

# العناية بالجروح

دليل الإدارة الذاتية  
للعناية بالجروح مع  
الأشخاص الذين  
يستعملون العقاقير



1 اغسل يديك بالماء والصابون  
أو ارتدي قفازات.



2 نظّف الجرح بالماء والصابون  
وجفّفه جيّدًا، ولا تستخدم الكحول  
أو معقّم اليدين لتنظيف الجرح.



3 ضع كريم مضاد حيوي على  
سطح الجرح.



6 غيّر الشاش أو الضمادة الطبية  
مرتين يوميًا.



5 بالنسبة للجروح الكبيرة، لف  
منطقة الجرح بضمادة طبية.



4 غطّ الجرح بشاش معقم  
وثبّته بضمادة.



# متى يجب طلب الرعاية الطبية

إذا واجهت أيًا من هذه المشكلات، فقد يكون الجرح خطيرًا ويتطلب رعاية طبية، لإيجاد مقدم رعاية صحية، اتّصل برقم **311** أو رقم **844-692-4692**. للحصول على الدعم للأشخاص الذين يستعملون عقاقير، ويشمل ذلك خدمات الحد من الضرر والأدوية، تفضّل بزيارة [nyc.gov/alcoholanddrugs](http://nyc.gov/alcoholanddrugs).



إذا كان هناك جسم غريب،  
على سبيل المثال طرف إبرة،  
داخل الجرح.



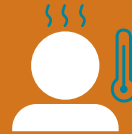
إذا كان هناك جرح فوق شريان أو  
على الوجه أو العنق أو اليدين أو  
القدمين أو الصدر.



إذا كان هناك احمرار وخطوط حمراء  
منتشرة حول حواف الجرح أو إذا  
أصبحت حوافه داكنة.



إذا أصبح الجرح أكبر أو أعمق  
أو أكثر إيلامًا أو ليئًا.



إذا كنت تعاني من حمى أو قشعريرة،  
وضيق في التنفس وضعف وآلام في  
العضلات وإرهاق.



إذا كانت هناك زيادة في الإفرازات  
أو وجود صديد أو إذا أصبح الجرح  
له رائحة كريهة.

