

纳洛酮简介

纳洛酮是一种安全的药物，可以逆转阿片类药物使用过量带来的影响。

它只对阿片类药物（例如：海洛因、芬太尼和处方止痛药）起作用，但即使没有阿片类药物，也可以安全使用。

注意：请告知他人纳洛酮的存放地点和使用方法。

查看是否用药过量

阿片类药物用药过量的迹象包括：

- 没有反应或失去知觉
- 呼吸缓慢或停止
- 嘴唇或指尖呈蓝色、灰色或白色
- 发出鼾声或咕噜声

给药纳洛酮之前，查看对方的反应：

- 大声呼唤，看对方是否有反应。
- 如果没有反应，用您的指关节碾压其胸骨（胸骨摩擦）。

如果该人员对胸骨摩擦没有反应，则情况紧急！



用药过量的应对步骤

1. 拨打 911 寻求医疗援助。告知他们有人已经没有呼吸了。
2. 给药纳洛酮。请勿测试给药装置，因为它只能使用一次。



撕开

放置

按压

无需组装。按下活塞将纳洛酮喷入一个鼻孔。

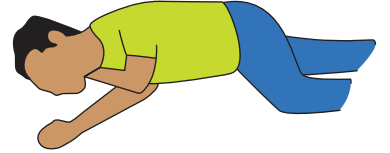
如果给药后两分钟内对方没有反应，再次给药。

3. 尽快进行急救人工呼吸或心肺复苏。纳洛酮套装内包含一只防护面罩。

- 将该人员的头向后仰，捏住其鼻子。
- 给予两次呼吸并观察其胸部是否出现起伏。
- 继续每五秒钟给予一次呼吸。



4. 在没有使用纳洛酮或人工呼吸时，让该人员侧卧，以防止窒息。



纳洛酮给药后

留在该人员身边，直到医疗救助人员抵达。

- 纳洛酮的作用时间为 30 至 90 分钟，期间可能引起戒断症状，直到药效消失为止。
- 使用更多药物并不会减少戒断症状，但可能增加再次用药过量的风险。

向给予您该药的项目，或使用“Stop OD NYC”（纽约市停止用药过量）应用程序，报告纳洛酮的使用情况。

纳洛酮使用过一剂或多剂后，或纳洛酮过期时，请添置新的药剂套装。

支持服务

请随时联系“NYC Well”，了解何处可得纳洛酮，或寻求物质使用不当或心理健康方面的支持。

☎ 致电 888-692-9355。

📱 发送短信“WELL”至 65173。

💬 使用在线聊天功能：nyc.gov/nycwell。

NYC
Health

NYC
Health

什么是
纳洛酮？
What Is Naloxone?

