ক্ষত সৃষ্টি করতে পারে, এমনকি ইনজেকশন না প্রদান করলেও, যার চিকিৎসা করা কঠিন হতে পারে।



টেস্ট স্ট্রিপ এবং প্যাকেজের চিত্র

আমি কোথায় xylazine টেস্ট স্ট্রিপ পাব?

আপনি **mattersnetwork.org/request-test-strips** থেকে MATTERS নেটওয়ার্ক সহ অন্যান্য নির্মাতাদের কাছ থেকে ব্যক্তিগতভাবে ব্যবহারের জন্য xylazine টেস্ট স্ট্রিপ অর্ডার করতে পারেন।

আমার বেশি মাত্রার ঝুঁকি কমাতে আমি কী করতে পারি?

- একা ওষুধ ব্যবহার এড়িয়ে চলুন এবং পর্যায়ক্রমে নিন।
  - আপনি যদি একা গ্রহণ করতে যান, তাহলে ব্যবহার করার আগে Never Use Alone এর হটলাইন 877-696-1996 নম্বরে কল করুন। সহকর্মী অপারেটররা ফোনে নিরাপত্তার জন্য নিরীক্ষণ করতে পারেন, 24/7 - কোন বিচার বিবেচনা ছাড়াই।

- ওষুধ ব্যবহার করার আগে, আপনার বিশ্বস্ত কাউকে নিয়মিত আপনার প্রতি নজর রাখতে বলে রাখুন।
- অল্প পরিমাণে গ্রহণ করে ধীরে ধীরে অগ্রসর হন।

- ওষুধ মিশ্রিত করা এড়িয়ে চলুন।
- নিশ্চিত করুন যে আপনার কাছে naloxone রয়েছে - একটি ওষুধ যা একটি গাঁজা জাতীয় দ্রব্যের বেশি মাত্রাকে বিপরীতমুখী করতে পারে - তা কাছাকাছি রাখুন। naloxone কোথায় পাবেন তা জানতে, **311** নম্বরে কল করুন বা **nyc.gov/naloxone**-এ যান।

আরো তথ্যের জন্য,
nyc.gov/alcoholanddrugs-এ যান।

কিভাবে আপনার ওষুধ পরীক্ষা করবেন

Xylazine টেস্ট স্ট্রিপ ব্যবহার করে

NYC Health

আমি কিভাবে আমার ওষুধের xylazine-এর পরীক্ষা করতে পারি?

আপনার ওষুধে xylazine আছে কিনা তা বলার সবচেয়ে সঠিক উপায় হল আপনি যে সমস্ত ওষুধগুলিকে xylazine টেস্ট স্ট্রিপে ব্যবহার করার পরিকল্পনা করছেন তা পরীক্ষা করা, কারণ xylazine সর্বদা সমানভাবে মিশ্রিত হয় না। টেস্ট স্ট্রিপ আপনাকে বলতে পারে যে আপনার ওষুধে xylazine আছে কি না কিন্তু কতটা আছে বা কতটা শক্তিশালী তা জানাতে পারবে না।

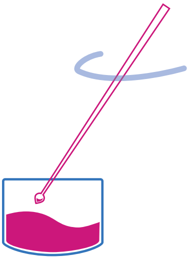
1.

আপনার ওষুধের অন্তত 10 মিলিগ্রাম (milligrams, mg) (একটি এক আনা পয়সায় Abraham Lincoln চুল ঢেকার জন্য যথেষ্ট পরিমাণ) একটি পরিষ্কার, শুকনো পাত্রে (যেমন একটি ওষুধ পরিমাপের কাপ) বা প্লাস্টিকের মাইক্রোস্কুপে রাখুন।

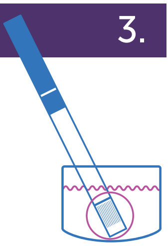
- যদি আপনি 10 mg ওষুধ পরীক্ষা করতে না পারেন, তাহলে একটি পরিষ্কার, শুকনো পাত্রে কমপক্ষে কয়েকটি দানা রাখুন। এছাড়াও আপনি আপনার ওষুধগুলি একটি প্লাস্টিকের ব্যাগে রাখতে পারেন, মিশ্রিত করার জন্য ব্যাগটি ঝাঁকাতে পারেন, ব্যাগটি খালি করতে পারেন এবং তারপরে অবশিষ্ট ওষুধের অবশিষ্টাংশে জল যোগ করুন এবং পরীক্ষা করুন।

2.

আপনার ওষুধের প্রতি 10 mg এর জন্য 5 মিলিলিটার (1 চা চামচ) জল যোগ করুন এবং নাড়ুন।



3.



স্ট্রিপটির তরঙ্গায়িত দিকটি জলের নীচে থাকা অবস্থায় রাখুন। 15 সেকেন্ড ধরে স্ট্রিপটি জল শোষণ করতে দিন।

4.

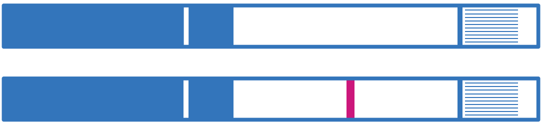
টেস্ট স্ট্রিপটিকে জল থেকে বের করে নিন এবং ফলাফল দেখার আগে পাঁচ মিনিটের জন্য একটি সমতল পৃষ্ঠে রেখে দিন। অবশ্যই স্ট্রিপটিকে জল থেকে বের করার 10 মিনিটের মধ্যেই ফলাফল দেখবেন।

আপনার কাছে যদি fentanyl টেস্ট স্ট্রিপ থাকে, তাহলে আপনি এই একই নমুনা ব্যবহার করে আপনার ওষুধে fentanyl এবং xylazine এর উপস্থিতির পরীক্ষা করতে পারেন।

পরীক্ষার ফলাফলের মানে কি?

একটি দাগ থাকলে সেটা **পজিটিভ টেস্ট**, যার অর্থ আপনার ওষুধে xylazine পাওয়া গেছে। নির্দেশনার জন্য "আমার পরীক্ষার ফলাফল পজিটিভ আসলে বা আমার ওষুধে xylazine আছে বলে মনে হলে আমার কী করা উচিত?" দেখুন।

দুটি লাইন (দ্বিতীয় লাইনটি যদি খুব ক্ষীণ হয় তবুও) থাকা মানে এটি একটি **নেগেটিভ টেস্ট**, যার অর্থ আপনার ওষুধে xylazine পাওয়া **যায়নি** । যাইহোক, কোনো পরীক্ষাই 100 % নির্ভুল নয়, তাই সতর্ক থাকুন এবং ঝুঁকি কমানোর অনুশীলনগুলি ব্যবহার করুন (এই পুস্তিকার পিছনে "আমার বেশি মাত্রার ঝুঁকি কমাতে আমি কী করতে পারি?" দেখুন) যদি আপনি ওষুধ ব্যবহার করেন।



কোনো লাইন না থাকলে বা স্ট্রিপের তরঙ্গায়িত দিকের কাছাকাছি একটি লাইন থাকলে সেটি একটি **অবৈধ পরীক্ষা** । যদি উপলব্ধ থাকে, তবে একটি নতুন স্ট্রিপ দিয়ে আপনার ওষুধকে পুনরায় পরীক্ষা করুন।

কিছু অবস্থা আপনার মিথ্যা ফলাফল পাওয়ার সম্ভাবনা বাড়িয়ে দিতে পারে। উদাহরণস্বরূপ, কিছু পদার্থ, যেমন lidocaine, আপনাকে মিথ্যা পজিটিভ প্রদর্শন করতে পারে, এমনকি আপনার ওষুধে xylazine না থাকলেও। ফলাফল সম্পর্কে আপনার যদি প্রশ্ন থাকে, আপনার ওষুধগুলিকে একটি ওষুধ-পরীক্ষার স্থানে নিয়ে আসুন বা ইমেল করুন **drugchecking@health.nyc.gov** তে। অবস্থানের তালিকার জন্য, **311** নম্বরে কল করুন বা **nyc.gov/alcoholanddrugs**-এ যান।

আমার পরীক্ষার ফলাফল পজিটিভ আসলে বা আমার ওষুধে xylazine আছে বলে মনে হলে আমার কী করা উচিত?

- ওষুধগুলি ব্যবহার করা থেকে বিরত থাকার চেষ্টা করুন, বিশেষ করে যদি আপনি একা থাকেন বা এমন জায়গায় থাকেন যেখানে দীর্ঘ সময়ের জন্য অচেতন হয়ে থাকা বিপজ্জনক হতে পারে।
- পৃথক তত্ত্বাবধানে ব্যবহার করার জন্য সেগুলিকে একটি বেশি মাত্রা প্রতিরোধ করার কেন্দ্রে নিয়ে আসুন।
- আপনার ত্বকে যদি ক্ষত থাকে, তাহলে xylazine ব্যবহার করা অব্যাহত রাখলে সেগুলির অবস্থা আরও খারাপ হতে পারে। Xylazine ব্যবহার না করার কথা বিবেচনা করুন যাতে ক্ষত নিরাময় হয়। যদি আপনার শরীরে এমন ক্ষত থাকে যা সেড়ে উঠছে না বা ঠিক হচ্ছে না, তাহলে আপনার স্বাস্থ্য সেবা প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন। একজন প্রদানকারী খুঁজে পেতে সাহায্যের জন্য, **311** নম্বরে কল করুন বা 844-692-4692 নম্বরে কল করুন।