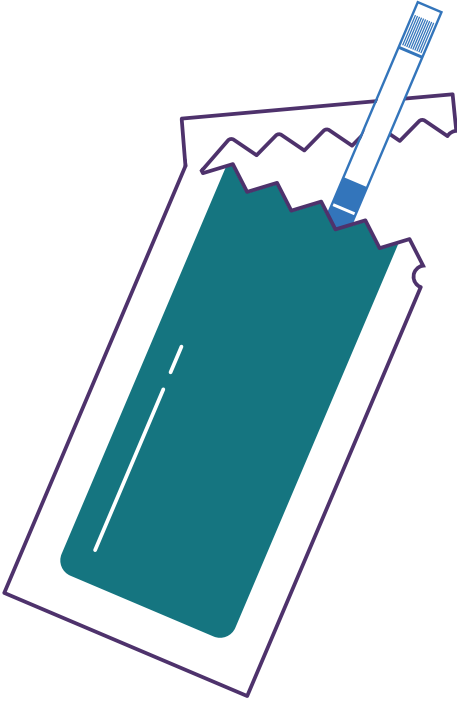


كيفية اختبار
عقاقيرك

استخدام شرائط
اختبار زيلازين

ما هو زيلازين؟

زيلازين المعروف بالاسم الشائع "tranq"، هو مهدئ بيطري يمكن أن يسبب تخديرًا شديدًا للبشر مما يزيد خطر الجرعة المفرطة منه. وهو ليس عقارًا أفيونيًا لكن يتم العثور عليه دائمًا مع عقار فنتانيل (عقار أفيوني صناعي قوي) في شبكات إمداد العقاقير في مدينة نيويورك. يمكن أن يسبب زيلازين جروحًا شديدة في الجلد، حتى وإن لم يُحقن فيه، وقد يكون علاج هذه الجروح صعبًا.



صورة لشريط الاختبار والعبوة

كيف يمكنني اختبار عقاقيري بحثًا عن مادة زيلازين؟

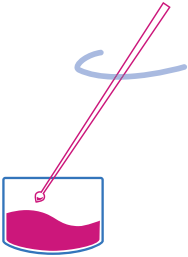
أكثر الطرق دقة لمعرفة ما إذا كانت عقاقيرك تحتوي على مادة زيلازين هو أن تختبر جميع العقاقير التي تخطط لتناولها بشريط اختبار للكشف عن مادة زيلازين نظرًا لأن مادة زيلازين لا تختلط دائمًا بشكل متساوٍ عند التركيب. يمكن أن تخبرك شرائط الاختبار إذا ما كانت عقاقيرك تحتوي على زيلازين أم لا، ولكنها لا تخبرك بالكمية أو التركيز.

1.

ضع ما لا يقل عن 10 مليغرامات (مغم) من عقاقيرك (كمية تكفي لتغطية شعر Abraham Lincoln المنقوش على عملة البنس) في وعاء نظيف وجاف (مثل كوب قياس الأدوية) أو ملعقة قياس بلاستيكية للأحجام الدقيقة.

- إذا لم تتمكن من اختبار 10 مغم من عقاقيرك، فضع على الأقل مقدار بضع حبات قمح في وعاء نظيف وجاف. يمكنك أيضًا وضع عقاقيرك في كيس بلاستيكي ورج الكيس لخلط العقاقير، ثم تفريغ الكيس، ثم إضافة الماء لبقايا العقاقير وإجراء الاختبار.

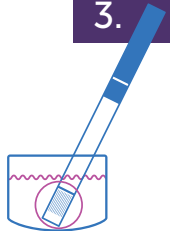
2.



أضف 5 ملليلترات (ملعقة واحدة صغيرة) من الماء لكل 10 مغم من العقاقير مع التقليب.

3.

ضع شريط الاختبار بحيث يكون الجانب المموج متجهًا للأسفل داخل الماء. دع الشريط يمتص الماء لمدة 15 ثانية.



أخرج الشريط من الماء وضعه على سطح مستوي لمدة خمس دقائق قبل قراءة النتائج. تأكد من قراءة النتائج في غضون 10 دقائق من إخراج الشريط من الماء.

إذا كانت لديك أيضًا شرائط اختبار فينتانيل، يمكنك اختبار عقاقيرك بحثًا عن فنتانيل وزيلازين باستخدام نفس العينة.

ماذا تعني نتائج الاختبار؟



يُفسَّر ظهور خط واحد على أنه نتيجة اختبار إيجابية، مما يعني أنه تم اكتشاف وجود زيلازين في عقاقيرك. انظر قسم "ما الذي ينبغي لي فعله إذا حصلت على نتيجة اختبار إيجابية أو كنت أعتقد أن عقاقيري تحتوي على زيلازين؟" للحصول على الإرشادات.



بينما يُفسَّر ظهور خطين (حتى لو كان الخط الثاني باهتًا جدًا) على أنه نتيجة اختبار سلبية، مما يعني أنه لم يتم اكتشاف زيلازين في عقاقيرك. ومع ذلك، لا يوجد اختبار دقيق بنسبة 100%، ولذلك عليك توخي الحذر واتباع ممارسات الحد من المخاطر (انظر قسم "ما الذي يمكنني فعله للحد من خطر الجرعة المفرطة؟" على ظهر هذا المنشور) إذا كنت تتعاطى العقاقير.



يدل عدم ظهور خطوط أو ظهور خط واحد أقرب إلى الجانب المموج من الشريط على أن الاختبار غير صالح. استخدم شريطًا جديدًا لإعادة اختبار عقاقيرك إذا كان ذلك متاحًا.

قد تزيد حالات معينة من احتمالات حصولك على نتيجة خاطئة. على سبيل المثال، قد تحصل على نتيجة إيجابية خاطئة بسبب بعض المواد مثل ليدوكاين حتى في حالة عدم وجود زيلازين في عقاقيرك. إذا كانت لديك أسئلة بشأن النتائج، يرجى إحضار عقاقيرك معك إلى أحد مواقع التحقق من مكونات العقاقير أو إرسال بريد إلكتروني إلى drugchecking@health.nyc.gov. وللحصول على قائمة بهذه المواقع، يرجى الاتصال على الرقم **311** أو زيارة nyc.gov/alcoholanddrugs.

ما الذي ينبغي لي فعله إذا حصلت على نتيجة اختبار إيجابية أو كنت أعتقد أن عقاقيري تحتوي على زيلازين؟

- فكر في عدم تعاطي العقاقير، خاصة إذا كنت بمفردك أو كنت في مكان قد يكون فقدان الوعي فيه لمدة طويلة خطيرًا.
- أحضرها معك إلى أحد مراكز الوقاية من الجرعات المفرطة لتعاطيها تحت الإشراف.
- إذا كنت تعاني جروحًا جلدية، فإن الاستمرار في تعاطي مادة زيلازين يمكن أن يزيد سوءًا. فكر في عدم تعاطي زيلازين لكي تتعافى الجروح. إذا كنت مصابًا بجروح لا تتحسن أو تلتئم، فتحدث إلى مقدم رعايتك الصحية. للحصول على مساعدة في العثور على مقدم رعاية، فاتصل بالرقم **311** أو [844-692-4692](tel:844-692-4692).

أين يمكنني الحصول على شرائط اختبار زيلازين؟

يمكنك طلب شرائط اختبار زيلازين عبر الإنترنت من الشركات المصنعة للاستخدام الشخصي ويشمل ذلك الشرائط المجانية، وذلك من خلال شبكة MATTERS عبر الرابط mattersnetwork.org/request-test-strips.

ما الذي يمكنني فعله للحد من خطر الجرعة المفرطة؟

• تجنب تعاطي العقاقير بمفردك بل تناوب في تعاطيها مع أشخاص آخرين.



• إذا كنت ستتعاوى العقاقير بمفردك،

فاتصل بالخط الساخن Never Use Alone

(لا تتعاط بمفردك أبدًا)

على الرقم 877-696-1996 قبل

الاستخدام. يمكن للعاملين من أصحاب

التجارب الشخصية مع العقاقير أن يتحققوا من سلامتك

عبر الهاتف من دون الحكم عليك، وهم متاحون على

مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع.

• اطلب من شخص تثق به أن

يطمئن عليك بانتظام.

• خذ الأمور ببطء وتناول

كميات صغيرة.

• تجنب خلط العقاقير.

• تأكد أن لديك نالوكسون — وهو

دواء عاكس لتأثير الجرعات

المفرطة من المواد الأفيونية —

بالقرب منك.

• للعثور على أماكن توفر نالوكسون،

يرجى الاتصال على الرقم 311 أو

زيارة nyc.gov/naloxone.



• للمزيد من المعلومات، رُز

nyc.gov/alcoholanddrugs