क्या आप जानते हैं?

- ज़्यादातर सेक्शुअल असॉल्ट या वासनात्मक आक्रमण ऐसे व्यक्ति द्वारा किये जाते हैं जिन्हें पीड़ित व्यक्ति जानता है - किसी अजनबी द्वारा नही।
- बहुत से रिश्तों में सेक्शुअल असॉल्ट ही दुर्व्यवहार का एक तरीका होता है।
- यू.एस्. की हर चार महिलाओं में से एक ने कहा है कि वो जीवन में किसी न किसी समय अपने किसी अंतरंग साथी द्वारा शारीरिक या सेक्शुअल दुर्व्यवहार का शिकार हो चुकी है।
- अगर आप काउंसेलिंग की मदद न लें, तो सेक्शुअल असॉल्ट के निम्न असर हो सकते हैं: हताशा, फ्लैशबैक, चिंता, बुरे सपने और सोने व खाने की प्रवृत्तियों में बदलाव।
- एक अनुमान के अनुसार हर साल सेक्शुअल असॉल्ट के कारण 32,000 प्रेग्नेंसियां होती हैं।
- जो पुरूष अपनी महिला जीवन साथी पर सेक्शुअल असॉल्ट करते हैं, उनके द्वारा गंभीर चोटे पहुंचाने की संभावना अधिक होती है। ये हिंसा विकराल रूप धारण कर आपकी मृत्यु का कारण भी बन सकती है।
- सेक्शुअल असॉल्ट के सामने विवश हो जाने का मतलब ये नही कि आप उससे सहमत हैं।
- आप पर सेक्शुअल असॉल्ट हुआ है ये बताने के लिये आपका गंभीर रूप से ज़ख्मी होना (जैसे हड्डी टूटना, खून बहना, खरोंच) ज़रूरी नही।
- क्राइम विक्टिम बोर्ड रिइंबर्समेंट किसी सेक्शुअल असॉल्ट के बाद विक्टिम की देखभाल के लिये अस्पतालों को रकम वापसी की इजाज़त तब भी देता है जब विक्टिम के पास मेडिकल कवरेज नही हो।
- **ये न्यूयॉर्क सिटी पुलिस डिपार्टमेंट (NYPD) की नीति है कि किसी अपराध पीड़ित व्यक्ति, गवाह या पुलिस से मदद मांगने आये किसी भी व्यक्ति से उसकी इमिग्रेशन स्थिति के बारे में नहीं पूछा जाता।**

ये प्रोजेक्ट यू.एस. डिपार्टमेंट आफ़ जस्टिस, ऑफ़िस आफ़ जस्टिस प्रोग्राम्स, वॉयलेंस अगेंस्ट विमेन कार्यालय द्वारा प्रदत्त अनुदान क्र. 2001-WE-BX-0006 की सहायता से हुआ है। इस दस्तावेज़ में व्यक्त किये गये विचार लेखक के हैं और यू.एस. डिपार्टमेंट आफ़ जस्टिस की आधिकारिक स्थिति या नीतियों का प्रतिनिधित्व नहीं करते।

मदद कैसे प्राप्त करें

- **पुलिस को 911 पर फोन करें।** सेक्शुअल असॉल्ट एक अपराध है। अगर ज़रूरी हुआ तो पुलिस आपको मेडिकल देखभाल पाने में मदद करेगी और आपके केस को स्पेशल विक्टिम स्क्वाड में किसी ऑफिसर को रेफर करेगी। इस स्क्वाड के ऑफिसर सेक्शुअल असॉल्ट के शिकार लोगों से संवेदनशीलता के साथ बातें करने में स्पेशल ट्रेनिंग प्राप्त कर चुके हैं।
- **अस्पताल जाइये।** अस्पताल आपके ज़ख्मों को दर्ज करके उनका उपचार कर सकते हैं। डॉक्टर के पास जाना आसान होगा अगर आप किसी को साथ ले जायें। न्यूयॉर्क सिटी अस्पतालो के स्टाफ़ में सेक्शुअल असॉल्ट के एक्सपर्ट भी होते हैं जो इस प्रक्रिया में आपकी मदद कर सकते हैं।
- **नीचे दी गई हॉटलाइनो पर संपर्क करें।** आपके द्वारा संपर्क की गई संस्था में जवाब इंग्लिश में दिया जा सकता है। अगर आप इंग्लिश नही जानते हैं तो इंग्लिश में उस भाषा का नाम बोलिये जो आप बोलते हैं। इससे उन्हें आपके लिये अनुवादक खोजने में मदद मिलेगी।

महत्वपूर्ण टेलीफोन नंबर

इमर्जेंसी डायल 911 (सभी भाषाओं में, निशुल्क)
अन्य सिटी सेवाओं के लिये डायल करें 311 (सभी भाषाओं में, निशुल्क)

NYPD स्पेशल विक्टिम्स लायज़न यूनिट

इंग्लिश, स्पेनिश, 24 घंटे	212-267-7273

रेप/सेक्शुअल असॉल्ट/इन्सेस्ट हॉट लाइन

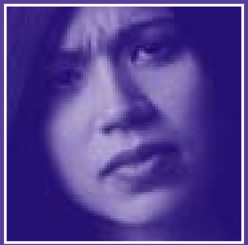
सभी भाषाओं में, 24 घंटे	212-227-3000

NYC डोमेस्टिक वॉयलेंस हॉटलाइन

सभी भाषाओं मे, निशुल्क, 24 घंट	1-800-621-4673
टीडीडी निशुल्क, 24 घंटे	1-800-810-7444

माइकल आर. ब्लूमबर्ग, मेयर
रेमंड डब्ल्यू. केली, कमिश्नर
न्यूयॉर्क सिटी पुलिस डिपार्टमेंट
योलान्डा बी. जिमेनेज़, कमिश्नर
मेयर्स ऑफिस टू कॉम्बेट डोमेस्टिक वॉयलेंस

अगर आप पर सेक्शुअल असॉल्ट हुआ हो तो आप क्या कर सकते हैं।



सेक्शुअल असॉल्ट क्या है ?

कोई हमला सेक्शुअल असॉल्ट तब कहलाता है जब कोई व्यक्ति बलपूर्वक, बल उपयोग करने की धमकी देकर, या जब आप सहमति देने की स्थिति में न हो तब (जैसे आपकी उम्र 17 वर्ष से कम हो या आप बेहोश हों):

- आपके साथ संभोग करे, आपकी योनि, मुंह या गुदाद्वार से संपर्क करे या उसमें प्रवेश करे - जरा सा भी
- आपके आंतरिक अंगों (वक्ष, नितंब और योनि प्रदेश) को छुए, कपड़ों के भीतर या बाहर से
- आपसे ज़बर्दस्ती किसी के आंतरिक अंगों को छूने पर मजबूर करे, कपड़ों के भीतर या बाहर से
- अपनी उंगली या कोई बाहरी वस्तु आपकी योनि, मूत्रमार्ग, लिंग या गुदाद्वार में प्रवेश करे

यूनाइटेड स्टेट्स में इनमें से कोई भी कार्य गैरकानूनी है। अगर किसीने आपके साथ ये किया है, तो ऐसे लोग मौजूद हैं जो आपको इससे उबरने में मदद कर सकते हैं।

किसी को भी - यहां तक कि आपके पति या जीवन साथी को भी - आपके जिस्म को छूने का अधिकार नही है, जब तक आप न चाहें।

<u>गलती आपकी नही है</u> -

सेक्शुअल असॉल्ट के लिये कोई नही उकसाता।

सेक्शुअल असॉल्ट के बारे में कुछ भ्रांतियां

<u>**भ्रांति:** आपका पति या बॉयफ्रेंड आपको सेक्शुअली असॉल्ट नहीं कर सकता।</u>
तथ्य: ज़्यादातर अपराधी अपने विक्टिम के साथ विवाह या प्रेम संबंध में बंधे होते हैं। सेक्शुअल असॉल्ट कोई भी कर सकता है।

<u>**भ्रांति:** अनचाहा सेक्स या फॉंडलिंग कोई बड़ा अपराध नहीं है।</u>
तथ्य: सेक्शुअल असॉल्ट एक गंभीर अपराध है। सेक्शुअल असॉल्ट से पीड़ित होने के बाद विक्टिम को अल्पकालिक या दीर्घकालिक रूप से शारीरिक, मनोवैज्ञानिक और भावनात्मक परिणाम झेलने पड़ सकते हैं।

<u>**भ्रांति:** जो महिलाएं अंग प्रदर्शक कपडे पहनती हैं वो सेक्शुअल असॉल्ट को खुद बुलावा देती हैं।</u>
तथ्य: सेक्शुअल असॉल्ट किसी के साथ नहीं होना चाहिये।सभी आयु वर्गों, नस्लों, वर्गों, धर्मों, पेशों, और हर तरह की स्टाइल के कपड़े पहनने वाले स्त्री व पुरूषों के साथ सेक्शुअल असॉल्ट हो चुका है।

<u>**भ्रांति:** किसी की इच्छा के बगैर उस पर सेक्शुअल असॉल्ट नहीं किया जा सकता।</u>
तथ्य: डर और हिंसा की धमकी किसी को भी निश्चल बना देती है।

<u>**भ्रांति:** मैंने कोई विरोध नहीं किया इसलिये वो बलात्कार या सेक्शुअल असॉल्ट नहीं था।</u>
तथ्य: बलपूर्वक किया गया कोई भी सेक्शुअल एक्ट बलात्कार ही माना जाता है - चाहे विक्टिम ने विरोध किया हो या नहीं।

<u>**भ्रांति:** रिपोर्ट दर्ज करने पर अपराधी गिरफ्तार कर लिया जायेगा।</u>
तथ्य: गिरफ्तारी करने के लिये ज़्यादातर मामलों में पुलिस और असिस्टेंट डिस्ट्रिक्ट एटॉर्नी को आपके सहयोग की ज़रूरत होगी।

<u>**भ्रांति:** अगर मैं यू.एस. का नागरिक नहीं हूं तो मुझे कोई मदद उपलब्ध नहीं है।</u>
तथ्य: कानूनी और परामर्श जैसी कई सेवाएं नागरिकों और गैर नागरिकों के लिये उपलब्ध है। मदद के लिये सर्व भाषा, 24 घंटे चालू सेक्शुअल असॉल्ट हॉटलाइन (212-227-3000) या एनवायपीडी स्पेशल विक्टिम्स लायज़न यूनिट (212-267-7273) डायल करें। खास तौर पर ट्रेन की गई महिला ऑफिसर्स, जो सभी तरह के सेक्शुअल असॉल्ट को समझती हैं आपकी मदद करेंगी। सभी कॉलों को गापनीय रखा जाता है।

मैं क्या कर सकती हूं ?

- **911 पर पुलिस से संपर्क करें।** पुलिस कर्मी आपको किसी अस्पताल में ले जायेंगे जहां आपके ज़ख्मों का इलाज किया जा सके और संभव हुआ तो असॉल्ट के सबूत इकट्ठे किये जा सकें। आपका केस स्पेशल विक्टिम्स स्क्वाड के किसी ऑफिसर को सौंप दिया जायेगा। इस स्क्वाड के ऑफिसरों को सेक्शुअल असॉल्ट के विक्टिमों से बर्ताव करने की खास ट्रेनिंग दी जाती है।
- **अगर आप पर असॉल्ट हुआ है तो जल्द से जल्द मेडिकल जांच प्राप्त कीजिये।** डॉक्टर आपकी चोटों और संभवत: आपको संक्रमित हुए किसी सेक्शुअली ट्रांसमिटेड रोग का उपचार कर सकता है, और अनचाहे गर्भ को बढ़ने से रोक सकता है। **आपकी जांच अकेले में की जायेगी और वहां कोई पुलिस ऑफिसर मौजूद नही होगा।** अगर आपको लगता है कि असॉल्ट से पहले आपको नशीली दवा या ड्रग दी गई थी, तो पेशाब और रक्त के नमूने जितनी जल्दी हो सके ले लेने चाहिये।
- **अपने शरीर की सफ़ाई, स्नान, दांतों को ब्रश, बालों में कंघी, हाथों को धोना, अपने कपड़ों को फेंकना, ये सब न करें।** एक्ज़ामिनर को असॉल्ट के सबूत इकट्ठा करने देना बहुत महत्वपूर्ण है। आपका सहयोग किसी और को ये सब भुगतने से बचा सकता है।
- **सवाल पूछने से घबरायें नही।** पुलिस या मेडिकल स्टाफ़ से आपको सबकुछ समझाने के लिये कहने से हिचकिचायें नही। वे आपकी मदद के लिये ही हैं।
- **प्रोफेशनल काउंसेलिंग या मदद लीजिये।** जो हुआ, और आप कैसा महसूस करते हैं इसके बारे में किसीसे बात करने से आपको सेक्शुअल असॉल्ट के दुष्प्रभावों से निपटने में मदद मिल सकती है। स्थानीय एजेंसी की जानकारी के लिये सेक्शुअल असॉल्ट हॉटलाइन से संपर्क करें।
- **अपने कानूनी अधिकारों को जानिये और ये भी कि आपको कौन सी सेवाएं उपलब्ध हैं।** एक बार आपने 911 डायल किया, तो पुलिस आपको रिपोर्ट बनाने, मेडिकल सहायता प्राप्त करने और आपको काउंसेलिंग संसाधनों को रेफर करवाने में मदद करेगी। याद रखें कि सेक्शुअल असॉल्ट एक अपराध है, असॉल्ट करने वाले से आपका संबंध चाहे जो भी हो।