

納洛酮簡介

納洛酮是一種安全的藥物，可以逆轉阿片類藥物使用過量帶來的影響。

它只對阿片類藥物（例如：海洛因、吩坦尼和處方止痛藥）起作用，但即使沒有阿片類藥物，也可以安全使用。

注意：請告知他人納洛酮的存放地點和使用方法。

查看是否用藥過量

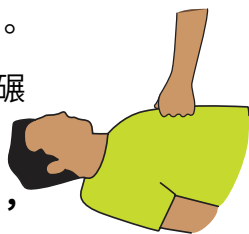
阿片類藥物用藥過量的跡象包括：

- 沒有反應或失去知覺
- 呼吸緩慢或停止
- 嘴唇或指尖呈藍色、灰色或白色
- 發出鼾聲或咕嚕聲

給藥納洛酮之前，查看對方的反應：

- 大聲呼喚，看對方是否有反應。
- 如果沒有反應，用您的指關節碾壓其胸骨（胸骨摩擦）。

如果該人員對胸骨摩擦沒有反應，則情況緊急！



用藥過量的應對步驟

1. 撥打 911 尋求醫療援助。告知他們有人已經沒有呼吸了。
2. 給藥納洛酮。請勿測試給藥裝置，因為它只能使用一次。



撕開

放置

按壓

無需組裝。按下活塞將納洛酮噴入一個鼻孔。

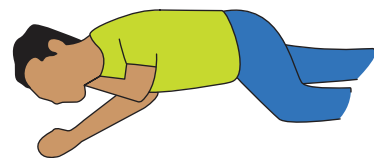
如果給藥後兩分鐘內對方沒有反應，再次給藥。

3. 儘快進行急救人工呼吸或心肺復蘇。納洛酮套裝內包含一隻防護面罩。

- 將該人員的頭向後仰，捏住其鼻子。
- 給予兩次呼吸並觀察其胸部是否出現起伏。
- 繼續每五秒鐘給予一次呼吸。



4. 在沒有使用納洛酮或人工呼吸時，讓該人員側臥，以防止窒息。



納洛酮給藥後

留在該人員身邊，直到醫療救助人員抵達。

- 納洛酮的作用時間為 30 至 90 分鐘，期間可能引起戒斷症狀，直到藥效消失為止。
- 使用更多藥物並不會減少戒斷症狀，但可能增加再次用藥過量的風險。

向給予您該藥的專案，或使用「Stop OD NYC」（紐約市停止用藥過量）應用程式，報告納洛酮的使用情況。

納洛酮使用過一劑或多劑後，或納洛酮過期時，請添置新的藥劑套裝。

支持服務

請隨時聯繫「NYC Well」，瞭解何處可得納洛酮，或尋求物質使用不當或心理健康方面的支持。

☎ 致電 888-692-9355。

📱 傳送簡訊「WELL」至 65173。

💬 使用線上聊天功能：nyc.gov/nycwell。

