

## Как вести себя на работе

- Расскажите сослуживцу (или непосредственному начальнику) о своей ситуации и попросите его звонить в полицию, если вам угрожает опасность.
- Позаботьтесь о заменяющем лице на случай отсутствия первичного контакта.
- Попросите кого-нибудь отвечать на звонки вашего телефона и проверять, кто звонит.
- Ежедневно планируйте ваш приход и уход.
- Всегда имейте при себе копию охранного судебного приказа.
- Дайте фотографию вашего обидчика охране или секретарю в приемной.
- Попросите, чтобы ваш кабинет или рабочий стол находился в безопасном месте.
- Попросите содействия программы помощи сотрудникам.
- Обеспечьте себе запасный выход.
- Имейте при себе средство сигнализации (свисток/звонок/мобильный телефон).
- Найдите безопасное помещение с телефоном на случай угрозы насилия.
- Федеральные, штатные и/или местные законы запрещают дискриминацию на основании ситуации пострадавшего от насилия в семье.
- Известите вашего местного ответственного за предотвращение насилия в семье.

### Номера телефонов и адреса для получения дополнительной помощи:

Телефон полицейской службы спасения **911**

Телефон информационной службы г. Нью-Йорка **311**

Горячая линия г. Нью-Йорка по насилию в семье (круглосуточно) **1-800-621-НОРЕ (4673)**

Для людей с дефектами слуха: **1-800-810-7444**

Горячая линия штата Нью-Йорк по насилию в семье

Английский: **1-800-942-6906**

Испанский: **1-800-942-6908**

Горячая линия штата Нью-Йорк по жестокому

обращению с детьми: **1-800-342-3720**

### VINE

**Victim Information Notification Everyday**  
(Ежедневная служба информации для пострадавших)

**1-888-VINE-4-NY**

Ежедневная служба информации для пострадавших (VINE) — это круглосуточная автоматическая горячая линия для пострадавших, предоставляющая сведения о сроках освобождения заключенных системы исправительных заведений города и штата Нью-Йорк.

**Веб-сайт полиции г. Нью-Йорка:**

<http://www.nyc.gov/nypd>

**Бруклин:** Уголовный суд (718) 250-3300  
Семейный суд (347) 401-9600

**Бронкс :** Уголовный суд (718) 590-2858  
Семейный суд (718) 618-2098

**Манхэттен:** Уголовный суд (212) 335-4300  
Семейный суд (646) 386-5200

**Квинс:** Уголовный суд (718) 286-6550  
Семейный суд (718) 298-0197

**Стейтен Айленд:** Уголовный суд (718) 876-6300  
Семейный суд (718) 675-8800

### Адреса и телефоны центров семейного права г. Нью-Йорка

350 Jay Street - 15th floor (718) 250-5097  
Brooklyn, N.Y. 11201

162-02 82nd Avenue (718) 575-4500  
Kew Gardens  
Queens, N.Y. 11415

198 East 161st Street (718) 508-1222  
Bronx, N.Y. 10451

**Насилие в семье**  
**ЭТО ВАМ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ**

**ЗАЩИЩАЙТЕ МИР В СЕМЬЕ**



*Майкл Блумберг*  
*Мэр*

*Раймонд У. Келли*  
*Комиссар полиции*

**Звоните «911», если нужна срочная помощь**

# Насилие в семье — планирование безопасности

## ПЛАНИРОВАНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Что бы вы ни решили в своем конкретном случае, полезно знать, что многим пострадавшим от насилия в семье помогает наличие **плана безопасности**. Вы можете сами составить такой план, можете позвонить по горячей линии, обратиться в полицию или местную охрану жилого комплекса к ответственному за предотвращение насилия в семье. **Не** делитесь этим планом ни с кем, кто может о нем рассказать вашему обидчику. Продолжаете ли вы жить вместе или уже порвали отношения, в любом случае вы можете принять меры, которые могут обеспечить вашу безопасность в будущем.

### Безопасность пока вы еще дома:

- На крайний случай, позаботьтесь о плане побега. По возможности, отработайте его вместе с консультантом, ответственным по предотвращению насилия или защитником прав пострадавших.
- Научите детей, как и когда следует бежать и как правильно пользоваться телефоном.
- Пользуйтесь сигналом тревоги, таким как свисток или иное звуковое устройство, чтобы позвать на помощь.
- Всегда имейте для себя и детей припасенные в надежном месте монеты для телефона-автомата.
- Попросите соседей звонить в полицию, если они заметят подозрительных людей, чьи действия внушают опасение, если они услышат крики и ругань.
- Немедленно сообщите кому-нибудь, если вы чувствуете, что ваш обидчик на грани совершения насилия.
- Выберите кодовое слово для друзей, близких и детей, которое станет сигналом необходимости звать на помощь.
- Если насилие кажется неизбежным, старайтесь не оказываться на кухне, в ванной или комнатах, не имеющих выхода наружу.
- Получите охранный судебный приказ.
- Помните, что отключенный от сотовой сети мобильный телефон может бесплатно соединить вас со службой спасения 911.

### Собираясь уйти:

- Помните, опасность может стать еще серьезней, если вы решились уйти, или после того как вы разорвали мучительные отношения.

- Обсудите план безопасности с консультантом или ответственным за предотвращение насилия.
- Обеспечьте себе большую независимость, открыв свой банковский счет, получив кредитные карточки на свое имя и приобретая профессиональные навыки.

### Сумка на случай ухода

Приготовьте сумку, коробку или чемодан с вещами, которые будут вам нужны, **если вы решите уйти**. Держите это в доступном только для вас месте, по возможности, вне дома. Вы должны держать это в секрете от вашего обидчика и всех тех, кто может ему рассказать о вашем намерении уйти. Положите туда оригиналы документов. Не берите из дома вещи, которые могут насторожить обидчика, выдавая ваше намерение его покинуть.

### В сумке должны быть:

- \_\_\_ Смена одежды для вас и детей.
- \_\_\_ Запасные ключи от дома и автомобиля.
- \_\_\_ Необходимые лекарства.
- \_\_\_ Удостоверения (свидетельства о рождении, водительские права, зеленые карточки, разрешение на работу, карточки соцстрахования для себя и детей).
- \_\_\_ Копия охранный судебного приказа.
- \_\_\_ Адресная/телефонная книжка.
- \_\_\_ Фотография обидчика, годная для его опознания.
- \_\_\_ Предметы гигиены (зубная щетка, дезодорант, туалетные принадлежности и проч.).
- \_\_\_ Документы о разводе, опеке, судебном запрете.
- \_\_\_ Пеленки, детское питание, игрушки, одеяла.
- \_\_\_ Документы страхования жизни, здоровья, автомобиля.
- \_\_\_ Чековая книжка, банковская карточка.
- \_\_\_ Деньги, кредитные карточки, сберегательная книжка и т.п.

### Что делать после того, как вы уйдете:

- Если вы переезжаете на другую квартиру, оформите не на свое имя все бумаги о новом жилье, телефоне, электроснабжении и всем прочем, чтобы скрыть свое местонахождение от правонарушителя.

- Установите металлические двери, сигнализацию на двери и окна, дымоулавливатели. Вы можете также вызвать полицейского, ответственного за предотвращение преступных действий из участка или службы охраны жилого комплекса для инспекции помещения на предмет принятия превентивных мер.
- Получите непубликуемый номер телефона (если нужно, поменяйте старый номер) и воспользуйтесь *особыми телефонными услугами*, такими как: voice mail (запись входящих звонков), caller I.D (опознание номера звонящего), call block (блокирование звонков), call tracing (определение входящего звонка) (\*57), last number re-dial (автонабор последнего звонившего номера) (\*69) или позвоните в Центр противозаконных звонков (Unlawful Call Center): 1-800-518-5507 (формально Call Annoyance Bureau). Полицейский протокол может быть необходим для предоставления телефонной компании, чтобы блокировать непрошеные звонки, чреватые домогательством.
- Будьте осторожны, если вы звоните своему обидчику за его счет (collect) или пользуясь другим номером для оплаты (эти звонки могут быть отслежены). Лучше всего пользоваться телефоном-автоматом.
- Присоедините магнитофон к своему телефону чтобы записывать разговоры с вашим обидчиком.
- Подайте прошение на охранный судебный приказ, если у вас его еще нет.
- Держите копию приказа дома, другую носите с собой.
- Если суд разрешит посещения, позаботьтесь, чтобы кто-то другой приводил и забирал детей.
- Пользуйтесь ящиком на почте вместо домашнего адреса. Проверяйте ящик, когда на почте много народу.
- Избегайте магазинов, банков и других общественных мест, которые вы посещали раньше, когда жили вместе с вашим обидчиком.
- Сообщайте в полицию обо всех подозрительных действиях и о нарушениях охранный приказа.
- Договоритесь о том, как надежно забирать детей из школы.
- Позаботьтесь о такой же надежности с бэбиситерами.
- Дайте знать школьному начальству о вашей ситуации и попросите их сообщать вам обо всех нежелательных появлениях вашего обидчика.