

Come curare una ferita

Una guida per chi fa uso di droghe per curare una ferita da soli



NYC
Health



1 Lavati le mani con acqua e sapone o indossa dei guanti sterili.



2 Pulisci la ferita con acqua e sapone, e asciuga bene. Non usare alcol o disinfettante per le mani per pulire la ferita.



3 Applica una crema antibiotica sulla superficie della lesione.



4 Copri la ferita con una garza sterile e fissala con un bendaggio.



5 Per ferite più grandi, copri l'area con una benda per medicazioni.



6 Sostituisci la garza o la benda per medicazioni due volte al giorno.

Quando ricorrere a cure mediche

Se presenti una delle seguenti problematiche è possibile che la ferita sia grave e necessiti di attenzioni mediche. Per trovare un operatore sanitario, chiama il **311** o il numero 844-692-4692. Per i servizi a sostegno di chi fa uso di droghe, compresi i servizi per la riduzione del danno e i farmaci, visita [nyc.gov/alcoholanddrugs](https://www.nyc.gov/alcoholanddrugs).



- * La ferita si allarga, diventa più profonda, dolorosa o delicata.



- * La ferita presenta un arrossamento diffuso, striature rosse sui margini o margini più scuri.



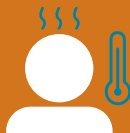
- * La ferita è posta su un'arteria o su viso, collo, mani, piedi o sul torace.



- * Nella ferita c'è un oggetto estraneo, come la punta di un ago.



- * L'essudato aumenta, è presente del pus o cattivo odore.



- * Hai febbre o brividi, difficoltà respiratorie, debolezza, dolore e spossatezza.

