



mi bicicleta, mi ciudad.



Eric Adams
Mayor



Ydanis Rodríguez
Commissioner



Travel better.
Choose smarter.



MITOS Y REALIDADES DE ANDAR EN BICICLETA



Andar en bicicleta lleva mucho tiempo



REALIDAD:

Más de la mitad de los viajes en taxi durante horas pico serían más rápidos si se hicieran en bicicleta.



Andar en bicicleta en Nueva York es muy peligroso



REALIDAD:

Andar en bicicleta tiene un riesgo muy bajo y puede prolongar la vida. Las personas que van al trabajo en bicicleta tienen menos de la mitad del riesgo de sufrir una enfermedad cardíaca.



Me robarán la bicicleta



REALIDAD:

Si bien una rueda sin atar puede ser un blanco fácil, un candado para bicicletas puede prevenir robos. Muchas aseguradoras tienen cobertura contra robo de bicicletas.



Transpiraré mucho



REALIDAD:

Andar en bicicleta consume la mitad de la energía que caminar y puede hacerlo con ropa normal.



Find events, routes, cycling tips, and more at our website:
www.nyc.gov/mybikemycity

