

## About Naloxone

Naloxone is a safe medication that can reverse the effects of an opioid overdose.

It only works on opioids (such as heroin, fentanyl and prescription painkillers) but is safe to use even if opioids are not present.

**Important:** Tell others where naloxone is stored and how to use it.

## Checking for Overdose

**Signs of an opioid overdose include:**

- Unresponsiveness or unconsciousness
- Slow or stopped breathing
- Blue, gray or white lips or fingertips
- Snoring or gurgling sounds

**Check for responsiveness before giving naloxone:**

- Shout loudly to see if the person responds.
- If there is no response, grind your knuckles into their breastbone (sternal rub).

**If there is no response to the sternal rub, it is an emergency!**



## Overdose Response Steps

1. Call **911** for medical help. Tell them someone is not breathing.
2. Give naloxone. Do not test the device, as it can only be used once.



No assembly is needed. Spray the naloxone in one nostril by pushing the plunger.

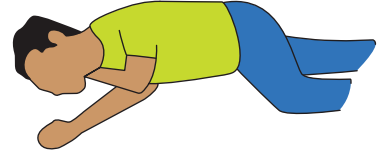
**If there is no response in two minutes, give a second dose.**

3. Give rescue breaths or CPR as soon as possible. The naloxone kit contains a face shield.

- Tilt the person's head back and pinch their nose.
- Give two breaths and watch for their chest to rise.
- Continue giving one breath every five seconds.



4. When not giving naloxone or rescue breaths, put the person on their side to prevent choking.



## After Giving Naloxone

**Stay with the person until medical help arrives.**

- Naloxone works for 30 to 90 minutes and may cause withdrawal symptoms until it wears off.
- Using more drugs is unlikely to reduce withdrawal symptoms but may increase risk of another overdose.

Get a new kit if you use one or more doses, or when the naloxone expires.

## Support

To find out where you can get naloxone, call **311** or visit [nyc.gov/naloxone](https://nyc.gov/naloxone).

For free, confidential crisis counseling, mental health and substance use support, and referrals to care, call or text 988 or chat at [nyc.gov/988](https://nyc.gov/988). Counselors are available 24/7 in more than 200 languages.



## Información sobre la naloxona

La naloxona es un medicamento seguro que puede revertir los efectos de una sobredosis de opioides.

Solo funciona con opioides (como heroína, fentanilo y analgésicos recetados), pero es seguro administrarla incluso en casos en que no hay opioides involucrados.

**Importante:** dígalas a otras personas dónde guarda la naloxona y cómo usarla.

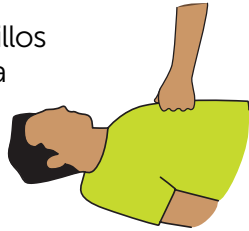
## Cómo detectar una sobredosis

Los signos de una sobredosis de opioides incluyen:

- Falta de respuesta o pérdida del conocimiento
- Respiración lenta o detenida
- Labios o puntas de los dedos azules, grises o blancos
- Ronquido o sonidos de gorgoteo

Determine si la persona está consciente antes de administrar naloxona:

- Hable en voz muy alta para ver si la persona responde.
- Si no responde, oprima sus nudillos contra el esternón de la persona (frote el esternón).



Si la persona no responde cuando le frota el esternón, ¡se trata de una emergencia!

## Medidas de respuesta ante una sobredosis

1. Llame al **911** para pedir asistencia médica. Dígalas que hay una persona que no está respirando.
2. Administre la naloxona. No pruebe el dispositivo, ya que solo puede ser usado una vez.



Desprenda

Coloque

Presione

No es necesario armarlo. Presione el émbolo para administrar la naloxona en forma de rocío en un orificio nasal.

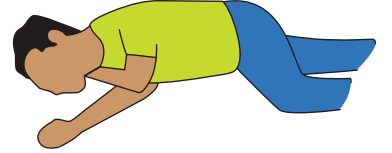
Si la persona no responde en dos minutos, adminístrele una segunda dosis.

3. Dé respiraciones boca a boca o RCP lo antes posible. El kit de naloxona contiene un protector facial.

- Incline la cabeza de la persona hacia atrás y pellizque su nariz.
- Dé dos respiraciones boca a boca y observe para ver si el pecho se eleva.
- Continúe dando una respiración cada cinco segundos.



4. Cuando no esté administrando naloxona o respiración boca a boca, coloque a la persona de lado para evitar que se ahogue.



## Después de administrar naloxona

Quédese con la persona hasta que llegue la ayuda médica.

- La naloxona actúa durante 30 a 90 minutos y puede causar síntomas de abstinencia hasta que su efecto desaparece.
- Es poco probable que el consumo de más medicamentos reduzca los síntomas de abstinencia, pero podría aumentar el riesgo de otra sobredosis.

Reciba un nuevo kit si usa una o más dosis, o cuando pase la fecha de caducidad de la naloxona.

## Asistencia

Para saber dónde conseguir naloxona, llame al **311** o visite [nyc.gov/naloxone](https://nyc.gov/naloxone).

Para obtener orientación gratuita y confidencial en momentos de crisis, apoyo para la salud mental o el consumo de sustancias, y derivaciones de atención, llame o envíe un mensaje de texto al 988 o use el chat en [nyc.gov/988](https://nyc.gov/988). Hay personal de orientación disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, en más de 200 idiomas.

