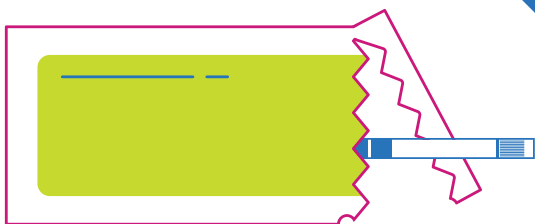


**COMMENT TESTER  
VOS DROGUES**

**À L'AIDE DE  
BANDELETTES-TESTS  
RÉACTIVES AU  
FENTANYL**

# Pourquoi devrais-je tester la présence de fentanyl dans mes drogues ?

- Le fentanyl est un puissant opioïde qui augmente le risque de surdose.
- Le fentanyl est généralement présent dans l'héroïne. On le trouve également dans la cocaïne, le crack, la méthamphétamine, la kétamine et les comprimés d'origine non médicale.
- Il est impossible de détecter le fentanyl à l'œil nu, au goût, à l'odorat ou au toucher.
- Savoir si les drogues que vous envisagez de consommer contiennent du fentanyl peut réduire votre risque de surdose.



## Que sont les bandelettes-tests réactives au fentanyl ?

- Les bandelettes-tests réactives au fentanyl peuvent vous dire si vos drogues contiennent du fentanyl, mais pas dans quelle quantité ni à quelle puissance.
- Les bandelettes-tests peuvent prévenir les surdoses si elles sont utilisées correctement et conjointement à d'autres pratiques de réduction des risques.



# Comment puis-je tester la présence de fentanyl dans mes drogues ?

Il existe trois façons de tester la présence de fentanyl dans vos drogues. Choisissez l'option qui fonctionne le mieux pour vous.

## Étape 1 : Choisissez votre option.

### Option 1

- Dissolvez dans l'eau toutes les drogues que vous envisagez de consommer en suivant les instructions à l'**Étape 2**.
  - C'est le moyen le plus précis de tester vos drogues, car le fentanyl n'est pas toujours mélangé de façon homogène. Si vous ne pouvez pas tester vos drogues de cette façon, essayez les **Options 2 ou 3**.
  - Après avoir testé vos drogues de cette manière, vous pouvez les boire, les inhaler en utilisant un dispositif d'inhalation propre ou attendre que l'eau s'évapore pour les utiliser.



### Option 2

- Écrasez finement vos drogues sur une surface propre.
- Placez les drogues ainsi écrasées dans un petit sachet en plastique et secouez-le pour les mélanger.
- Videz le sachet et mettez les drogues de côté. Une petite quantité de résidus de drogue devrait rester dans le sachet.
- Ajoutez de l'eau dans le sachet en suivant les instructions à l'**Étape 2**.



## Option 3

- Mettez 10 milligrammes (mg) de vos drogues (suffisamment pour couvrir les cheveux d'Abraham Lincoln sur une pièce d'un penny) dans un récipient propre et sec.
- Si vous ne pouvez pas tester 10 mg de vos drogues, mettez au moins quelques grains dans un récipient propre et sec.
- Ajoutez de l'eau dans le récipient en suivant les instructions à l'**Étape 2**.



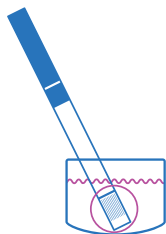
### Étape 2 : Ajoutez de l'eau.

- Ajoutez de l'eau à vos drogues et mélangez.
  - Pour la **méthamphétamine, la MDMA et l'ecstasy**, utilisez 1 cuillère à café d'eau pour 10 mg de cristaux ou de poudre que vous testez.
  - Pour **toutes les autres drogues**, utilisez une demi-cuillère à café d'eau.



### Étape 3 : Utilisez la bandelette-test.

- Placez la bandelette-test dans l'eau, côté ondulé vers le bas. Laissez la bandelette absorber l'eau pendant 15 secondes.
- Sortez la bandelette de l'eau et placez-la sur une surface plane pendant deux minutes.
- Lisez les résultats (voir « Comment lire les résultats du test ? »).



## Conseils pour tester vos drogues :

- ne réutilisez pas les bandelettes-tests ;
- écrasez finement les **comprimés**, ajoutez de l'eau à la poudre et mélangez soigneusement. Si vous ne voulez pas tester tout le comprimé, cassez-le en deux et testez une partie au milieu.

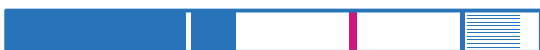
## Comment lire les résultats du test ?



- **Test positif** : du fentanyl ou un opioïde synthétique similaire a été détecté dans vos drogues. Si vous n'envisagez pas de consommer du fentanyl ou des opioïdes, évitez de prendre ces drogues ou consultez la section « Que puis-je faire d'autre pour réduire mon risque de surdose ? » au dos de ce document.



- **Test négatif** : le fentanyl ou un opioïde synthétique similaire n'a **pas** été détecté dans vos drogues. Rappelez-vous qu'aucun test n'est précis à 100 % et que vos drogues peuvent tout de même contenir du fentanyl ou un opioïde synthétique similaire.



- **Test non valide** : testez à nouveau vos drogues en utilisant une nouvelle bandelette.

# Que puis-je faire d'autre pour réduire mon risque de surdose ?

- Consommez des drogues avec d'autres personnes et à tour de rôle.
- Procurez-vous de la naloxone (ou Narcan). La naloxone est un médicament sûr et facile à utiliser qui peut inverser les effets d'une surdose d'opioïdes. Appelez le **311** pour savoir où vous procurer gratuitement de la naloxone.
- Avant de consommer des drogues, demandez à une personne de confiance de vous surveiller régulièrement.
- Allez-y doucement en prenant de petites quantités.
- Évitez de mélanger les drogues.



Pour obtenir davantage d'informations, scannez le code QR ou consultez le site [nyc.gov/health/fentanyl](https://nyc.gov/health/fentanyl).