

Tricomoniasis

¿Qué es la tricomoniasis?

La tricomoniasis es una infección por un parásito denominado *Tricomonas vaginalis*. Tanto los hombres como las mujeres pueden contraer tricomoniasis.

¿Cómo se transmite la tricomoniasis?

La tricomoniasis casi siempre se transmite por contacto con una persona infectada durante el sexo vaginal.

¿Cuáles son los síntomas de la tricomoniasis?

La mayoría de las personas con tricomoniasis no tienen síntomas. Si SE MANIFIESTAN los síntomas, *una mujer* puede presentar un flujo vaginal anormal de color grisáceo o amarillo verdoso, y comezón o irritación en y alrededor de la vagina. *Un hombre* puede notar un flujo claro por la punta del pene. Estos síntomas generalmente se manifiestan una semana después de la infección, aunque es posible que se presenten a los 4 días o recién a los veinte días.

Si piensa que se expuso a la tricomoniasis, su proveedor de salud puede realizar análisis para evaluar si se infectó, tenga o no tenga síntomas. *(La oportunidad que usted le da al médico de detectar infecciones que no tienen síntomas es una razón importante para examinarse con regularidad, ¡aún cuando no se sienta enferma!)*

¿Cómo puedo saber si tengo tricomoniasis?

Su médico u otro proveedor de servicios de salud, recolectará una muestra del flujo de la vagina o del pene con una pequeña torunda o tapón (*swab*) y la hará analizar en un laboratorio. Algunos proveedores de salud pueden detectar la presencia de tricomoniasis mediante una muestra de orina.

¿Cómo se trata la tricomoniasis?

La medicina recetada puede curar la tricomoniasis. Después del tratamiento una persona puede infectarse nuevamente si se vuelve a exponer.

¿Qué sucede si no se trata la tricomoniasis?

Al igual que con las demás ETS, si no se la trata, la tricomoniasis puede facilitar el contagio con el VIH o su propagación. Si piensa que tiene tricomoniasis, hágase examinar y trátese de inmediato para evitar complicaciones.

¿Se tienen que tratar las parejas sexuales?

Sí. Si le diagnostican la tricomoniasis, es importante comunicárselo a todas las personas con las que tuvo relaciones sexuales en los últimos 2 meses, para que también puedan examinarse y tratarse. Tome todos los medicamentos según le indiquen, aunque se sienta mejor antes de haber terminado el medicamento. No tenga relaciones sexuales hasta que usted y las personas con las que lo tuvo completen el tratamiento o podrían volverse a infectar.

¿Y si estoy embarazada?

Si no se trata durante un embarazo, la tricomoniasis puede conducir al parto prematuro y producir una infección grave en el útero de la madre después del parto.

(continúa en el reverso)

Tricomoniasis, Continuación

Todas las mujeres embarazadas deben hacerse los análisis para detectar la presencia de enfermedades de transmisión sexual (ETS o *sexually transmitted diseases* — *STD*), incluyendo el VIH, lo antes posible durante el embarazo. Debe volverse a analizar durante el embarazo si está expuesta a un riesgo mayor de contagio de una ETS. Por ejemplo, está expuesta a un riesgo mayor si tiene una nueva pareja durante el embarazo, o si tiene más de una pareja. Si no se tratan, las ETS pueden ser devastadoras para el bebé. Para protegerse y proteger a su bebé contra el VIH y otras ETS, use un condón de látex siempre que tenga sexo.

¿Cómo puedo evitar la tricomoniasis?

Se pueden evitar las infecciones de transmisión sexual no teniendo relaciones sexuales. Si lleva una vida sexual activa, puede reducir su riesgo de contagiar la tricomoniasis y la mayoría de las enfermedades de transmisión sexual, incluyendo el VIH, teniendo sexo sólo en una relación monogámica con una pareja que, con seguridad, no está infectada. Si tiene sexo fuera de esta relación, puede reducir el riesgo de contagio de ETS si:

1) Usa siempre un condón de látex (u otro tipo de barrera de látex) cuando tiene sexo – vaginal, anal u oral. Los condones fabricados con materiales “naturales”, como piel de cordero, protegen del embarazo, pero no de las enfermedades de transmisión sexual. Si es alérgico al látex, puede usar condones de poliuretano u otros materiales sintéticos.

2) Limita la cantidad de personas con las que tiene sexo.
Cuantas más parejas tenga, mayor será el riesgo.

3) Evita el alcohol y las drogas cuando tiene sexo. Si bebe o usa drogas, le resultará más difícil recordar usar condones para protegerse y proteger a los demás. Para obtener ayuda gratuita y confidencial sobre el abuso de sustancias, llame al 1-877-AYÚDESE (1-877-298-3373), o simplemente al 311.

Más información

Se ofrecen exámenes y tratamiento gratuitos y confidenciales para las ETS, así como asesoramiento y evaluación del VIH confidenciales o anónimos en las clínicas del Departamento de Salud ubicadas en los 5 distritos (*boros*) de la ciudad de Nueva York. NO se requiere seguro de salud, comprobante de ciudadanía ni el consentimiento de los padres. Para obtener una lista de las clínicas y horarios, visite nyc.gov/health, o llame al 311.

