

אָווערדאָז סכנה אפשצונג און זיכערהייט פלאנירונג בלאט

אנדערע דראגס האבן אנדערע ווירקונגען, און טייל דראגס זענען מער ווארשיינליך צו פאראורזאכן אן אָווערדאָז ווי אנדערע. אן אָווערדאָז אויף אפיוידס קען פארשטייטערן די הארץ קלאפ און אטעמען. אן אָווערדאָז אויף סטימיולענטס (אויך גערופן "אָווערעמפינג") קען פאראורזאכן א ברייטע רייע סימפטאמען וואס קענען דויערן פאר א שטיק צייט, אריינרעכענענדיג א שנעלערע הארץ קלאפ, אומרואיגקייט, ווייטאג אין די ברוסטקאסטן און אנגעצויגנקייט. די בלאט קען אייך העלפן אנווייזן אויף די ענדערונגען אין אייערע דראג באנוץ געוואוינהייטן וואס קענען פארקלענערן אייער סכנה פון אן אָווערדאָז.

אויספילן די בלאט איז פרייוויליג. איר קענט אויסלאזן פראגן וואס איר ווילט נישט ענטפערן אין יעדע צייט. ביטע שרייבט נישט אריין סיי וועלכע אינפארמאציע וואס קען ארויסגעבן אייער אידענטיטעט, ווי אייער נאמען, געבורטס דאטום אדער אדרעס. די בלאט ווערט געהאלטן אין געהיים; סיי וועלכע אינפארמאציע וואס איר וועט איבערגעבן וועט נישט פירן צו קיינע שטראפן אין באציאונג צו באריכטעטע דראג באנוץ. אייער אינפארמאציע זאל געהאלטן ווערן פארזיכערטערהייט (צי דורך אייך אויב איר נעמט די בלאט מיט זיך נאך אייער אפוינטמענט אדער דורך דעם קעיס מענעדזשער אויב זיי האלטן די בלאט פאר אייך). גיבט נישט איבער אינפארמאציע איבער דראג באנוץ וואס קען האבן א נעגאטיווע ווירקונג אויף אייער וואוינונג צושטאנד אדער אויף סערוויסעס וואס איר באקומט.

דראג באנוץ געוואוינהייטן

וועלכע דראגס (וואס דארפן יא אדער נישט א פרעסקריפשען) נוצט איר געווענטליך? (וועהלט אויס אלע וועלכע זענען נוגע.)

□ העראָוואין אדער פענטאניל □ קרעק אדער קאָוקעין □ קריסטעל מעטאמפעטאמין □ פילן (אפיוידס) □ פילן (בענזאָדייעזעפין) □ אלקאהאל □ עפעס אנדערש: _____

וויאזוי נוצט איר די דראגס? (וועהלט אויס אלע וועלכע זענען נוגע.)

□ שמעקן אדער אריינציהען דורך די נאז □ רויכערן □ זיך איינשפריצן □ אראפשלינגען □ אנדערע וועג: _____

וויפיל פון די דראגס נוצט איר געווענטליך אין דעם זעלבן צייט (צום ביישפיל איין זעקל, 2 גראם אדער עס ווענדט זיך)?

די פאלגנדע טיילן פון די בלאט קענען אייך העלפן אפשצן ווי גרויס אייער סכנה פון אן אָווערדאָז איז און צו טראכטן איבער וועגן וויאזוי איר קענט פארקלענערן אייער סכנה.

דראג טעסטינג סטריפס

צי נוצט איר פענטאניל אדער זייערע טעסט סטריפס צו טעסטן אייערע דראגס? □ יא □ ניין
אויב יא:

- ווי אפט נוצט איר טעסט סטריפס צו טעסטן אייערע דראגס? _____
- וועלכע דראגס טעסט איר? _____

- וואס טוט איר אויב די דראגס טעסטן פאזיטיוו?

- וואס טוט איר אויב די דראגס טעסטן נעגאטיוו?

אויסמישן דראגס

צי נוצט איר מער פון איין דראג אין דעם זעלבן צייט? יא ניין
אויב נישט, גייט אריבער צו די "טאלעראנץ און מעדיצין פאר אפיויד באנוץ קראנקהייט" טייל.
אויב יא:

- וועלכע סארטן דראגס? (וועהלט אויס אלע וועלכע זענען נוגע.)
 - סטימיולענטס דיפרעסענטס אנטי-סייקאטיקס העלוסינאָדזשענטס
- אין וועלכע סדר נעמט איר די דראגס?
- צי קענט איר זיך צוריקהאלטן פון נוצן מער פון איין דראג אין דעם זעלבן צייט? יא ניין

אויב איר קענט זיך נישט צוריקהאלטן פון נוצן מער פון איין דראג אין דעם זעלבן צייט, וואלט איר געקענט:

- נוצן ווייניגער פון יעדע דראג? יא ניין
- ווארטן צו זעהן וויאזוי איר פילט בעפארן נעמען די קומענדיגע דראג? יא ניין

טאלעראנץ און מעדיצין פאר אפיויד באנוץ קראנקהייט

- האט איר אמאל אויפגעהערט נוצן דראגס, אפילו פאר א טאג אדער צוויי? יא ניין
אויב יא, ווען איר נוצט דראגס נאכן נעמען א פויזע דערפון, וואלט איר געקענט:
- נוצן ווייניגער פון די מאס וואס איר נעמט געווענטליך אין פאל וואס אייער טאלעראנץ (אייער מעגליכקייט צו פארנעמען) איז אראפ? יא ניין
 - נוצן שטייטער (צום ביישפיל, שמעקן ווייניגער, איינשפריצן שטייטער אדער צולייגן מער וואסער צו אייער איינשפריץ)? יא ניין

צי נעמט איר יעצט מעדיצין פאר אפיויד באנוץ קראנקהייט (medication for opioid use disorder, MOUD), ווי צום ביישפיל methadone אדער buprenorphine? יא ניין
אויב יא, האט איר גענוג פון אייער פרעסקריפשען צו אנהאלטן ביז אייער קומענדיגע אפיוינטמענט?
 יא ניין
אויב נישט, זענט איר אינטערעסירט צו לערנען מער איבער MOUD אייך צו העלפן קאנטראלירן אייער אפיויד באנוץ? יא ניין

נעילאקסאן

וואו קענט איר באקומען א נעילאקסאן קיט אויב איר האט נאכנישט איינס אדער אויב איר האט גענוצט אדער פארלוירן אייערס? אויב איר זענט נישט זיכער, רעדט איבער אייערע אפציעס מיט די איינגעשטעלטע וואס העלפן אייך ארויס.

וואו קענט איר האלטן נעילאקסאן קיטס אין פאל וואס איר דארפט איינס?

וואס וואלט אייך געקענט צוריקהאלטן פון טראגן א נעילאָקסאָן קיט?

- צי האלט איר אייער נעילאָקסאָן קיט אויף א זעהבארע פלאַץ בשעת איר נוצט דראַגס? יא ניין
- צי זענען דא מענטשן ארום אייך וואס האבן זייער אייגענע נעילאָקסאָן קיט? יא ניין נישט זיכער
- צי זענען דא מענטשן ארום אייך וואס ווייסן וויאזוי צו נוצן נעילאָקסאָן? יא ניין נישט זיכער
- צי זענען דא מענטשן ארום אייך וואס ווייסן וואו איר האלט אייער נעילאָקסאָן? יא ניין נישט זיכער
- איז נעילאָקסאָן גרינג צו צוקומען צו אין די פלאַץ וואו איר נוצט געווענטליך דראַגס? יא ניין

פלאַץ

וואו נוצט איר געווענטליך דראַגס?

- צי האט די פלאַץ וואו איר נוצט געווענטליך דראַגס א טיר? יא ניין
אויב יא, צי האט די טיר א שלאס? יא ניין
- וועט איינער אייך קענען זעהן אין די פלאַץ? יא ניין
- וועט איינער קענען זיך אומקוקן אויף אייך אדער אנקומען צו אייך אויב איר גייט אריין אין אן אָווערדאָוז אין די פלאַץ?
 יא ניין
- צי דארפט איר זיך צויאגן ווען איר זענט אין די פלאַץ? יא ניין
- צי איז דא א ריינע פלאַץ וואו איר קענט אנגרייטן אייערע דראַגס? יא ניין
אויב יא, איז די פלאַץ גוט באלאכטן? יא ניין
- וואס קענט איר טוהן צו מאכן די פלאַץ וואו איר נוצט געווענטליך דראַגס זיכערער?

מענטשן וואס קענען העלפן

- צי נוצט איר אליין אדער צוזאמען מיט אנדערע מענטשן?
 אליין מיט איין אנדערע מענטש אין א גרופע צומאל אליין, צומאל מיט אנדערע
- האט איר א סעלפאון? יא ניין צומאל
אויב יא אדער צומאל, וואלט איר געקענט אנשטעלן א טיימער אדער וועקער זייגער אויף אייער טעלעפאן פאר דריי ביז פינף מינוט כדי איינער דערנעבן זאל זיך קענען אומקוקן אויף אייך אויב איר קענט נישט אויסלעשן די טיימער אדער וועקער זייגער?
 יא ניין
- אויב אדער ווען איר נוצט אליין, איז דא איינער דערנעבן וואס קען זיך אומקוקן אויף אייך? יא ניין

אויב **יא**, וואלט איר געקענט בעטן דעם מענטש זיך צו אומקוקן אויף אייך אויב זיי הערן נישט פון אייך אין דריי ביז פינף מינוט? יא ניין

אויב **נישט**, וואלט איר געקענט רופן אדער טעקסטן איינעם וואס וועט שיקן הילף אויב זיי הערן נישט פון אייך אין דריי ביז פינף מינוט? יא ניין

אויב **נישט**, וואלט איר געקענט אנרופן די "Never Use Alone" (נוצט קיינמאל נישט אליין) האטליין אויף 877-696-1966? יא ניין

אויב אדער ווען איר נוצט צוזאמען מיט אנדערע מענטשן:

- **וואלט איר זיך געקענט איינטיילן אין רייעס אז איין מענטש זאל נוצן אויף א מאל אין פאל וואס איינער פון אייך גייט אריין אין אן אָווערדאָוז?**
 יא ניין
 - **וואלט איר געקענט האלטן נעילאָקסאָן ביים האנט אין פאל וואס איינער פון אייך גייט אריין אין אן אָווערדאָוז?**
 יא ניין
 - **האט איר גערעדט איבער וויאזוי צו האלטן איינער דעם אנדערן זיכער אויב איינער פון אייך גייט אריין אין אן אָווערדאָוז?**
 יא ניין
- אויב **נישט**, וויאזוי וואלט איר געקענט אנהויבן די שמועס? דורכן מיטטיילן מיין זיכערהייט פלאן
 דורכן זיי פרעגן איבער זייערע זיכערהייט פלענער דורכן זיי זאגן וואו איך האלט מיין נעילאָקסאָן
 אן אנדערע וועג: _____

אלגעמיינע געזונטהייט

צי האט איר סיי וועלכע מעדיצינישע פראבלעמען וואס קענען אייך שטערן פון אטעמען?
 אסטמא כראנישע פארשטאפטע לונגען קראנקהייט (chronic obstructive pulmonary disease, COPD)
 בראנקייטיס אטעמען-רער ווירוס אלערגיעס עפעס אנדערש: _____

צי נעמט איר מעדיצינישע פאר די מעדיצינישע פראבלעמען ווי פארשריבן? יא ניין

אויב **יא**, צי ברענגען די מעדיצינישע אייערע סימפטאמען אונטער קאנטראל? יא ניין

אויב **יא**, צי האט איר גענוג מעדיצין צו אנהאלטן ביז אייער קומענדיגע אפוינטמענט?
 יא ניין

אויב **נישט**, קענט איר אנרופן אייער דאקטאר צו מאכן א נאכפאלגנדע אפוינטמענט?
 יא ניין

אויב **נישט**, קענט איר באקומען נאך פון די מעדיצין אדער מאכן א נאכפאלגנדע אפוינטמענט מיט אייער דאקטאר?
 יא ניין

צי רויכערט איר סיי וועלכע פון די זאכן?

טאבאקא קאנאביס K2 קרעק עפעס אנדערש: _____

זענט איר אינטערעסירט צו לערנען איבער אפציעס צו אויפהערן רויכערן אדער רויכערן ווייניגער פון די זאכן? יא ניין

זענט איר אינטערעסירט צו נוצן ניקאטין פעטשעס אדער גאָס צו נוצן ווייניגער טאבאקא?
 יא ניין

מיין אָווערדאָוז זיכערהייט פלאן

סיבות פארוואס איך וויל נישט האבן אן אָווערדאָוז:

ריזיקעס וואס איך גיי ווארשיינליך נעמען:

ריזיקעס וואס איך גיי ווארשיינליך נישט נעמען:

סטראטעגיעס צו פארקלענערן מיין סכנה פון אן אָווערדאָוז:

וויאזוי קען איך זיך האלטן זיכער אויב איך נוצ אלליין:

וויאזוי קען איך זיך האלטן זיכער אויב איך נוצ צוזאמען מיט אנדערע מענטשן:

זאכן וואס מאכן דאס שווער פאר מיך צו נוצן אויף א זיכערערע אופן:

הילפס-מיטלען צו וועלכע איך קען צוקומען צו פארבעסערן מיין געזונטהייט און פארקלענערן מיין סכנה פון אן אָווערדאָוז און אנדערע סכנות (צום ביישפיל סירינדזש סערוויס פראגראמען, אָווערדאָוז פארמיידונג צענטערן און דראג איבערקונג לאקאציעס):

שריט וואס איך קען אונטערנעמען צו פארבעסערן מיין געזונטהייט און פארקלענערן מיין סכנות:
